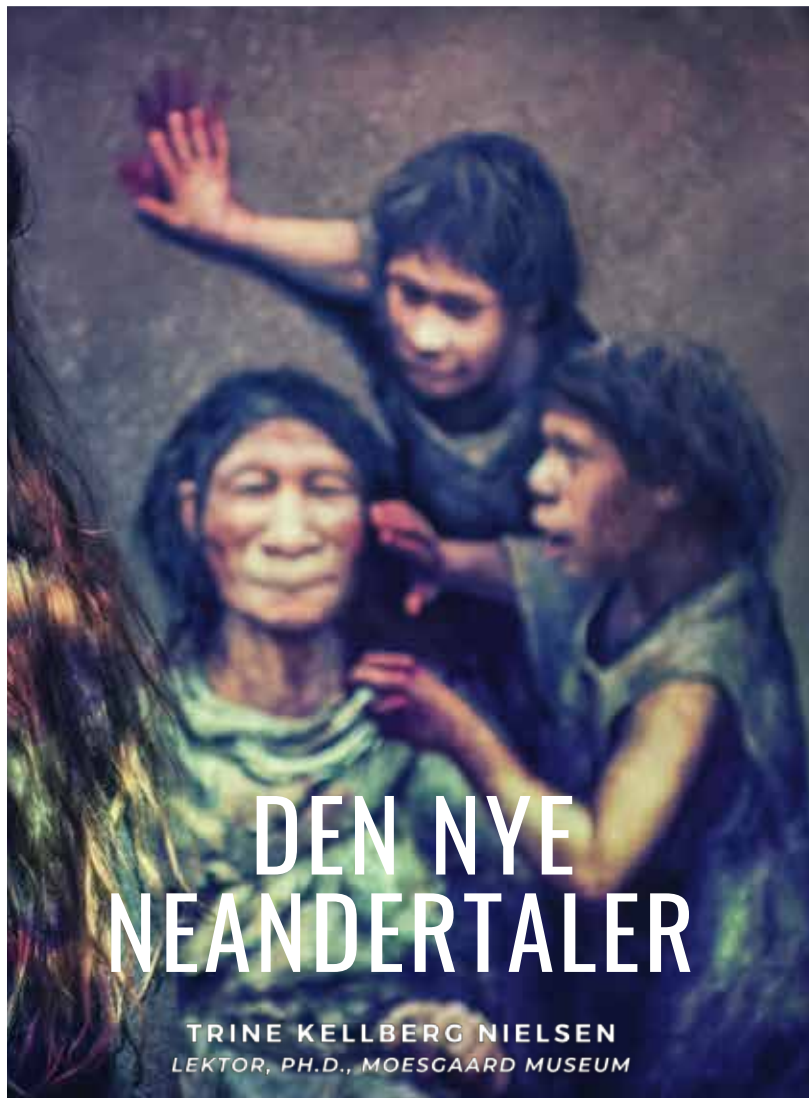




Folkeuniversitetet

PROGRAM FOR HELE NORDJYLLAND



DEN NYE NEANDERTALER

TRINE KELLBERG NIELSEN
LEKTOR, PH.D., MOESGAARD MUSEUM

EFTERÅR 2021

ART STRIKES BACK
FRA MIRÓ TIL JORN

TO FAG, ET EMNE:
HVAD ER KØN?

STUDIESTART
01.02.2022

MASTERUDDANNELSE I LÆREPROCESSER

EN TVÆRFAGLIG UDDANNELSE DER SKABER FORNYELSE

Master i Læreprocesser vil give dit arbejde mere indhold og bedre kvalitet. Du vil styrke og forny dine pædagogiske kompetencer, og du vil forøge din teoretiske viden inden for læring og læreprocesser, organisationsudvikling, evaluering, professionsudvikling og praksisforandring.

MÅLGRUPPER

Uddannelsen retter sig mod en række forskellige faggrupper og professioner. Den typiske deltager er beskæftiget med udvikling og forbedring af egen organisation eller har ansvar for andres oplæring, udvikling og læringsbetingelser.

Som eksempel kan nævnes sygeplejersker med uddannelsesansvar og undervisere med ansvar for pædagogisk nyudvikling og evaluering.

Den retter sig endvidere mod personer ansat i HR-afdelinger eller udviklingsafdelinger.

SPECIALISERINGSMODULER

De første to semestre er fælles for alle studerende; på det tredje semester vælger man specialiseringsmodul:

1. Evaluering og kvalitetsudvikling
2. Forandringsledelse og arbejdsmiljø
3. Didaktik og professionsudvikling

ENKELTFAG

En række af uddannelsens moduler kan følges som enkeltfag. Du kan orientere dig om det aktuelle udbud på hjemmesiden.

Læs mere om
optagelse og priser
WWW.MLP.AAU.DK



AALBORG UNIVERSITET
EFTERUDDANNELSE

9940 9420 · efteruddannelse@aau.dk · www.evu.aau.dk

KOMPETENT
HELE LIVET

MED ENKELTFAG OG KURSER VED AALBORG UNIVERSITET

Ønsker du løbende at kompetence-udvikle dig, og at styrke din faglige bredde eller dybde, men har svært ved at afsætte tid til en hel efteruddannelse i en travl hverdag med arbejds- og familieliv, så har du mulighed for at opkvalificere dig gennem vores enkeltfag og kurser.

Du kan læse enkeltfag på to måder:

- Enkeltfag eller moduler fra vores eksisterende deltidsuddannelser (Master-, HD- eller Heltid på Deltid uddannelser)
- Enkeltfag fra vores fuldtidsuddannelser på bachelorniveau eller kandidatniveau, kaldet Tompladsordning

Kompetencegivende efteruddannelse

Vælger du at læse enkeltfag eller moduler fra vores deltidsuddannelser eller via vores Tompladsordning, har du mulighed for at gå til eksamen og få bevis for faget/modulet.

Adgangskrav

Adgangskravene til enkeltfag og moduler er de samme som for hele deltids- eller fuldtidsuddannelsen.

Hvilke enkeltfag og moduler kan jeg læse?

Du har rigtig mange muligheder for at opkvalificere dig gennem vores enkeltfag og moduler. Du kan finde en oversigt på www.evu.aau.dk under "Enkeltfag og kurser" og under "Tompladsordning". Her finder du også oplysninger om faget/modulets varighed, studiestart, ECTS, sted og pris m.m.

KONTAKT OS

9940 9408
9940 9420 (KL. 12 – 15)

MERE VIDEN

efteruddannelse@aau.dk
www.evu.aau.dk



MASTERAKADEMIET
EFTERUDDANNELSE
AALBORG UNIVERSITET

FÅ FLERE FANTASTISKE OPLEVELSER

Få altid 50 kr. i rabat pr. billet,
når du køber til to forestillinger.
Vi kalder det Spar2. Jo mere du
ser, jo mere rabat får du.

Læs mere på akkc.dk/spar2



2021

27. - 29. AUGUST
ODENSE SOMMERREVVY
SLIP LATTEREN LØS

9. SEPTEMBER
AL MAGT TIL FOLKET
NY FORESTILLING FRA
SATIREGRUPPEN MAGT

3. OKTOBER
RHYTHM OF THE DANCE
THE NATIONAL DANCE
COMPANY OF IRELAND

31. OKTOBER
**A TRIBUTE TO
DIRE STRAITS**
BROTHERS IN ARMS TOUR

30. NOVEMBER
PIPPI LANGSTRØMPE
MUSIKALSK FORESTILLING
FOR HELE FAMILIEN

8. DECEMBER
NØDDEKNÆKKEREN
SCHAUFUSS BALLETTEN

2022

3. FEBRUAR
BEDRAG
TEATERFORESTILLING

4. MARTS
BEE GEES LEGACY
THE BEE GEES
MUSIC CELEBRATION

6. APRIL
MADDIKER
TERRIBLY FUNNY

9. APRIL
SMOKIE
THE GREATEST HITS TOUR

10. APRIL
LA BOHÈME
GIACOMO PUCCINI
OPERA KONCERT

24. APRIL
**THE SIMON &
GARFUNKEL STORY**
ENESTÅENDE
KONCERTOplevelse

18. MAJ
**WHAT'S LOVE GOT
TO DO WITH IT?**
TINA TURNER TRIBUTE

**Aalborg Kongres
& Kultur Center**

VIGTIG INFORMATION

Folkeuniversitetets undervisning afvikles trods COVID-19 i vid udstrækning som vanligt. Vi følger dog altid myndighedernes anbefalinger. Følg med i medierne ift. de seneste retningslinjer.

CORONAPAS

Du skal muligvis fremvise coronapas ifm. deltagelse i undervisning. Vær opmærksom på gældende regler.

Vi anbefaler:

MUNDBIND / VISIR

Ved ankomst til bygningen og indtil du sidder ned i undervisningslokalet, anbefales det at bære mundbind/visir.

LUFT MELLEMLERNE

Undervisningslokalerne fyldes ofte kun delvist op, så der er mulighed for 'luft' mellem deltagerne. Hjælp selv med til at denne regel efterleves ved ankomst.

HOLD AFSTAND

Ifm. ankomst, afslutning og i pauser opfordres du til at holde afstand og tage hensyn.

BRUG HÅNDSPRIT

Ved undervisning på Folkeuniversitetet / Aalborg Universitet vil der ved indgangen og en lang række andre steder være mulighed for brug af håndsprit, samt afspritning af borde.

Følg i øvrigt altid Sundstyrelets anbefalinger.



Sæsonåbning om HÅB

Vi mennesker håber på alt muligt, men hvad vil det egentlig sige at håbe? I dette foredrag vil Kresten Lundsgaard-Leth forsøge at give en filosofisk belysning af, hvordan håbet både kan rette sig mod fortiden, nutiden og fremtiden.



FRI ENTRÉ

Han vil også argumentere for, at håbet altid har med det mulige - i stedet for det virkelige eller det nødvendige - at gøre. Til slut vil han forsøge at bruge Søren Kierkegaards idéer om det æstetiske, det etiske og det religiøse til at skelne mellem tre forskellige måder, hvorpå mennesket kan håbe - eller miste håbet - på.

Oplæg: Kresten Lundsgaard-Leth, adjunkt i Anvendt Filosofi, Aalborg Universitet

Velkomst ved Folkeuniversitetets formand, lektor, ph.d. Tem Frank Andersen, Aalborg Universitet

Vel mødt til årets traditionsrige sæsonåbningsforedrag

Afslutningsvis bydes på et glas vin/vand og snacks

Tid: 7/9, tirsdag, kl. 17.00-ca. 18.15

Sted: Aalborg Universitet, Create, Rendsburggade 14, Aalborg C

Fri entré (tilmelding dog nødvendig)

Folkeuniversitetet Personale



Kristian Møller Andersen
Sekretariatsleder
kma@fuaalborg.dk



Dorthe Frese Olsen
Bogholder
dfo@fuaalborg.dk



Kristina Obitsø Baltov
Programredaktør
kob@fuaalborg.dk



Vibeke Krogh Deding
Vært



Diddie Thomsen
Vært



Tobias Togeby
Studievagt

Sekretariatet har åbent mandag-torsdag kl. 10-14.
Kontakt os på t: 98167500 /
info@fuaalborg.dk

Online-foredrag



Folkeuniversitetet havde i foråret stor succes med at udbyde online-undervisning via Zoom.

I dette efterår tilbydes derfor igen en række virtuelle foredrag.

Det er meget simpelt at følge foredragene via Zoom. Du får umiddelbart før start tilsendt et link til foredraget og en kort beskrivelse af, hvordan du kobler dig op via Zoom.

Se efter dette logo i programmet - og prøv ad!



MEGET MERE VIDEN



- 8 Praktisk information
- 9 Naturvidenskab
- 16 Litteratur, Grammatik & Sprog
- 21 Vov at vide - Foredrag med Danmarks Frie Forskningsfond
- 24 Historie
- 32 Kultur, Sociologi & Samfund
- 38 Natur- & Kulturrejser
- 45 Musik
- 49 Filosofi & Religion
- 56 Kunst & Arkitektur
- 62 Sundhed
- 68 Psykologi
- 73 Ledelse & Kommunikation

39 Arrangementer i Nordjylland

SPECIALSIDER

Blokhush | Brønderslev | Frederikshavn | Han Herred
| Hjørring | Læsø | Mariagerfjord | Midthimmerland |
Skagen | Vesthimmerland | Østhimmerland |
Bornholm

Et godt tilbud

Ved fremvisning af billet fra Folkeuniversitetet får du **10% rabat** hos KaffeFair på Strandvejen 19, Aalborg C

Gælder samme dag som undervisningen finder sted

KAFFEFAIR®
Mad og mennesker

Forandring fryder! - Folkeuniversitetet er flyttet



Folkeuniversitetets sekretariat er flyttet til nye, flotte lokaler på Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, i Aalborg Øst. Samme sted finder du nu vores undervisningslokaler til de fleste kurser på hverdage i tidsrummet kl. 8-16.

Vores øvrige undervisning, efter kl. 16 samt i weekends, finder for det meste stadig sted på Aalborg Universitet, Strandvejen og Badehusvej. Se dog altid ved det enkelte hold. Vi glæder os til at se dig!

Praktisk information

Folkeuniversitetet i Aalborg OBS: NY ADRESSE

Aalborg Universitet

**Kroghstræde 3
9220 Aalborg Øst**

t: 9816 7500 / info@fuaalborg.dk
www.fuaalborg.dk
www.facebook.com/fuaalborg
Find os også **Instagram** og **LinkedIn**

Åbningstider: Mandag-torsdag kl. 10.00-14.00.

TILMELDING

Generelt gælder: Betaling = Tilmelding.

Tilmelding til alle hold foregår via vores website, hvor betaling foregår med Dankort. Tilmelding skal foretages inden start.

Tilmelding af flere deltagere til kurser skal i de fleste tilfælde foretages enkeltvis af hensyn til evt. deltagerbevis.

Du kan altid kontakte os via t: 9816 7500 / info@fuaalborg.dk ifm. tilmelding. Vi guider dig gerne ifm. tilmelding via vores website.

Du er også velkommen til at komme ind på sekretariatet på Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, i Aalborg Øst.

Ved framelding senest 14 dage før holdstart returnerer vi dit tilmeldingsgebyr fratrukket et ekspeditionsgebyr på kr. 100. Ved holdpris over kr. 1.000 fratrækkes dog 10% af holdets pris i ekspeditionsgebyr. Herefter er tilmeldingen bindende. Ved overflytning til et andet hold gælder de samme afmeldingsregler. Der gælder særlige regler for bl.a. længevarende kurser og rejser.

Hvis vi aflyser et hold, eller holdet er overtegnet, refunderer vi din indbetaling i fuldt omfang.

Hvis vi aflyser et hold, kontaktes du via mail, SMS eller telefon.

Husk derfor altid at oplyse korrekte oplysninger mht. adresse, mail og tlf.nr., samt at ændre dine oplysninger på 'Min side' på fuaalborg.dk.

GEBYRER

Ønsker du fremsendelse af faktura / indbetalingskort pålægges et gebyr på kr. 25.

Ønsker du opkrævning via offentlig virksomheds EAN-nr. pålægges et gebyr på kr. 25.

INGEN LØSSALG

Det er ikke muligt at købe billet til enkeltforedrag, såfremt det ikke er angivet særskilt ved holdet. Derudover er det ikke muligt at købe billet ved døren. Billet skal altid købes inden start.

'MIN SIDE' PÅ FUAALBORG.DK

Du kan altid logge ind på 'Min side' på fuaalborg.dk. Her kan du:

- Se de hold du er tilmeldt og tidligere har fulgt
- Printe dine billetter
- Opdatere dine kontaktoplysninger

- Udskrive deltagerbeviser for de enkelte hold

Vælg 'Log in' i øverste højre hjørne på fuaalborg.dk og følg anvisningerne.

DELTAGERBEVIS

Du kan altid logge ind på 'Min side' på fuaalborg.dk og selv udskrive deltagerbeviser for de enkelte hold.

MATERIALER, KOPIER & SLIDES

Udgifter til kopier, slides og andre materialer er normalt ikke inkluderet med mindre det er anført særskilt ved holdet.

Evt. udlevering / fremsendelse af underviseres slides skal aftales direkte med underviser på det enkelte hold. Slides og undervisningsnoter kan ikke forventes fremskaffet og udleveret.

FORPLEJNING

Såfremt det ikke er angivet særskilt ved det enkelte hold, er forplejning ikke inkluderet.

Ved undervisning på Aalborg Universitet på Strandvejen/Badehusvej er der mulighed for køb af snacks og kolde drikke i automater i kælderetagen på Strandvejen 12-14.

Derudover får du 10% rabat i KaffeFair, Strandvejen 19, i umiddelbar nærhed, mod fremvisning af billet fra Folkeuniversitetet (rabat gives på dagen for undervisningen). Du er også velkommen til selv at medbringe forplejning.

UNDERVISNINGSLOKALER

Undervisningen foregår en række steder i Aalborg. Primært i Aalborg Universitets lokaler på Badehusvej / Strandvejen i Aalborg C, samt på Kroghstræde 3 i Aalborg Øst.

Se kort over lokaler på fuaalborg.dk.

PARKERING

Det er ofte svært at finde en P-plads ved Aalborg Universitet på Badehusvej / Strandvejen. Du kan dog altid bruge C.W. Obels P-hus på Badehusvej 5 i umiddelbar nærhed.

På Aalborg Universitet, Kroghstræde 3, i Aalborg Øst findes der en række P-pladser i umiddelbar nærhed.

Se kort over lokaler og P-pladser på fuaalborg.dk.

ALLE KAN DELTAGE

Alle kan deltage i Folkeuniversitetets arrangementer. Eneste krav er nysgerrighed og interesse.

Dog kræves der i visse fag et vist kendskab til fagområdet for, at man som deltager kan opnå det fulde udbytte af undervisningen.

SE MERE PÅ FUAALBORG.DK

Husk at du ved langt de fleste arrangementer kan finde udvidede beskrivelser på fuaalborg.dk.

Ikke alle arrangementer er medtaget i dette program. Se det samlede udbud på fuaalborg.dk.

MERE INFORMATION

Hvis du er i tvivl om noget, opfordrer vi dig til at besøge fuaalborg.dk, hvor der vil være udvidede beskrivelser af alle hold samt en række praktiske oplysninger.

Du kan selvfølgelig også altid kontakte sekretariatet via mail eller telefon.



Naturvidenskab

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

**KOMPETENT
HELE LIVET**

MED ENKELTFAG PÅ TOMPLADSORDNINGEN VED AALBORG UNIVERSITET



Gennem livslang læring sikrer du, at du forbliver kompetent hele livet.

Med de rette færdigheder, den nyeste viden og en bred vifte af kompetencer vil du til enhver tid kunne honorere de krav, som du møder på arbejdsmarkedet.

Med enkeltfag fra vores Tompladsordning får du adgang til den nyeste forskningsviden inden for et fagområde.

Hvilke fag kan jeg vælge?

Du kan vælge kompetencegivende fag fra vores bachelor- og kandidatuddannelser. Du finder oplysninger om de enkelte uddannelsers indhold på AAU's online studieguide for bacheloruddannelser (aau.dk/uddannelser/bachelor) og kandidatuddannelser (aau.dk/uddannelser/kandidat).

Forudsætning for at læse på Tompladsordning

- Der skal være en tom plads på uddannelsen (nogle uddannelser har adgangsbegrænsning)
- Du skal have mulighed for at følge undervisningen i dagtimerne på hverdage
- Du skal opfylde adgangskravet for faget
- Du skal være indforstået med at følge undervisningen på lige fod med vores fuldtidsstuderende
- Du skal betale for at følge faget

Eksamen

Du har mulighed for at gå til eksamen og få bevis på faget.

Læs mere om Tompladsordning på www.evu.aau.dk under "Tompladsordning".

KONTAKT OS

9940 9408
9940 9420 (KL. 12 – 15)

MERE VIDEN

efteruddannelse@aaau.dk
www.evu.aau.dk



Astronomi

Tjek fuaalborg.dk

Stjernehimlen for fodgængere

Sol, Måne, stjerner og planeter suser rundt over hovedet på os, og det kan godt være forvirrende.

Underviser: Ole J. Knudsen, astronom, BSc., Aarhus Universitet

Tid: 4 tirsdage, 26/10, 02/11, 09/11, 16/11, kl. 17.00-18.45
Pris: Kr. 495

Rumforskning for begyndere

For rumforskere er universet et gigantisk laboratorium.

Underviser: Michael Linden-Vørnle, astrofysiker, DTU SPACE

Tid: 30/10, kl. 10.00-15.00
Pris: Kr. 345

Liv i rummet – Er vi alene?

Livets oprindelse er måske det største af alle spørgsmål.

Underviser: Jens Olaf Pepke Pedersen, professor, DTU

Tid: 27/10, kl. 17.00-18.45
Pris: Kr. 155

Titan – En rejse i tiden

Saturns måne Titan er den eneste med en atmosfære, som minder om den på Jorden.

Underviser: Jens Olaf Pepke Pedersen, professor, DTU

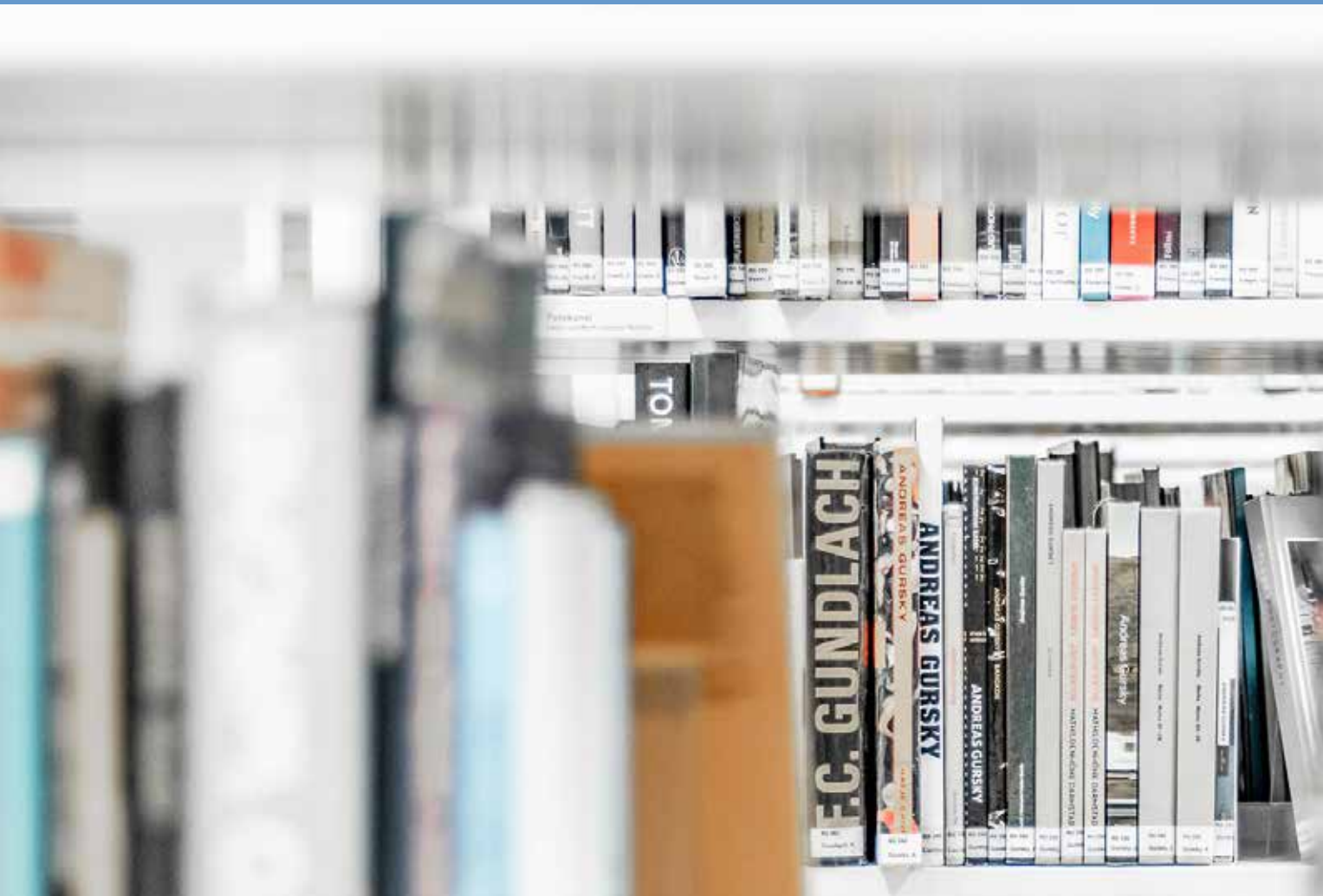
Tid: 29/09, kl. 17.00-18.45
Pris: Kr. 155

Tror vi på liv i det ydre rum?

Myldrer det med liv i rummet eller er vi enestående?

Undervisere: Ole J. Knudsen, astronom og Katrine Rønne, historiker, Moesgaard Museum

Tid: 2/10, kl. 10.00-14.00
Pris: Kr. 295



Litteratur, Grammatik & Sprog

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Litteratursamtaler

Litteratursamtalerne er dedikeret og passioneret formidling af europæisk litteratur og værdier gennem den udstrakte, fordybende samtale, der til alle tider har været et centralt element i en oplyst offentlighed. Har du lyst til fordybelse og samtaler om litteraturens store værker, til at blive klogere på litteraturen og få ny viden og perspektiver til din litteraturlæsning? Savner du faglig indsigtfuld inspiration til, hvordan I griber litteraturlæsningen an i din læseklub? Kom alene eller sæt din læseklub stævne, når Birgitte Krejsager, der bla. forestår @litteratursamtaler.med.mening på instagram, leder læsningen af værker fra verdenslitteraturens øverste hylde.
Underviser: Birgitte Krejsager, mag.art., ph.d. i nordisk litteratur, cand.jur.

Tid: 5 torsdage (16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 14/10) kl. 17.00-19.30
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 795

Dekameron

Forfatter og oversætter Thomas Harder fortæller om den florentinske forfatter Giovanni Boccaccio (1313-1375) og hans hovedværk, novellesamlingen *Dekameron* (ca. 1350). Thomas Harder kommer ind på sit arbejde med at nyoversætte *Dekameron* (Hoff og Poulsen, september 2019) og læser eksempler på de 100 historier om kærlighed og erotik, ære, skam, hævn, forretninger og grove practical jokes blandt konger og dronninger, riddere, munke, nonner, bønder, købmænd og snedige damer i et univers, der spænder fra England til Babylon.
Underviser: Thomas Harder, forfatter og oversætter

Tid: 21/9, tirsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Harry Potter - En magisk verden

Hvem kender ikke Harry Potter, der er en serie af fantasybøger, skrevet af den britiske forfatter J. K. Rowling. Bøgerne handler om den unge troldmand Harry Potter og hans venner Hermione Granger og Ron Weasley, der alle går på troldmandsskolen Hogwarts. Den primære historie handler om Harrys kamp mod Lord Voldemort, der er en ond troldmand som forsøger at blive udødelig, styrte den magiske verdens regering, der kaldes Ministeriet for Magi og undervinge sig alle troldmænd og mugglere (ikke-magikere). Siden udgivelsen af den første bog, *Harry Potter og De Vises Sten* (1997) er bøgerne blevet ekstremt populære, og har fået ros af kritikere og opnået stor kommerciel succes. De har fået en stor læserskare blandt både voksne og børn, og de bliver ofte betragtet som en af hjørnestenene i moderne ungdomslitteratur.

Undervisere: Jørgen Riber Christensen, lektor, Aalborg Universitet og Thessa Jensen, lektor, Aalborg Universitet

Tid: 2 dage (5/10, 7/10), kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 295

B. S. Ingemann

Hvem var i grunden B.S. Ingemann (1789-1862), og hvilket aftryk har han sat på det danske samfund? Foredraget vil især komme ind på den række af historiske romaner og digte han udgav mellem 1824 og 1836.

Underviser: Lone Kølle Martinsen, ph.d., seniorforsker, Aarhus Universitet.

Tid: 13/10, onsdag, kl. 19.30-21.15
Sted: Hasseris kirkes krypt, Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré

Mesternoveller

Novellen er en genre, der alle tider har inspireret forfattere. Den korte form kalder på en koncentreret fortælleevne og sprogkunst. Handlingen spidser til i en skelsættende begivenhed, et skæbnøjeblik eller en situation ladet med stemning og udtalte følelser. Til denne temadag skal vi læse nogle af de bedste danske noveller fra Blicher, Bang og Pontoppidan over Blixen, Martin A. Hansen og Ribbjerg og til nye novelleforfattere som Naja Marie Aidt, Helle Helle og Dorthe Nors.

Underviser: Anders Østergaard, cand.mag., ekstern lektor, Københavns Universitet

Tid: 9/10, lørdag, kl. 10.00-14.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Eventyreren Estrid Ott

Mange kvinder på den anden side af 50 vil nikke genkendende til bøger med titler som *Siri fra Svalbard* og *Amik drager ud i verden*, som udkom i 1940'erne og 50'erne. Nogle vil også kende *Gerd og Gadedrengene*, selvom den faktisk er fra 1920'erne. De er alle skrevet af Estrid Ott (1900-1967), der mente at eventyr og oplevelser ikke kun var for drenge og mænd. Hun ville have pigerne med og med ud. Hun var på alle måder en pioner, også i sit eget liv, med forfatterdebut som 18-årig og på jordomrejse året efter som reporter for en stor, dansk avis. Og der er meget mere at fortælle om Estrid Ott og hendes bøger!

Underviser: Lotte Thrane, dr.phil., forfatter

Tid: 26/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Haruki Murakami og referencerne

Murakamis værker er fulde af referencer, og når man læser hans romaner, bliver man ofte ledt på sporet af nye spændende temaer. Musikken er altid en medspiller. Tag bare *Mordet på kommandanten*, hvis titel stammer fra en scene i operaen Don Juan. En anden ting er Murakamis hang til brønde, dybe huller og parallelle verdener, og det er tydeligt, at han holder af Alice i Eventyrland. Mordet på kommandanten får ekstra dybde og kan genlæses med stor fornøjelse, jo mere man ved. Fx om nihonga-maleri, en kunstretning, der blander traditionelle japanske materialer og teknikker med vestlig modernisme. Og så er der stederne. Hvordan gør Murakami brug af geografiske steder i Japan i denne roman såvel som i andre værker?

17/11: Murakami og operaen Don Juan.

Lotte Heise, forfatter, radiovært, entertainer

24/11: Murakami og Alice i Eventyrland.

Bjarne Toft, lektor em., Syddansk Universitet

27/11: Nihonga og geografiske steder.

Mette Holm, cand.mag., antropolog, oversætter og Gunhild Ravn Borggreen, lektor i kunsthistorie og visuel kultur, Københavns Universitet

Tid: 2 dage (17/11, 24/11), kl. 17.00-18.45 og (27/11) kl. 12.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 445

Den jyske hede

I 1800-tallet voksede interessen for landskaber, der kunne indgå i fortællingen om det nationale særpræg. Historiske steder og vilde egne som den jyske hede, Vadehavet og vesterhavskysten

blev interessante. St. St. Blicher var central i opdagelsen af den jyske hede. Siden fulgte bl.a. H.C. Andersen og Jeppe Aakjær. I 2020 udsendte Malte Tellerup romanen Hedeselskabet og Ida Jessen sin Kaptajnen og Ann Barbara. Der er fortsat liv på heden – i hvert fald litterært.

Underviser: Johs. Nørregaard Frandsen, professor em., projektleder for Danske Digteruter

Tid: 17/11, onsdag, kl. 17.00-20.15
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Karen Blixen - Fire store fortællinger

På dette kursus skal vi beskæftige os med fire af Karen Blixens mest markante historier. Vi skal således se på *Drømmerne* (1935), der handler om en berømt operasangerinde, som efter tabet af sin stemme føler, at hun ikke længere har noget ståsted i livet. I *Peter og Rosa* (1942) stifter vi bekendtskab med en præsteplejesøn, der hellere vil være sømand end at læse teologi. *Babettes Gæstebud* (1958) beskriver mødet mellem en sanselig, fransk kokkepige og en puritansk menighed i Norge. Mr Clay, hovedpersonen i *Den uadødelige Historie* (1958), er en stenrig tehandler, som er vant til, at verden følger sig efter hans vilje. Men sent i livet konfronteres han med kræfter i tilværelsen, som ikke lader sig kontrollere. Fortællingerne viser Karen Blixen spændvidde og dybden i forfatterskabet.

Underviser: Jørgen Stormgaard, cand.mag., lektor

Tid: 2 lørdage (2/10, 9/10), kl. 10.00-14.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 795

Læsning af den nyeste danske litteratur

Få hjælp til overblik og tips om væsentlige forfattere og værker i nyeste tid. Og bliv guidet i måder at læse de nye tekster på, som kan give større udbytte. I dette online kursusforløb giver Anders Østergaard eksempler på tekster og læsninger af ny litteratur, krydret af videoklip, oplæsning, netpræsentationer m.v. Vi skal se på emner: Forfatterens kredsen om identitet, krop og køn. Tabuer omkring seksualitet og om moderskabets udfordringer. Sociale forskelle i velfærdsDanmark. Klimalitteratur. Og meget andet.

Underviser: Anders Østergaard, cand.mag., ekstern lektor, Københavns Universitet

Tid: 5 onsdage (1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11), kl. 10.00-12.00
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 695

Tre store efterkrigsklassikere

2. verdenskrig efterlod det moderne menneske voldsomt forandret, og det skulle bl.a. komme til at afspejle sig i efterkrigs-skønlitteraturen på forskellig vis. Fælles for de tre værker vi skal dykke ned i gennem dette forløb er, at det er tre fremragende klassikere, og at ingen af dem nævner krigen direkte. Tag med på rejse rundt i denne skønne litteratur, hvor vi skal til Frankrig, den fiktive danske ø Sandø og til USA med Antoine de Saint-Exupéry, Martin A. Hansen og Ernest Hemingway.

Underviser: Anne Valbjørn Odgaard, cand.mag.

Tid: 3 mandage (27/9, 4/10, 11/10), kl. 10.00-12.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 425

Lykkens løfte, sandhedens pris

Den franske forfatter Marcel Proust er verdenskendt for romanværket *À la recherche du temps perdu* (1913-1927) *På sporet af den tabte tid* (2002-2014). Undervejs i denne kursusrække bliver du klædt på til at læse og forstå Proust. Han har sprog alt, der foregår i os. Prousts formuleringsevne er lige så stærk som han sandhedstørst. Han har det dybest indblik drømme, det ubevidste, selvbedrag, kærlighed, erindring, fortvivelse, lykke, død og tidløse oplevelser, hvor sansning og sanseindtrykket uophørligt er i fokus og selve nøglen til inder-/yderverdenen og fortiden. På sporet af den tabte tid handler om og er skrevet ud fra én bevidsthed: fortællerens indre og ydre liv på godt og ondt. En mand, der ikke kan sove. Værket skildrer bevidstheden og erindringen i arbejde. Derfor er der ingen plots, ingen regelret logik i fortællemåden, som ellers præger de fleste romaner, ingen normal fremdrift i det, vi får fortalt.

Underviser: Neal Ashley Conrad Thing, ph.d. i litteraturvidenskab

Tid: 3 mandage (15/11, 22/11, 29/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 425

Det ukuelige Island

Foredragsrække om Island og islandsk litteratur og kultur fra sagatiden til det moderne Island i dag. Foredragene tager udgangspunkt i et af de største og mest imponerende mundtligt overlevede digte fra omkring år 1000, som vi kender i dag: *Vølvens Spådom*, og vi vil dykke ned i nogle af de nordiske myter om bl.a. urtid, skabelse og undergang, der er indlejret i digtets episke fortælling. I forlængelse heraf skal det den følgende gang handle om islandsk fortælletradition med afsæt i sagatiden og sagaernes beskrivelse af datidens

samfund, inden vi skal se eksempler på nogle af de store nutidige fortællere, som fører fortælleglædens arv videre: Halldór Laxness, Jón Kalman Stefánsson, Hallgrímur Helgason m.fl.

Underviser: Nanna Kalkar, cand. mag. i Nordisk Sprog og Litteratur

Tid: 2 torsdage (25/11, 2/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Skrift - Fra billeder til bits

For nogle tusinde år siden fandt mennesker på at udvikle ældgamle tegninger og tegn til en ny teknologi: skrift. Med denne teknologi skabte de en kunstig hukommelse og nye muligheder for fjernkommunikation. På tavler eller papir kunne de både gemme informationer uden for hjernen og dele meddelelser på tværs af tid og sted. Det samme gør vi i dag. Vi læser bøger fra fortiden og skriver filer til fremtiden. Vi chatter og tweeter med folk fra USA, Fredericia og Fiji. Vi fastholder tanker i tegn eller lader skriverbotter danne tekst ud fra input. Skrift og skrivning er en gammel teknologi. Som i disse år forandrer sig hurtigt. Vil vi skrive i fremtiden? Ja, formentlig. Men skrift vil ikke være det samme. I foredraget skal vi se på skrift og skrivning i et tværfagligt perspektiv. Det vil handle om udviklingen af skriftsystemer og om skriftens forhold til kunst og magi, krop og sanser, digitale medier, kulturel og ekstern hukommelse i tekster, filer og computerprogrammer.
Underviser: Marie Møller Kristensen, cand.mag. i filosofi og forfatter

Tid: 11/10, mandag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Det danske sprog lige nu

Kom og hør om det danske sprog lige nu. Hver uge skriver Marianne Rathje en klumme om sprog hos Politiken. Hvad sker der med de danske dialekter, er de ved at uddø? Og har emojis og sms-sprog overtaget vores gode gamle sprog, som vi kender det? Hvad med de engelske låneord, ødelægger de det danske sprog? Og hvad siger din udtale af ordet "revanche" om din sociale baggrund? Kom og få svar på spørgsmålene, og hør om, hvordan vores sprog udvikler sig i disse år.
Underviser: Marianne Rathje, seniorforsker, Dansk Sprognævn og skribent på Politiken

Tid: 29/9, onsdag, kl. 19.15-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Verdens 7000 sprog

95 procent af verdens sprog tales uden for Europa. De er forbavsende forskellige i struktur, ord- former og brug. Hvornår og hvordan er sproget først opstået? Hvordan har sprogene spredt sig over jordkloden? Stammer de alle sammen fra et ursprog? Hvordan er sprogene blevet så forskellige? Hvordan klassificerer vi dem? På hvilke måder er dansk anderledes, måske endda unikt, sammenlignet med andre sprog fra nær og fjern? Hvordan har dansk påvirket andre sprog – og omvendt? Om 100 år, skønner sprogforskerne, er op til 90 procent af jordens sprog uddøde. Skal vi gøre noget ved det og hvordan?
Underviser: Peter Bakker, lektor, Aarhus Universitet

Tid: 13/11, lørdag, kl. 10.00-14.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Skriv med personlig udtrykskraft

Ordet at skrive stammer fra det oldsaksiske ord "skriban" og fra latin "scribere" altså at skrive eller indridse. Før urmennesket begyndte at skrive/indridse tegnede vi. Mennesket har til alle tider ønsket at udtrykke sig. På dette skrivekursus har vi fokus på udtrykskraften, det at de fleste mennesker ønsker at udtrykke en personlig stemme når vi sætter os til tastaturet. Men hvad er en personlig stemme på skrift? Har man en stor erfaring med skønlitteratur vil man ofte kunne afkode om en tekst er skrevet af en samtidsforfatter eller hvor i litteraturhistorien vi befinder os.

På kurset læser og analyserer vi nogen af litteraturhistoriens store stemmer. Ud over at læse små uddrag af litteraturhistoriens perler vil kurset byde på en mangfoldighed af skriveøvelser.

Underviser: Maria Stensgård Poulsen, cand. mag.

Tid: 3 mandage (27/9, 4/10, 11/10), kl. 19.15-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Skønlitterær skrivning

Den mangeårige skriveunderviser, Pablo Llambias, tidligere leder af Forfatterskolen, kommer til sin fødeby Aalborg for at holde et eksklusivt skrivekursus for en gruppe på blot otte. Pablo Llambias er forfatter til blandt andet *Zombierådhus*, der udmærkedes med Kritikerprisen 2019. Han har tidligere udgivet en lang række bøger, begyndende med *Hun har en altan* fra 1996.

På kurset undervises i fortrinsvis prosa. Der tages udgangspunkt i, hvad folk er i gang med, og der skal medbringes en enkelt sides tekst. Kurset henvender sig til skrivende, der allerede er i gang, og som arbejder selvstændigt med skønlitterær skrivning i forvejen.

Underviser: Pablo Llambias, cand. mag., forfatter

Tid: 20/11, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 795 (max. 8 delt.)

Skriv fejlfrit

God kommunikation bygger på korrekt og hensigtsmæssigt sprogbrug. Dermed menes ikke kun grammatisk korrekthed, men også hensigtsmæssigt ordvalg og passende tekstsammenhæng. Denne temadag giver først en grundlæggende introduktion til dansk grammatik, ordforråd og tekstkomposition. Dernæst kommer en fordybelse i praktiske skriftsprogsproblemstillinger. I den forbindelse vil de almindelige fejlgruber blive gennemgået, og rationalet bag bl.a. tegnsætningsreglerne forklaret. Undervisningsformen vil veksle mellem foredrag og små praktiske øvelser. Der vil gennem hele foredragsrækken være plads til at deltagerne stiller spørgsmål.

Underviser: Richard Madsen, ekstern lektor, Aalborg Universitet

Tid: 8/12, onsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 895

Fremmedsprog & Kultur

Tjek fuaalborg.dk

Irène Némirovsky: *Les Vierges et autres nouvelles*

Fransk sprog og kultur

Dans ce cours il s'agit de 12 nouvelles ayant le même fil conducteur: le mauvais destin. "Femmes terrassées par la fortune, hammes brutalement dépouillées de leurs atouts, fils et filles hantés par une malédiction." Themes comme solitude, humiliation, abandon et trahison sont au cœur de la narration sublime de l'auteur. Le cours se déroule en français.

Underviser: Lasse Rose Nielsen, lektor, Aalborg City Gymnasium

Tid: 12 onsdage (start 1/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 1195

Susanna Tamaro: *Va' dove ti porta il cuore*

Italiensk sprog og kultur

Una donna anziana scrive una lettera alla sua nipote che è andata negli Stati Uniti per scappare i conflitti con se stessa a casa. La nonna, per amore della ragazza, le consiglia di osare mettersi a confronto con "i nemici" che esistono nel proprio cuore. Secondo lei, per trovare la felicità si deve fare "un viaggio al suo intimo". Il corso si svolge in italiano.

Underviser: Lasse Rose Nielsen, lektor, Aalborg City Gymnasium

Tid: 10 mandage (start 13/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 995

Cajas de cartón por Francisco Jiménez

Spansk sprog og kultur

Vamos a leer Cajas de cartón que es una colección de doce historias autobiográficas por el profesor Francisco Jiménez que hasta 2015 trabajó en la Universidad de Santa Clara.

La obra ha ganado premios y honores por ejemplo es el ganador del Premio Boston Globe-Horn Book de ficción.

Si este curso te interesa puedes leer más en la página web de Folkeuniversitetet.

Underviser: Lina Pape Dreier, cand. mag.

Tid: 10 onsdage (start 15/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 995

Vov at vide! Et kig ind i forskningens forunderlige verden

Vær med i efteråret, når det traditionsrige Vov at vide! præsenterer nogle af landets mest excellente forskere. På én aften vil du komme vidt omkring i den fascinerende forskning, når forskerne fortæller om deres originale projekt. Læs mere på de følgende sider.

Danmarks Frie Forskningsfond

Originale forskningsidéer er med til at skabe ny viden og er fundamentet for fremtidens samfund. Hvert år udvælger og støtter Danmarks Frie Forskningsfond nogle af de mest originale forskningsidéer. Konkurrencen om midlerne er hård, og Sapere Aude forskningsledere er blandt de bedste, som får bevilling til projekter, der strækker sig over ca. 4 år.

Mød tre Sapere Aude-forskningsledere, som hver især udøver banebrydende forskning.



Hvordan kan samfunds- og naturvidenskab arbejde sammen om finde svar på biodiversitetskrisen? **Jonas Geldmann** finder i dette samspil nye metoder til at lokalisere de største trusler og deres mulige modsvar mod de mest truede arter.



Mange har måske en oplevelse af, at vi er blevet mere og mere splittet, når det handler om indvandring. Men ny forskning viser, at holdningerne til indvandring ikke har ændret sig de sidste årtier. Hvordan hænger det sammen? **Kristina Bakkær Simonsen** gør os klogere på paradokset.



De første år sker der store ændringer i småbørns kost. De går fra at få modermælk eller sutteflaske til at få fast føde, og til sidst en kost, som den, vi voksne spiser. Mange kæmper med diarré, forstoppelse og kolik. **Henrik Roagers** forskning skal bekæmpe mavesmerter hos spædbørn.

Danmarks Frie Forskningsfond

- Støtter forskning indenfor alle videnskabelige hovedområder.
- Består af 75 rådsmedlemmer og 9 bestyrelsesmedlemmer, som alle er udpeget på baggrund af deres høje faglige viden og kompetence.
- Uddeler hvert år ca. 1,5 mia. kr. til forskning.
- Har hjemmesiden: dff.dk
- Er aktive på: [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Facebook](#)



Professor Helene Helboe Pedersen på scenen til Vov at vide!

Vov at vide! Et kig ind i forskningens forunderlige verden

Holdnummer: 2121-093

Tid: 7/10, 1 torsdag, kl. 19.00-21.00

Pris: 50 kr. inkl. et glas vin i pausen

Sted: Aalborg Universitet, Create, Rendsburggade 14 (aud. 3.107), Aalborg C

Sapere Aude! Hav mod til at bruge din egen forstand!" Sådan lyder en af oplysningstidens mest kendte sætninger formuleret af Immanuel Kant i 1783. Denne aften kigger vi dog ud i fremtiden, når nogle af Danmarks bedste forskere præsenterer den nyeste forskning - Vov at vide! Hvert år støtter Danmarks Frie Forskningsfond forskere, der står bag de mest originale og banebrydende idéer. Formålet er at sikre forskernes evne til at konkurrere internationalt og styrke den excellente forskning til gavn for samfundet som helhed. Vi har samlet et hold af disse forskere denne aften. Vi får et unikt indblik i menneskene bag tankerne og laver et nedslag på nogle vigtige spørgsmål inden for forskningens forunderlige verden i dag.

Program for aftenen:

- 19.00: Velkomst.** Søren Kragh Moestrup, professor i biomedicin, Aarhus Universitet og bestyrelsesmedlem i Danmarks Frie Forskningsfond
- 19.05: Hvorfor splitter indvandringen os?** Kristina Bakkær Simonsen, lektor i statskundskab, Aarhus Universitet
- 19.30: Bakterier, kost og ondt i maven hos spædbørn.** Henrik Munch Roager, adjunkt i mikrobiologi og ernæring, Københavns Universitet
- 19.55: Pause med vin.**
- 20.15: Kortlægning af globale trusler mod dyrelivet.** Jonas Geldmann, postdoc i biologi, Københavns Universitet
- 20.40: Forskersamtale og spørgsmål fra publikum.** Line Friis Frederiksen i samtale med Kristina Bakkær Simonsen, Henrik Munch Roager og Jonas Geldmann.
- 21.00: Tak for i aften.**



Historie

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Den østlige Limfjord - og den tidlige kristendom

Ekskursion med bus

Denne kulturhistoriske busekskursion rundt om den østlige Limfjord sætter fokus på den tidlige kristendom i Limfjordsegnen. Her kan man stadigvæk finde bygningsværker af middelalderens klostre og kirker, der var af stor betydning for Limfjordens befolkning. Vi vil undervejs besøge nogle af disse kristne vidnesbyrd samt markante oldtidsminder og interessante lokaliteter. På turen besøges bl.a. Lindholm Høje, et af Limfjordens mest markante oldtidsminder. Her får vi et indblik i bebyggelsesforholdene omkring Aalborg og de førkristne begravelsesskikke. Vi krydser Limfjorden ved Aalborg, der allerede i den tidlige middelalder blev en vigtig handelsby og følger Limfjorden mod vest til Sebbesund (Sebber Kloster), over Aggersundbroen (Aggersborg kirke), det tidligere benediktiner nonnekloster Ø kloster og Gjølv by der blev landskendt med forfatteren Hans Kirks roman *Fiskerne*.

Turguide: Naturvejleder, kulturformidler Tommy Jensen, Nordjyllands Historiske Museum

Tid: 1/9, onsdag, kl. 9.30-16.30
Mødested: Lindholm Høje Museum, Vendilavej 11, Nørresundby. Praktisk: Turen foretages i bus og er ikke egnet for gangbesværede. Egen forplejning skal medbringes.
Pris: Kr. 445

Pigerne på Sprogø

Rigtig mange danskere har set filmatiseringen af Jussi Adler Olsens roman *Journal 64*, der tager udgangspunkt i en journal for en af de piger, der blev anbragt på Sprogø. Men var livet og tilværelsen på Sprogø, som filmen skildrer det? Christian Keller, overlæge ved de Keller'ske anstalter, oprettede i 1923 internatet på Sprogø for åndssvage, seksuelt løstgængende kvinder. Internatet eksisterede til

1961. Keller var også initiativtageren til Lov om Adgang til Sterilisation i 1929, Europas første racehygiejniske lov. Allerede i 1911 havde Keller fået oprettet et tilsvarende internat for mænd på Livø. Vi skal i foredraget høre den virkelige historie om kvindehjemmet på Sprogø og om nogle af skæbnerne.

Underviser: Carsten Egø Nielsen, cand.mag., historiker

Tid: 14/9, tirsdag, kl. 19.00-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Kvindelige fanger i Stalins Gulag

På trods af at det sovjetiske arbejdslejrssystem - populært kaldet GULAG - ikke var lige så systematisk dødeligt som de nationalsocialistiske koncentrations- og udryddelseslejre i 1940'erne, så var de en blodig og langvarig del af den sovjetiske historie. Ifølge NKVDs egne rapporter gik mere end 1.590.000 menneskeliv til i de sovjetiske arbejdslejre mellem 1930 og 1953, et tal der må formodes dybt underdrevet. Denne del af historien berørte langt fra kun mænd, men også mange sovjetiske kvinder blev ligesom deres ægtefæller, sønner og fædre, dømt til fængsel og ophold i tvangsarbejdslejre, under den arbitrært brugte og berygtede artikel 58: kontrarevolutionære forbrydelser. Kvinders specifikke oplevelse af nationalsocialistiske koncentrations- og udryddelseslejre er repræsenteret i den historiske forskning, mens kvinders oplevelse af fængsler og tvangsarbejdslejre, under Stalin blot er en fodnote i forskningen.

Underviser: Nasha Pilgård Vej, cand.mag. i historie

Tid: 22/9, onsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Europas grænser i 100 år

Efter afslutningen af 1. verdenskrig blev der skabt en ny landegrænse mellem Danmark og Tyskland. Det skete efter to folkeafstemninger, der bevirkede, at Nordslesvig blev forenet med Danmark, mens Sydslesvig forblev en del af Tyskland. Mens den dansk-tyske grænse - trods alle omskiftelser - forblev intakt, forholdt det sig anderledes i det øvrige Europa. Her har landkortet skiftet udseende mange gange i de sidste 100 år. I foredraget bliver der gjort rede for den dramatiske udvikling frem til vor tid. Drivkræfter var krig og anden magtanvendelse, nationalisme, national selvbestemmelsesret, ideologi, religion m.m. Afslutningen af 1. og 2. verdenskrig indtager en naturlig plads i foredraget, men årene 1989-90 vil blive viet en særlig opmærksomhed som indgang til nutidens Europa.

Underviser: Henrik Becker-Christensen, mag.art, dr.phil.

Tid: 14/9, tirsdag, kl. 19.15-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Stridbare danskere

I den nyere danske historie findes mange oversete brudflader, konflikter og oprørske personligheder, der har sat et større præg på landet, end de gængse fortællinger om de fredelige og lykkelige danskere normalt viser.

12/10: De stridbare danskere, 1848-1920.

René Karpantschof, cand.mag., ph.d., historiker, forfatter

26/10: Et liv på kanten - Chris Madsens utrolige liv, 1851-1944.

Frans Ørsted Andersen, lektor, ph.d., Aarhus Universitet

Tid: 2 tirsdage (12/10, 26/10), kl. 19.00-20.45
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 295

Oplev den nordjyske oldtid

I den nordjyske muld har masser af fund og fortidsminder bidraget væsentligt til vores fælles danmarkshistorie. Underviseren vil gennem en række medrivende foredrag fortælle om oldtiden set ud fra udgravninger i og forskning af den nordjyske region. Vi begynder i stenalderen, hvor flinten var råmateriale til våben og redskaber, og flint findes i rigt mål i den nordjyske undergrund. Fra perioden er den verdensberømte køkkenmødding Ertebølle ved Limfjorden i Vesthimmerland. Den ældste metalalder er bronzealderen og i moserne i Himmerland er der fundet mangfoldige ofringer af bronzevåben, smykker og redskaber. Den efterfølgende jernalder viser et mere organiseret samfund, hvor Romerriget gav inspirationen. De meste berømte danskere var vikingerne og de har også sat deres aftryk i det nordjyske. Foredragene afsluttes med en fælles udflugt til nordjyske fortidsminder med transport i egen bil (aftales nærmere på holdet).

Underviser: Elisabeth Barfod Carlsen, arkæolog, cand.mag., ph.d.

Tid: 4 dage kl. 19.00-20.45 (27/9, 11/10, 25/10, 1/11) og lørdag den 6/11 kl. 10.00-16.00 (ekskursion i egne biler)
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C og ekskursion
Pris: Kr. 795

Vikinger i Nordatlanten og Nordboere i Grønland

Vikingerne drog i slutningen af 700-tallet ud fra de nordiske lande og kom vidt omkring i Europa og Nordatlanten. De bosatte sig i Island omkring år 870 e. Kr. og ved årtusindeskiftet sejlede vikingernes efterkommere fra Island til Grønland. Disse efterkommere bosatte sig i SW Grønland og kaldes Nordboere. De etablerede sig i Østerbygden nær Grønlands SW spids og i

Vesterbygden i Nuuk-området, hvor de antog kristendommen og byggede en række kirker og klostre. Omkring år 1300 havde de sidste nordboere forladt Vesterbygden, mens det samme skete godt 100 år senere for Østerbygden, hvorefter Nordboerne forsvandt fra Grønland. De sidste skriftlige beretninger om Nordboerne i Grønland er fra 1408. Herefter er alle skriftlige kilder om Nordboerne sidste tid i Grønland tavse. Da Hans Egede kom til Grønland i 1721 var den kristne menighed forsvundet, uden at nogen skriftlige kilder kan beskrive hvad der skete med dem.

Underviser: Naja Elisabeth Mikkelsen, seniorforsker, GEUS

Tid: 27/9, mandag, kl. 19.15-21.00
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 155

Det dansk-tyske forhold efter 1920

Efter genforeningen i 1920 var den nye dansk-tyske grænse længe omstridt i det dansk-tyske forhold. Som "Versailles-grænse" skabte den tyske holdning usikkerhed i Danmark. Var grænsen længe omdrejningspunktet, blev det efter det tyske nederlag i 1945 spørgsmålet om det danske mindretals stilling. Med den gensidige mindretalsordning 1955 og dansk accept af Vesttysklands optagelse i NATO blev der skabt basis for et andet og mere positivt forhold mellem de to nabostater, der med tiden har gjort Tyskland til en af Danmarks vigtigste partnere. Derfor er det dansk-tyske forhold 100 år efter genforeningen bedre end nogensinde.

Underviser: Karl Christian Lammers, lektor em., Københavns Universitet

Tid: 28/9, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Bronzealder Battle

Der er lagt op til den helt store Bronzealder Battle, når to historiske eksperter tørner sammen. Begge har de en lidenskab for bronzealderens religion og hvordan den kommer til udtryk i bl.a. tidens billedverden. I aftenens foredrag fortæller de to bronzealdereksperter bl.a. historien om bronzealderens blå glasperle, der viser handelsruter mellem Norden og Egypten, og deres spændende forskning i bronzealderens billedverden. Fortællingerne krydres med historien om lokale fund fra bronzealderen. Vi byder velkommen til en lærerig og ikke mindst underholdende aften.

Undervisere: Susanne Benita Clemmensen, arkæolog og Flemming Kaul, seniorforsker

Tid: 11/10, mandag, kl. 19.00-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 195

Aztekernes hovedstad Tenochtitlan

I år er det 500 år siden, at de spanske conquistadorer, anført af Hernán Cortés erobrede den store aztekiske hovedstad Tenochtitlan. Byen var centrum i et vidtstrakt imperium og kulminationen på mere end 3000 års skiftende civilisationer i Mesoamerika. I dette foredrag, som er baseret på bogen *Landet under landet: Rejser i det gamle Mexicos historie* (Gyldendal, 2021) tager vi en rejse tilbage til olmekerne, den første store kultur i Mexicos tropiske jungle, fortsætter til den enorme storby Teotihuacan og slutter af i Mexico City, som er bygget direkte oven på Tenochtitlan, og hvor udgravninger for nyligt har kastet nyt lys på den aztekiske kultur og religion - samt den spanske erobring.

Underviser: Jesper Nielsen, lektor, ph.d.

Tid: 12/10, tirsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Nyt fra historien

Interessen for historien er stor. På universiteter, arkiver, museer og i mange andre sammenhænge forskes der i historien som aldrig før. I Aalborg har det gennem mange år været en tradition, at historieforskningens resultater præsenteres ved en række foredrag. Målsætningen er at præsentere et bredt udvalg af den nyeste viden, der bidrager til aktuelle historierelaterede temaer og debatter lokalt, regionalt og nationalt. Foredragene afholdes som et samarbejde mellem De Samarbejdende Kulturelle Foreninger i Aalborg.

30/9: Dannebrog – fra kongemærke til konditorkage

Torben K. Nielsen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

14/10: Christian 2. og Aalborg – Byens vej til kongens nordiske handelskompagni

Lars Bisgaard, lektor, ph.d., Syddansk Universitet

28/10: Stormflod – om konsekvenserne af limfjordslandets store naturkatastrofe i 1825

Bo Poulsen, professor, dr.phil., Aalborg Universitet

11/11: Flugtruterne fra Nordjylland under besættelsen

Jan Hammer Larsen, museumsinspektør, Nordjyllands Kystmuseum

Tid: 4 torsdage (30/9, 14/10, 28/10, 11/11), kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 495 (foredragene kan købes enkeltvis)

10.000 års epidemihistorie

I slutningen af 2019 følte den 57-årige rejsehandler Wei Guixian i Wuhan sig småsløj. Hun opsøgte læge for at få hjælp til at dulme symptomerne og vendte derpå tilbage til sin stadeplads på dyremarkedet. Tre måneder senere var smitten ude af kontrol. For langt de fleste af den moderne verdens indbyggere var det første gang, de så effekten af en verdensomspændende

epidemi med den angst og destruktion, som følger i dets slipstrøm. Frygten for epidemierne er ældgammel og har stort set alle tider været til stede. I den vestlige verden blev den ofte symboliseret ved Den Fjerde Rytter - en gustengul rytter, beskrevet i Johannes' Åbenbaring, og som bragte sygdom, sult og død med sig. Epidemier er uden sammenligning verdenshistoriens største dræber og overskygger i den sammenhæng klart naturkatastrofer og krige.

NY BOG: *Den Fjerde Rytter - 10.000 års epidemihistorie* af Poul Duedahl og Jeanette Varberg.

Underviser: Poul Duedahl, professor, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 17.00-19.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Asterix og den romerske legionær

De romerske legionærer er faste boksebolde for de gæve gallere, men det er ikke den korrekte historie om denne reelt formidable krigsmaskine. Den romerske hær var en by på vandring, og overalt hvor de kom frem, blev stedet romersk med arkitektur, kultur, kunst, livsform med videre. Den romerske hær begyndte som en borgermilits, men på det tidspunkt hvor Asterix albummene foregik, var det en topprofessionel hær; den tabte måske et slag, men den vandt typisk krigen. Og moderne hære bygger deres organisation og kamp på romerne; og kilden er som til Asterix romernes bevarede skriftlige kilder og bygningsværker! Asterix serien er for nogle år siden blevet revitaliseret med et nyt makkerpar, som har formået at løfte serien både i streg og tekst. Et nyt album udkom for nyligt.

Underviser: Thyge C. Bro, ekstern lektor, mag.art.

Tid: 26/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Amtsmændenes alsidige arbejde

Amtmændene var kongens og statsadministrationens forlængede arm ude i landet og deres opgaver var mangfoldige. De førte tilsyn med lokaladministrationerne og var ekspeditionskontor for de sager, der skulle behandles af statsadministrationen. Derfor kan vi i amtmændenes arkiver finde mange nyttige oplysninger, særligt af lokalhistorisk karakter, men også om mange enkeltpersoner, der måske er vores egne aner.

I samarbejde med Danske Slægtsforskere.

Underviser: Torben Albret Kristensen, cand.mag., slægtsforsker

Tid: 9/11, tirsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Russiske drømmerier

Revolutionen i Rusland i 1917 var ikke blot politik, ideologi og borgerkrig, men også drømme, hvis fællesnævner var en friere og rigere tilværelse. På landet aktualiseredes gamle myter og eventyr, hvor bønderne ejede og dyrkede jorden i fællesskab uden indblanding fra godsejere og statsmagt. Socialisterne drømte om en velordnet og moderne industristat, hvor tilværelsen var organiseret efter videnskabelige principper og altså gennemrationaliseret. Kvinder forestillede sig et samfund med ligestilling mellem kønnene. Nogle gik ind for at opløse den traditionelle familie og indrette sig i kollektiver. Andre talte om at befri seksualiteten. Kunstnere, forfattere og digtere udviklede nye sprog og nye former, fordi de mente, at de gamle ikke kunne rumme det nye liv og det nye menneske.

Underviser: Erik Kulavig, lektor, Syddansk Universitet

Tid: 2 onsdage (27/10, 3/11), kl. 19.15-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Historiens betydning for russisk politik

Et kendt citat hedder: "Den, der ikke kender historien, er dømt til at gentage den". Lettere omformuleret kunne man også sige: "Den, som kender historien, er dømt til at se dem, der ikke kender den, gentage den". Det er et godt udgangspunkt for en forelæsning om russisk historie og historiebrug: Hvor meget er fortid, hvor meget er også nutid, og hvor meget gentager den sovjetiske fortid sig i dagens nutid? Med det udgangspunkt vil foredraget være bygget op om tre hovedelementer:

1: Hvordan er forskningssituationen i dag for russiske historikere? 2: Kolliderer den frie forskning med det nuværende regimes ønske om at skabe en slags officiel historie? 3: Krim-krises som et eksempel på den officielle tolkning af historien.

Underviser: Kim Frederichsen, ph.d. i russisk historie og samfundsforhold

Tid: 27/10, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

En gal kalif og et særligt kalifat

For 1000 år siden fandtes et blomstrende islamisk samfund med hovedsæde i Cairo. Fatimidekalifatet, som man kalder det, strakte sig over det nordlige Afrika, ind på den Arabiske Halvø og op i Levanten. Det var et trækplaster for folk fra nær og fjern, for både kristne, muslimer og jøder, og bliver beskrevet som en af den klassiske islamske tids helt store stater og som rivalen til det mægtige Abbaside-kalifat. I dette foredrag vil vi kigge nærmere på kalifatet og ismailismen. Vi skal få et overblik over kalifatets udvikling fra start til slut men også slå ned i centrale begivenheder. Vi vil herunder se på hvad ismailismen er, hvad ismailitterne troede på og hvordan deres bevægelse opstod.

Hvilke doktrinære udfordringer gav det for eksempel da ismailismen gik fra at være en sekt til en territorial stat med en mangeartet befolkning under sig?

Underviser: Jacob Helmbæk, cand. mag. i historie

Tid: 28/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Bayeuxtapetet og kalkmalerier i danske kirker

Bayeuxtapetet i Normandiet fra omkring 1070 er en raffineret broderet tegneserie, en blanding af billeder og tekst. Afslutningen mangler i dag. Det er normannernes triumfberetning og skildrer det moralske drama om det storpolitiske magtspil i England og Normandiet, der ledte til hertug Vilhelm af Normandiets invasion af England og sejr i slaget ved Hastings 1066. Vi skal se på, hvorledes billedtæpper med figurfriser, med både verdslige og kristne motiver, borter og draperier i danske kalkmalerier fra den romanske og senromanske periode, dvs. fra ca. 1100-1275, afslører påvirkninger fra Bayeuxtapetet. Bl.a. vil kalkmalerierne i Ferring kirke i nordvest Jylland og Ørsted kirke på Fyn blive gennemgået. Værdifulde falke og hunde signalerede i vikingetid og tidlig middelalder høj økonomisk, politisk og social status, lige som de blev anvendt som gaver imellem indflydelsesrige personer, hvilket ikke mindst falkene på Bayeuxtapetet viser. En levende falk medbringes på dagen.

Undervisere: Frank Skaarup Hansen, falkoner; Sissel F. Plathe, mag.art., museumsinspektør, Nationalmuseet; Lise Gjedssø Bertelsen (tilrettelægger), mag.art., ph.d., arkæolog

Tid: 30/10, lørdag, kl. 10.15-16.15
Sted: Lindholm Høje Museum, Vendilavej 11, Nørresundby
Pris: Kr. 445

Tvangsarbejde og fattigforsorg i Danmark

I dette foredrag, der er baseret på forskning i europæisk fattigdom, er der sat fokus på Danmarks varierende håndtering af fattigdomsproblemerne gennem tiderne frem til K.K. Steinckes socialreform i 1933. Fattige og sultne i alle aldre, syge og gamle var et kæmpestort komplekst problem, som Danmark aldrig fandt en human metode til at håndtere - før socialreformen. Vi starter i tiden fra middelalderen og frem og hører om de tiltag, der blev gjort for at komme det forhadte onde til livs. Det var umenneskelige metoder, man anvendte, og vi kommer rundt i tvangsarbejdsanstalterne, fængslerne og fattiggårdene og ser på forholdene og livet bag de høje mure. Der bliver kigget på love, reglementer og instrukser, institutioner, og hvad der skete med de indlagte rettigheder, når de kom under offentlig forsørgelse. Afslutningsvis perspektiveres til dagens Danmark.

Underviser: Angelika Gundel, cand. mag.

Tid: 2/11, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Oksbøllejren og det nye museum "FLUGT"

Danmarkshistoriens største flygtningelejr lå i Oksbøl vest for Varde. Foredraget fortæller historien om de mere end 200.000 tyske flygtninge i Danmark (1945-49) om flugten, opholdet i Danmark og hjemkomsten til det delte Tyskland. Derudover vil foredraget også fortælle om den aktuelle indretning af det nye museum i Oksbøl i det gamle lejrområde, der efter planen åbner i 2022.

Underviser: John V. Jensen, museumsinspektør, cand.mag.

Tid: 2/11, tirsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Arkæologien i nyt lys

Arkæologi er studiet af tidligere tiders menneskelige aktivitet - primært gennem studiet af menneskets materielle levn. Langt det meste af al menneskelig aktivitet foregik, før vi lærte at skrive, så arkæologi er den vigtigste metode til at studere ældre menneskeskabte samfund.

27/10: Landskabets erindring. Marianne Rasmussen Lindegaard, specialkonsulent, arkæolog, Slots- og Kulturstyrelsen.

10/11: Krigere og bønder i bronzealderens Thy.

Jens-Henrik Bech, museumsinspektør, Museum Thy.

24/11: Bjørne, elge og shamaner i Djurslands vilde stenalder. Lutz Klassen, forskningsleder, dr.phil., Museum Østjylland.

8/12: Førkristen kult og hægede stormandsgrave - et himmerlandsk helligområde fra jernalderen under afdækning.

Torben Trier Christiansen, museumsinspektør, ph.d., Nordjyllands Historiske Museum.

Tid: 4 onsdage (27/10, 10/11, 24/11, 8/12), kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Historiske Museum, Algade 48, Aalborg C
Pris: Kr. 495 (foredragene kan købes enkeltvis)

Den italienske Renæssance: Rom og Firenze

Renæssance betyder genfødsel, og med overgangen til Renæssancen skete der en genfødsel af samfundet, hvor mennesket kom i centrum; det medførte en helt og en hel ny arkitektur, der blomstrede op, ligesom kunsten udviklede sig; begge med baggrund i den antikke romerske og reelt græske kunst. Det begyndte i Firenze, hvor Medici familien var en af mange meget rige familier, der sponsorerede kunst og arkitektur som Michelangelo, der var uddannet freskomaler, han blev billedhugger og senest arkitekt. Brunelleschi skabte kuplen på domkirken, senere kom loggiaen og paladser. Renæssancen

flyttede til Rom med paver fra Medici slægten. Renæssance var begyndelsen på det moderne Europa.

Underviser: Thyge C. Bro, ekstern lektor, mag.art.

Tid: 10/11, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Flødeskumsfronten og de 25.000 krigsgrave

I Danmark har vi 25.000 tyske krigsgrave alene fra Anden Verdenskrig. I Aalborg findes ca. 1.250 af disse grave. Danmark kaldes jo almindeligvis Flødeskumsfronten, men hvordan hænger det sammen med 25.000 tyske krigsdøde? Kendskabet til disse gravpladser er ikke stort og endnu færre ved, at Tyskland hvert år bruger millioner af kroner på at passe disse flygtninge- og krigskirkegårde i Danmark og Europa. Vi skal høre historien om tyskerkirkegårderne i Danmark og Aalborg. En dramatisk historie om menneskelig tragedie, forstyrrelse af gravfreden, internationalt samarbejde og dødekult. Er Flødeskumsfronten blot en myte?

Underviser: John V. Jensen, museumsinspektør

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 145

Berlin - En kulturhistorisk rejse

Kom på en kulturhistorisk rejse gennem Berlins omskiftelig historie. Siden genforeningen er Berlin blevet en af de mest levende metropoler i Europa. Byen syder af atmosfære og kreativitet og gør det til en overvældende oplevelse at se nærmere på byens kunst og kultur, arkitektur og gadebillede. Vi skuer også lidt længere tilbage og inddrager Berlins kulturhistoriske

udvikling i tiden op til 1918, i mellemkrigstiden og i efterkrigstidens delte by. Vi vil se, hvordan Berlins ekstremt foranderlige historie har virket som en adrenalinindsprøjtning på kreativiteten i byen og dermed har gødet jorden for, at Berlin i dag er blevet til en af Europas førende kunst- og kulturmetropoler.

Underviser: Åse Lerche, cand.mag.

Tid: 13/11, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Turismens og sommerhusenes historie i Nordjylland

Turisme og ferierejser har udviklet sig fra at være et privilegium for de få til et forbrugsgode for de fleste. Turismen har forandret vores kyster og landskaber, og nogle af de største turistattraktioner er kilde til lokalpatriotisk stolthed og del af vores nationale (og globale) kulturarv. Kysterne er blevet fyldt med sommerhuse, der gennem de sidste 100 år har fået en særlig plads i det danske turistland. Om dem kan der fortælles flere historier: - Om borgerskabet der i 1800-tallet søgte mod rekreation, lys og luft. - Om sommerhusejernes forhold til fastboende. - Om den brede middelklasses masseopførelse af sommerhuse i kystområder i 1960-70'erne.

Denne foredragsrække fører os vidt omkring fra Løkken til Ertebølle og Klitmøller, fra Vesterhavets brusende bølger til fællesskaber i Limfjordens sommerhusbyer og fra 1800-tallets landliggere til nutidens luksussommerhuse og prisernes himmelflugt.

Undervisere: Mikael Frausing, ph.d., Dansk center for Byhistorie; Bente Jensen, ph.d., arkivar, Aalborg Stadsarkiv; Line Vestergaard Knudsen, ph.d., lektor, Aalborg Universitet

Tid: 4 torsdage 11/11, 18/11, 25/11, 2/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 495

KOMPETENT
HELE LIVET

MED EN MASTER- UDDANNELSE VED AALBORG UNIVERSITET

Du kan vælge mellem mere end 20 forskningsbaserede masteruddannelser inden for områder som:

- Ledelse
- IT
- Læring og Pædagogik
- Byggeri
- Sundhed
- Samfund og Socialt Arbejde

En masteruddannelse er:

- En erhvervsrettet, kompetencegivende uddannelse på kandidatniveau
- En forskningsbaseret og akkrediteret uddannelse udviklet i samarbejde med erhvervslivet
- En deltidsuddannelse, så du også kan passe dit arbejde og have tid med din familie
- En uddannelse, som udvikler dine faglige og personlige kompetencer
- En uddannelse, som kobler den nyeste forskningsviden med dine kompetencer fra det daglige arbejde

- Kendskab til PBL (Problem Based Learning), kaldet Aalborgmodellen
- En uddannelse, som er med til at styrke dit faglige netværk
- En uddannelse, som læses over 2 – 3 år

Udbytte

Overordnet giver en masteruddannelse dig viden, færdigheder og kompetencer til at varetage højt kvalificerede funktioner i offentlige og private virksomheder. På vores hjemmeside www.evu.aau.dk kan du under den enkelte masteruddannelse læse mere specifikt om udbyttet af uddannelsen.

Adgang

Masteruddannelserne henvender sig til erhvervsaktive personer med en mellemlang eller lang videregående uddannelse og minimum 2 års relevant erhvervs erfaring efter adgangsgivende uddannelse.

Liv og død i det præ-columbiske Peru

En temadag om hhv. 'de levende døde', forfaderkult, mumier og børneofringer i Sydamerika, samt fyrstedømmerne ved Stillehavets kyst.

I Andesområdet har udførelsen af begravelsesritualer altid været forbundet med forestillingen om et liv efter døden og respekt for forfædrene. Man tilbad de afdøde, som fortsat havde en stor plads i de levendes verden. Den afdøde forblev som en person og gjordes fysisk intakt som mumie. Fx findes det hos i Chinchorroerne i Chile, Chachapoyaskulturen i Peru og inkaerne.

Fyrstedømmerne ved Stillehavets kyst i Peru Moche- og Chimuriget udviklede fantastiske fyrstedømmer med en overflod af rigdomme, hvoraf herren af Sipan er den mest kendte. Et arkæologisk fund fra 1987, der betegnes som Perus Thut ank Amon, hvor både kvinder og lamaer blev ofret. Arkæologiske udgravninger inden for de sidste år har givet ny viden om mange af de tidlige forhistoriske indianske kulturer før inkaerne.

Underviser: Inge Schjellerup, dr.phil., Nationalmuseet

Tid: 6/11, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg
Pris: Kr. 355

Gode danmarkshistorier

På Aalborg Universitets historie-studie sidder en række anerkendte forskere, som de seneste år har stået for en række udgivelser i bl.a. serien *100 danmarkshistorier* fra Aarhus Universitetsforlag. Rækken her tager sit afsæt i flere af disse udgivelser. Vel mødt til 4 foredrag i danmarkshistoriens tegn.

16/11: Den glemte inkvisition – Om geniale forhørsdommere, brutale forbrydere og uskyldige tjenestepiger.
Lars Andersen, lektor, Aalborg Universitet.
23/11: Fangeflugt fra statens fængsler i 1700-tallet.

Johan Heinsen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

30/11: Oliekrisen – Om krisen der ramte Danmark ekstra hårdt.

Mogens Rüdiger, lektor, dr.phil., Aalborg Universitet

14/12: Gudhjemtid – Fra lokaltid til universaltid.

Poul Duedahl, professor, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 4 tirsdage (16/11, 23/11, 30/11, 14/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 495 (foredragene kan købes enkeltvis)

Corfitz Ulfeldt - Kongelig svigersøn og landsforræder

Historien om rigshofmester, greve og kongelig svigersøn, Corfitz Ulfeldt, er et bemærkelsesværdigt stykke danmarkshistorie, der tager sig udgangspunkt ved Ulfeldts fødsel på Hagenskov Slot i 1606. Vi følger hans uddannelse, karriere og ægteskab til hans død. Han, der havde været Danmarks næst mægtigste mand, døde syg, dødsdømt og henrettet i effigie, alene og på flugt. Han var et sammensat menneske. En usædvanlig begavelse, der lod ærgerrigheden, forfængeligheden og magtsygen løbe af med sig. Corfitz Ulfeldt var af højt respekteret, dansk adel, søn af rigskansler og lensmand, Jacob Ulfeldt og Birgitte Brockenhuus til Egeskov. Han var gift med Christian 4.s datter, Leonora Christina, der trofast og vedholdende fulgte ham i tykt og tyndt. Hans forræderi kom til at koste hende 22 års fangenskab i Københavns Slots fængsel, Blåtårn. NY BOG: *Ulvejagt - Corfitz Ulfeldt, kongelig svigersøn, tyveknægt og landsforræder* (Forlaget Mellempgaard).
Underviser: Lisbeth Weitmeyer, cand.mag.

Tid: 16/11, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155



2. Verdenskrig Tjek fuaalborg.dk

Britisk efterretnings- tjeneste fra 1939-1945

Den britiske efterretningstjeneste var essentiel for de allieredes kamp mod tyskerne. Hør om udviklingen af de såkaldte "gengældelsesvåben", især de tyske V-1 og V-2, kodeknækkerne i Bletchley Park, britiske vildledningsoperationer og meget andet.

Underviser: Poul Grooss, militærhistoriker, Forsvarsakademiet

Tid: 3 tirsdage (26/10, 2/11, 9/11), kl. 19.15-21.00
Pris: Kr. 395

Tirpitz-stillingen - En del af atlantvolden

Kanonstilling, stenbrud og internationalt kendt museum Et af Danmarks nyeste og mest velbesøgte museer er Tirpitz ved Blåvand. Oprindeligt drejede det sig om en kæmpemæssig kanonstilling, der skulle beskytte Danmark mod en vest-allieret invasion.

Underviser: John V. Jensen, museumsinspektør, cand.mag., Museet for Varde By og Omegn

Tid: 26/10, tirsdag, kl. 19.15-21.00
Pris: Kr. 155

Besættelsen: Danskere på den gale side

I 75-året for befrielsen og 2. Verdenskrigs afslutning kaster vi lys på tre grupper, som gik så langt i deres samarbejde med tyskerne, at de efter befrielsen blev ramt af samfundets dom.

Undervisere: Henrik Lundtofte, arkivleder; Therkel Stræde, lektor, SDU; Dennis Larsen, museumsinspektør

Tid: 20/11, lørdag, kl. 10.00-15.45
Pris: Kr. 345

KONTAKT OS

9940 9408
9940 9420 (KL. 12 – 15)

MERE VIDEN

efteruddannelse@aa.u.dk
www.evu.aau.dk





Kultur, Sociologi & Samfund

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk



Uopklarede og genåbnede danske kriminalsager

Dobbeltmordet på Peter Bangs Vej, Højbjergdrabet, Conni-/Connydrabene, Joachim-sagen og de seks kvindemord i Københavnsområdet omkring 1990. Leder af Politimuseet Frederik Strand har igennem flere år beskæftiget sig med uopklarede drab og genåbnede danske kriminalsager, og denne dag dykker han ned i, hvorfor nogle drabssager er forblevet uopklarede, og hvordan henlagte kriminalsager er blevet genåbnet igennem nye efterforskningsmetoder, hidtil ukendte spor, nye forbrydelser og teknologiske fremskridt. De uopklarede og genåbnede sager giver også et alternativt indblik i Danmarkshistorien, hvor samfundets randeksistenser kommer til orde, og hvor tidligere tiders livsvilkår og menneskesyn åbenbares gennem kriminalitet.

Underviser: Frederik Strand, museumsleder, ph.d., Politimuseet

Tid: 26/8, torsdag, kl. 18.00-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Indblik i en retsmediciners hverdag

Mange tror måske, at en retsmedicinere enten står i en kælder, oplyst af blinkende neonrør og skærer i lig for at finde dødsårsager eller om natten befinder sig på dunkle gerningssteder – oftest i silende regn. Men faktisk arbejder en retsmedicinere ofte med levende mennesker, for en væsentlig del af arbejdet er akut at undersøge ofre og gerningsmænd, når politiet skal have hjælp til at finde skader og sikre spor af f.eks. sæd eller dna, når der rejses mistanke om,

at der er sket en forbrydelse som f.eks. vold eller seksuelle overgreb. Retsmedicinere kan på baggrund af sine undersøgelser sige noget om evt. brug af våben, hvor hårdt et offer er blevet slået eller om vedkommende har været i livsfare. Den viden bruges efterfølgende i en retssag.

Denne aften giver et sjældent indblik i sin dagligdag som retsmedicinere.

Underviser: Lise Frost, speciallæge i retsmedicin, Aarhus Universitet

Tid: 30/9, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Profilering af en gerningsmand

Kriminelle sætter mange spor, bevidst og ubevidst. Ud fra de spor, kan der blandt andet tegnes en geografisk gerningsmandsprofilering. Og med profilen ved hånden, kan politiets efterforskere indsnævre det område, hvor gerningsmanden formentlig bor eller arbejder. Underviseren har mange års erfaring med den type profilering, og hun fortæller på foredraget om de mange spændende studier. Med udgangspunkt i konkrete, virkelige sager fortæller hun om de spor, som kan lede efterforskningen i den rigtige retning. Det handler blandt andet om vaner og adfærd og tilskuerne får et spændende indblik i, hvad logikken er bag og hvorfor det er så godt et redskab for politiets efterforskning.

Underviser: Charlotte Kappel, cand.psych., kriminalpsykolog, ph.d.

Tid: 17/9, fredag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Fred i Verden

Manden der ville reparere Verden med musik

Et arrangement i serien "Fred i Verden - hvordan" i samarbejde med foreningen 'Fred i Verden - Fredsby Aalborg', hvor muligheden for en fredeligere Verden belyses af yderst kompetente foredragsholdere ud fra alle tænkelige indfaldsvinkler.

Sponsor: Gudrun & Palle Mørchs Mindefond.

Læs mere om foreningen "Fred i Verden - Fredsby Aalborg" på www.fredsbyaalborg.dk og facebook.

Musik/oplæg: Henrik Goldschmidt, musiker, fredsforkæmper

Tid: 21/9, tirsdag, kl. 17.00-18.45

Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Fri entré (tilmelding dog nødvendig)

Vores Europæiske Hus

I tre foredrag betragter vi vores europæiske hus. Vi vil revitalisere kendskabet til vores europæiske fundament, der binder Europa sammen i et værdifællesskab på tværs af nationer og religioner. Europa er ikke et sted, men måske lever drømmen om Europa stærkest i periferien, på kanten af det europæiske kontinent. Vi vil blive kloge på de europæiske værdier ved at kigge ind i det europæiske hus i selskab med dybfølte kendere af Europa fra det europæiske hjemms grænseegne.

Underviser: Birgitte Krejsager, mag.art., ph.d. i nordisk litteratur, cand.jur.

Tid: 3 onsdage (15/9, 22/9, 29/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Radikalt demokrati og samfundskonflikt

Radikalt demokrati er en nyere måde at tænke over demokrati på, der betoner demokratiske praksiser som både ufuldstændige, selvrefleksive og konfliktprægede. Hvis demokrati grundlæggende handler om folkelig selvbestemmelse samt frihed og lighed mellem borgere, er det radikale demokratis udgangspunkt, at konflikt altid er med til at forstyrre og forvrænge disse normer og idealer. Det radikale demokratis 'folk' er aldrig et helt og harmonisk folk men splittet indefra i modsatte dele.

Dette foredrag vil først og fremmest give en introduktion til og overblik over de forskellige måder, hvorpå politiske teoretikere og filosoffer i nyere tid har advokeret for et syn på demokrati som en 'radikal' praksis. Derudover vil der samtidig sættes kritisk fokus på, hvad det radikale i radikalt demokrati egentlig kan siges at bestå

Underviser: Andreas Beyer Gregersen, ph.d.-studerende, Aarhus Universitet

Tid: 23/9, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Oikophobia – Om Vestens selvhad

Knaphed på materielle ressourcer var en væsentlig antagelse i analysen af det moderne samfund, og kampen stod derfor mellem kapitalister og besiddelsesløse, mellem arbejdsgivere og arbejdstagere osv. I det postmoderne samfund er denne forudsætning mindre væsentlig. I stedet er præmissen om rettigheder og hvordan disse skal fordeles blevet fremherskende. En af følgerne har været argumentation baseret på 'alternative facts', en dyrkelse af værdirelativismen, omfavelse af alle værdier (undtagen de Vestlige), minoriteter der fremsætter krav om

rettigheder (uden pligter) osv. Foredraget inddrager nyere filosofers analyser men søger også etablerede filosofers håndtering af sammenlignelige udfordringer, herunder Platon, Hegel og Nietzsche.

Underviser: Rene Juul, cand.merc., cand.mag., CBS

Tid: 24/9, fredag, kl. 17.00-19.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Kapitalismens blinde vinkler

Kurset analyserer en række af de uheldige implikationer vi oplever, når vi følger kapitalen for ukritisk og forsøger at forklare, hvorfor noget virker og hvorfor andet ikke virker efter hensigten. Hvilke muligheder har vi f.eks. reelt for at vurdere hvad en direktør er værd? Udtrykt ganske kort, så har forskningen i incitament-strukturer og aflønning af direktører i det store hele været en fiasko. Siden 1980'erne har regeringer belært os om, at vi skal holde inflationen lav. Nu har vi 30 års erfaringer med denne politik uden at det har ført til, at lavinflationslande har haft reale vækstrater der har været højere end lande, der fører den modsatte politik. Mere uro på de finansielle markeder er også konsekvenser, som har været stik modsat det som økonomer lovede os, hvis blot vi fulgte deres råd. På handelsområdet har den vestlige verden og handelsorganisationer argumenteret for stadig mere frihandel, men det har langt fra ført til de resultater, som vi var blevet stillet i udsigt. Faktisk er det for en række lande gået modsat.
Underviser: Rene Juul, cand.merc., cand.mag., CBS

Tid: 25/9, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

USA efter Trump

Efter fire års kaos under Trump bevæger USA sig nu tættere på det land, vi kendte. Under Biden vil USA nærme sig Europa og Vesten igen. Men: Verdens vigtigste nation er fortsat plaget af voldsom indre polarisering. USA balancerer i disse år på en knivsæg: Vil det lykkes at skabe ny fremgang? Eller vil landet falde fra hinanden? David Trads er bl.a. forfatter til bestselleren 'Amerika, hvor er du?' og kendt USA-kommentator fra tv og en række aviser.

Underviser: David Trads, journalist

Tid: 14/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Immigrantfortællinger på tværs

Se byen på ny måde. Formålet med projektet MultiAalborg er at nuancere det at være Aalborgenser ved at inddrage immigranternes og flygtningenes livshistorier i den samlede fortælling om Aalborgs historie. I projektet er indsamlet livshistorier med personer fra de ti største immigrant- og flygtningegrupper i Aalborg Kommune, som er fra Polen, Somalia, Rumænien, Irak, Iran, Syrien, Libanon, Bosnien-Hercegovina, Tyrkiet og Vietnam. Foredraget vil sætte immigrationen til Aalborg ind i en historisk ramme, der vil danne udgangspunkt for de enkelte fortællinger om at være immigrant i Aalborg i dag og trække konklusioner på tværs af grupperne især om tilhørsforhold og fællesskaber.
Undervisere: Bente Jensen, arkivar, Aalborg Stadsarkiv; samt Betül Ozkaya, cand.scient.soc. og Ann-Dorte Christensen, professor, begge Aalborg Universitet

Tid: 6/10, onsdag, kl. 19.15-21.00
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 195

To fag, et emne: Hvad er køn?

Hvad er køn, hvor mange af dem er der egentlig, og hvordan har opfattelsen ændret sig gennem tid? Kønsdebatten raser som aldrig før og hvor mange mener, at der kun findes to køn, en mand og en kvinde, vil andre tilføje en tredje, transpersonen, og nogle vil argumentere for, at vi kan tælle helt op til 71 forskellige køn. Nogle mener, at det kun er biologisk betinget, og andre mener, at det er skabt af historien og kulturen. Til denne tværfaglige aften sætter vi fokus på køn fra to forskellige fagligheder, den biologiske og den filosofiske, for at blive klogere på blot nogle af de mange kendte og ukendte faktorer, der spiller ind – hvad end det er kønsorganer og kromosomer eller frihedslængsel og nedarvet sexismen.

Undervisere: Mia Skjold Tvede Henriksen, ph.d. i filosofi og Claus Højbjerg Gravholt, professor, Aarhus Universitet

Tid: 27/9, mandag, kl. 17.00-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 245

FN's bæredygtighedsmål i dansk perspektiv

Verdensmålene - FN's 17 bæredygtighedsmål - handler om en anden verden, en bæredygtig verden, en verden, hvor mennesker ikke forurener naturen, ikke misbruger naturens ressourcer, ikke destruerer naturen og dyrs og menneskers livsbetingelser. Verdensmålene handler om at transformere verden, så den bliver bedre at leve i for de kommende generationer af mennesker og dyr. Det er en bedre verden, hvor der er mindre fattigdom og ulighed, mere lighed mellem kønnene, og bedre

uddannelsesmuligheder for alle. Foredraget præsenterer baggrunden for verdensmålenes indhold og vedtagelse, sætter dem ind i en dansk sammenhæng, og udfolder nogle af de konkrete tiltag, der er nødvendige i en dansk sammenhæng for at virkeliggøre verdensmålene.

Underviser: Steen Hildebrandt, professor em., ph.d., Aarhus Universitet

Tid: 4/10, mandag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Leg og fantasi

Leg og fantasi er to begreber vi forbinder med barndommens lykkeland - og måske med særligt begavede eller fjollede voksne. To store værdier i det danske samfund uanset om man arbejder med børn eller i store kreative organisationer. På denne aften giver to forskere deres bud på den vigtigste nye videnskab om hvad der gør henholdsvis leg og fantasi ikke bare mulige, men endda nødvendigt for menneskearten - selv i en hverdag med smartphones, daginstitutioner, zoom-møder og whiteboards. Der fortælles bl.a. om, hvorfor det egentlig er, at mennesker og en række dyrearter bruger så lang tid på at lege, og gennemgår en række af de mest betydningsfulde fund fra evolutionsbiologien, udviklingspsykologien og den kognitive hjerneforskning om legens betydning for individets udvikling.

NY BOG: Foredraget tager sit afsæt i Tænkepause-bogen *Fantasi* (Aarhus Universitetsforlag, 2020) af Andreas Lieberoth.

Undervisere: Marc Malmdorf Andersen, adjunkt og Andreas Lieberoth, lektor, begge Aarhus Universitet

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 225

Hvad vil Kina?

Med turbovækst har Kina rejst sig fra at være et fattigt og isoleret udviklingsland til at blive en international stormagt. Ingen kan være i tvivl om, at Kina fremover vil få en massiv politisk, økonomisk og militær betydning. Kina er begyndt at markere sig også langt udenfor Asien, blandt andet med Den Nye Silkevej. Kina er også ved at blive globalt førende indenfor teknologi og innovation og overhaler snart USA som verdens største økonomi. Men hvad vil Kina? I tre foredrag tegnes et portræt af det moderne Kina, hvor vi både kommer omkring det nutidige kinesiske samfund og ser på, hvad vi kan vente os af Kina i fremtiden.

Underviser: Christian Nielsen, lektor, cand.mag.

Tid: 3 tirsdage (24/8, 31/8, 7/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Kina og klima


Kina har siden 2006 været det land, som bidrog mest til CO₂-udslip i verden med næsten dobbelt så stor CO₂-udledning som USA i 2020. Samtidig er Kina ledende i produktion og opstilling af renere energikilder som for eksempel vindkraft og solceller. Præsident Xi Jinping erklærede i september sidste år, at Kina vil arbejde hen mod en CO₂-neutral økonomi i 2060 med nye initiativer for at lave en grøn omstilling under den næste femårsplan (2021-2025). Landet står imidlertid overfor store udfordringer med at nå dette mål, og det er vigtigt at forstå konsekvenserne af en omstilling i Kina i forbindelse med opfølgningen af Paris-aftalen fra 2015 ved klimakonferencen i Glasgow til november.
Underviser: Erik Baark, professor em., Division of Social Science

Tid: 27/9, mandag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Kina - en ny teknologisk stormagt?

Kina har satset hårdt på forskning og teknologisk udvikling siden 2000 og sigter mod at blive en ledende teknologisk stormagt inden 2049. Det har blandt andet betydet, at USA har startet en konflikt med Kina, som hovedsagelig er et forsøg på at bremse Kinas adgang til ny teknologi. Men Kina har længe fulgt sine ambitioner om en selvstændig udvikling af teknologi, og under Xi Jinping har landet lanceret nye indsatser indenfor højteknologi og udvikling af kunstig intelligens. Hvor står Kina for tiden med hensyn til forskellige teknologier? Hvilken politik fører de for at udvikle dem? Og hvilke konsekvenser vil Kinas satsning få på globalt plan?

Underviser: Erik Baark, professor em., The Hong Kong University of Science and Technology

 Tid: 28/10, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Amazonas - Er der håb for regnskoven?

"Skovrydninger i den brasilianske del af Amazonas nåede i 2020 det højeste niveau i 12 år". Denne dårlige nyhed kunne man læse i medierne december 2020. Men hvordan kan det være, at man fortsætter med at afbrænde regnskov, når det har så store negative konsekvenser for os alle? Især fordi det forøger den globale opvarmning og gør vores fælles indsats mod klimaforandringer endnu vanskeligere. Samtidig forsvinder uerstattelig biodiversitet for altid. Hvis vi skal nå målet med at begrænse den globale temperaturstigning til under 2 grader (Paris-aftalen), spiller regnskoven en vigtig rolle. Er der så overhovedet håb for regnskoven - eller er der for store økonomiske og politiske interesser på spil?

Foredraget tager sit afsæt i konkrete cases fra tropeskovene i Brasilien,

Ghana og Congo.

Underviser: Erik Albrechtsen, cand. silv.

Tid: 7/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 145

Fremtidens landbrug til debat

Skal fødevarer ikke længere produceres for enhver pris? Skal produktionen bidrage til at løse klimakrisen, ikke forværre den, vende naturens nedtur til optur og forsyne os med fødevarer uden at frembringe livstruende virus?

Sundhed, klima og biodiversitet står øverst på dagsordenen for fremtidens agroindustri. Den helt store disruption af den traditionelle agroindustri kommer i løbet af det næste tiår. Iflg. underviseren står vi overfor den dybeste, hurtigste og mest konsekvensskabende forandring af fødevarer- og landbrugsproduktionen, siden de første planter og dyr blev domesticeret for 10.000 år siden. NY DEBATBOG: Foredraget bygger på Kjeld Hansens debatbog *Velkommen til fremtidens landbrug* (Gads Forlag, 2021).

Underviser: Kjeld Hansen, miljøjournalist, forfatter

Tid: 25/10, mandag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Bystaternes verden

Bystater har igennem historien fascineret den rejsende. Men bystaterne har også været centrum for politisk strid, til tider selve den udløsende årsag til krig. I middelalderens Europa var Venedig, Brugge, Lübeck og Firenze nogle af de mest fremgangsrigeste bystater og blev centrum for handel, kunst og udveksling af idéer. De lå i næsten konstant konflikt med

hinanden eller med fyrster, konger og kejser. I moderne historie indtræder byer som Danzig og Vest-Berlin som midtpunktet for stormagtspolitikens opmærksomhed i perioden før Anden Verdenskrigsudbrud og under Den kolde krig. I dag er Singapore velsagtens en af de mest velkendte bystater. Den er geografisk placeret som et ankerpunkt i den globaliseret verdensøkonomi, men bliver i stigende grad presset for at vælge side i rivaliseringen mellem USA og Kina.

Underviser: Martin A. Husted, lektor, cand.mag.

Tid: 30/10, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Hartmut Rosa - En af vor tids vigtigste samfundstænkere

Hartmut Rosa er uden tvivl er af vor tids vigtigste samfundstænkere. Hans analyser af samtidens højhastighedssamfund, den fremmedgørelse denne type samfund skaber, samt hans tanker om muligheden for resonans med verden som løsning på miseren, er på en gang alarmerende, nærværende og opløftende. I disse to foredrag vil underviseren både introducere Rosas tanker samt diskutere og kritisere dem. Det første foredrag angår hovedteorien om Social Acceleration, hvori han beskriver samtiden, som gennemsyret af øget hastighed, med dertilhørende fremmedgørelse til følge. Det andet foredrag angår hans seneste værker om Resonans og Det Ukontrollerbare, hvor Rosa følger op på sin teori om social acceleration og tilbyder en udgang.

Underviser: Anders Petersen, ph.d., lektor, Aalborg Universitet

Tid: 2 dage (15/11, 17/11), kl. 19.15-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Digitale medier i hverdagslivet

Hvilken rolle spiller digitale medier i hverdags- og familielivet i dag? Hvad betyder brugen af digitale teknologier for børn og unges mentale trivsel, deres relationer og selvforståelse? Hvordan indgår platforme som Snapchat, Instagram og TikTok i hverdagen, og hvordan påvirker de allestedsnærværende teknologier familien som helhed? Med dette foredrag præsenterer medieforsker Malene Charlotte Larsen den nyeste forskning på området og sætter fokus på, hvornår digitale medier er givtige for at leve et godt liv - og hvornår brugen af dem kan blive problematisk. Under foredraget diskuterer vi forældre eller fagfolks rolle og muligheder for at gå i dialog med børn og unge om digitale mediers betydning i hverdagslivet.

Underviser: Malene Charlotte Larsen, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 16/9, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Rundt om Charité - Et tysk supersygehus

Charité i Berlin var supersygehus, længe før ordet fandtes. Hospitalets drift og udvikling har gennem århundreder været flettet sammen med hele Tysklands historie, for de medicinske opdagelser blev gjort i et samfund, der gennemgik store økonomiske, politiske og kulturelle omvæltninger. Tv-serien fra ARD Charité fortæller fængslende om lægernes, sygeplejerskenes og patienternes liv og virke i et turbulent Tyskland. Den seneste sæson foregår i efterkrigstiden. Fordi hospitalet ligger i den østlige del af Berlin, er det kommet til at høre under DDR, så her befinder vi os, ikke mindst sammen med en epidemi, der kræver afsprætning,

isolation og vaccine - et historisk tidsbillede, der møder os med en uventet aktualitet. DR2 har sendt serien gennem et års tid, så hvis du ikke har set den endnu, kan du finde den i DR's arkiv.

Underviser: Karin Wolgast, cand. mag., ph.d.

Tid: 27/9, mandag, kl. 17.00-18.45
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 155

Hvad er ægte, og hvad er falsk?

Vi møder dem alle før eller senere. Konspirationsteorier og falske fortællinger, som virker så overbevisende, at vi bliver i tvivl. Der er ikke noget nyt i propaganda, fake news og disinformation. Men i samspil med de nyeste teknologier, virker de mere overbevisende end nogensinde før - og dermed påvirker vores dagligdag, demokrati og politik. I dette foredrag dykker vi ned i de nyeste eksempler og teorier for at styrke vores bullshit-filter, så vi bliver bedre til at genkende de falske fortællinger på sociale medier. Vi kommer også til at arbejde med hvordan, konspirationsteorier og disinformation fungerer, og hvorfor de er så indbydende.

Underviser: Misha Zand, konsulent, analytiker

Tid: 16/9, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Den transsibiriske jernbane

Foredraget er en fortælling i ord og billeder om den legendariske 8.000 km lange togtur fra Moskva gennem Ruslands skovklædte videre til Beijing via Mongoliets hovedstad Ulan-Baator.

Undervejs med afstikkere til verdens største ferskvandssø Bajkal i Sibirien og til Mongoliets betagende bjerge og græsstepper med Djengis Khans barndomsegn samt Gobi-ørkenens flade landskaber. Foredragsholderen har flere gange været rejseleder på 'Transsib'-togrejsen, så der er tale om en personligt farvet beretning om både historien bag etableringen af den transsibiriske jernbane med dens tre linjeføringer og om forskellige folkeslag og kulturer langs sporet.


Underviser: Torben Heuer, cand. mag. i russisk og engelsk

Tid: 26/9, søndag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Crowdfunding: Den digitale andelsbevægelse?

Andelsbevægelsen gav små bønder adgang til effektiv produktion som de selv var medejere af. Crowdfunding er den nye digitale andelsbevægelse hvor enhver, for små penge, kan fremme virksomheder og produktudvikling og samtidig få del i et eventuelt overskud. Er du nysgerrig på crowdfunding, som verden over lader menig mand finansiere iværksættere, grønne projekter m.m., så er dette foredrag for dig. Måske overvejer du selv at investere i crowdfunding eller at finansiere dit eget projekt. Foredraget giver dig overblik over crowdfundingformerne og indblik i nogle af de fordele og risici der er ved crowdfunding. Foredraget er forskningsbaseret, men godt krydret med historier fra ind- og udland om både succes og fiasko.

Underviser: Thomas Neumann, ph.d., cand.jur., Aalborg Universitet

 Tid: 22/9, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Økonomisk ulighed

Voksende økonomisk ulighed – en stadig mere ulige fordeling af indkomster og formuer – er blevet et vigtigt tema i de senere års politiske debatter. Statistikker peger på, at uligheden er vokset i de fleste af verdens lande og eksploderet i ikke mindst USA. Samtidig har en række ellers tunge akademiske værker af ikke mindst Thomas Piketty og Branko Milanovic, der behandler ulighed, fået en overraskende stor udbredelse langt udover specialisterne kredse. Internationale institutioner som Den Internationale Valutafond (IMF) og de rige landes samarbejdsorganisation (OECD), har gentagne gange peget på, at den store ulighed er såvel politisk-socialt som økonomisk problematisk. Hertil kommer, at stor ulighed er uforenelig med klimamæssig bæredygtighed.

Undervisere: Henrik Plaschke (tilrettelægger), ekstern lektor; Balder Asmussen, lektor; Kristian Kongshøj, lektor; alle Aalborg Universitet

Tid: 5 tirsdage (26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 695

Husstandes energiforbrug i sociologisk perspektiv

Klimaet kræver, at vi mindsker vores CO2 udslip, og i den forbindelse er vores alle sammen energiforbrug centralt. Vores husstandsforbrug af el og varme udgør en fjerdedel af det samlede CO2-'forbrug'. Det danske energisystem er midt i en omstilling til vedvarende energi med en række markante forandringer (som jeg gennemgår). Politikerne har sat nogle meget ambitiøse mål. De er dog bange for at generere almindelige husstandes hverdagsliv, men måske er det nødvendigt. Det ordinære kan blive ekstraordinært vigtigt. Hvilken rolle spiller helt almindelige husstandes energiforbrug? Hvordan skal vi forstå hvordan husstande forbruger energi? Og kan vi i fællesskab finde løsninger?

Underviser: Anders Rhiger Hansen, seniorforsker, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 3 tirsdage (26/10, 2/11, 9/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 425

Hvem tilhører Jerusalem?

Den evige by. Den hellige by. Fredens by. Højt oppe i bjergene ligger Jerusalem og har gennem historien været eftertragtet og omstridt – således som den også er det i dag. Det israelske parlament, Knesset, ligger i Jerusalem, men palæstinenserne ønsker også byen som hovedstad. Jerusalem er fortsat en af de vigtige knaster i konflikten mellem israelere og palæstinensere. Sagen er et politisk spørgsmål, men både i kristen, muslimsk og jødisk tradition er Jerusalem også en hellig by, hvilket gør sagen endnu mere broget. Hvem tilhører byen egentlig? Israellerne eller palæstinenserne? De religiøse kræfter eller de sekulære? Verdenssamfundet?

Underviseren har arbejdet som journalist i Mellemøsten gennem 27 år og vil fortælle om religionens tiltagende betydning i konflikten.

Underviser: Hans Henrik Hafner, journalist, forfatter

Tid: 1/11, mandag, kl. 17.00-18.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155



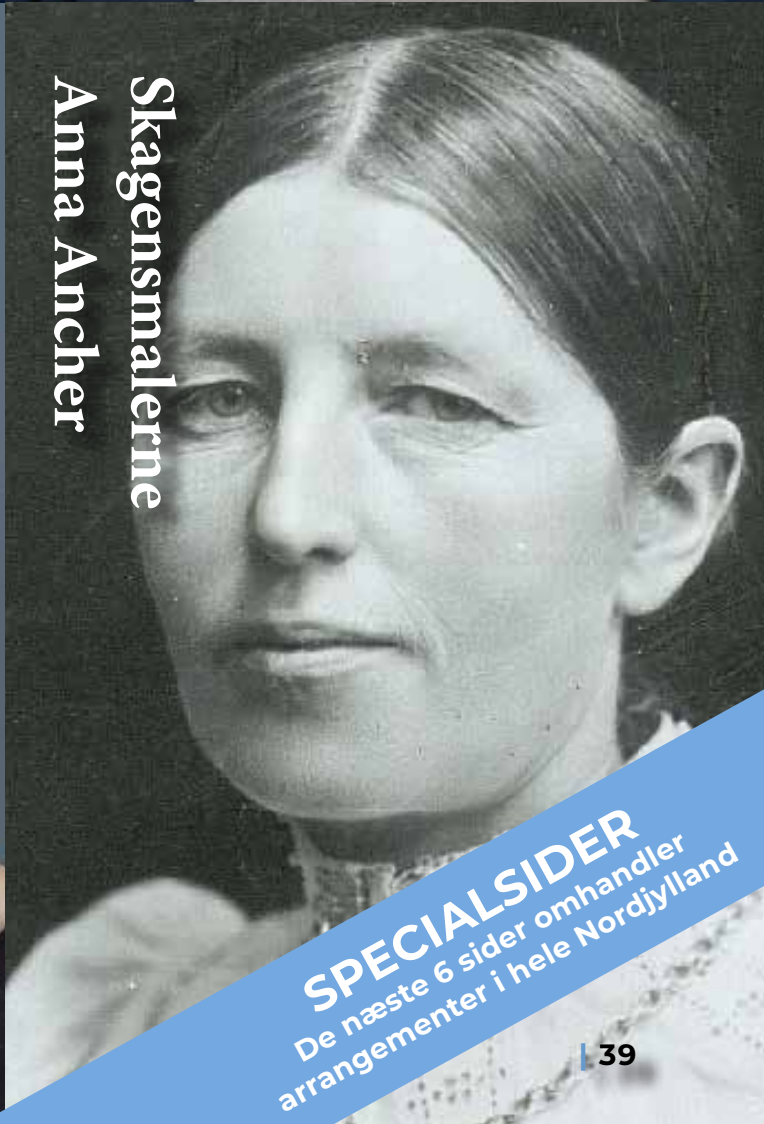
Islands litterære mirakel
Forfatter Einar Már Guðmundsson



Vores cellers saltbalance
Lektor Hanne Poulsen



Sig det med neger
Ph.d. Søren Hein Rasmussen



Skagensmalerne
Anna Ancher

| Blokhus | Brønderslev | Frederikshavn
| Han Herred | Hjørring | Læsø
| Mariagerfjord | Midtthimmerland | Skagen
| Vesthimmerland | Østthimmerland
| Bornholm |

SPECIALSIDER
De næste 6 sider omhandler
arrangementer i hele Nordjylland



REJS UD . OPLEV VERDEN NATUR- OG KULTURREJSER

Salamanca - Det nordlige Spanien

På rejsen lægges hovedbesøget i provinsen Salamanca i Castilla y León-regionen i det nordlige Spanien, som er omgivet af høje sletter, afbrudt af en række bjergmassiver. Salamanca-provinsen ligger på det vestlige hjørne af det vidtstrakte Castilien Plateau.

I det sene forår er landskabet præget af en yppig flora. Såvel insekt- og fuglelivet er overvældende artsrigt.

Floraen på Den Iberiske Halvø er overvældende artsrig, og takket være relativt lang isolation indeholder den mange endemer. Store dele af 'La Meseta' er udyrket med muligheder for store naturoplevelser. Rejsen omfatter de højeste områder af 'La Meseta' så langt som 2.000 meter over havets overflade.

Transporten i Spanien foregår i minivans.
Rejseguider: Botaniker, naturvejleder Flemming Thorning-Lund og billedkunstner, ornitolog Vega Bermejo.
Arrangør: Flemming Thorning-Lund og Euro Tourist.
Rejseperiode: 19.-28. april 2022.
Vejl. pris: Kr. 19.000. Deltagerantal: Op til 10 rejsedeltagere.

Sydafrika - Fra Kalahari til Cape Town

Rejsen bringer os bl.a. til ørkenbyen Upington, hvor vi de første dage undersøger nogle af Sydafrikas tørreste landskaber (Kalahari) samt landets Atlantkyst vest for Springbok. På denne del af rejsen for vi et indtryk af Sydafrikas plantegeografiske zoner. Senere på rejsen når vi frem til et af verdens mest forbløffende planteområder, kaldet 'Fynbos'.

I området Western Cape tilbringer vi rejsens anden del med adskillige dagsture i regionen, hvor vi ved talrige besøg i en lang række af nationalparker, Nature Reserves, samt andre former for beskyttede områder, får et rigt indtryk af en natur af enestående karat. Landets rige flora udgør hovedsigtet med rejsen, men vi vil også opleve Sydafrikas rige og afvekslende dyreliv, samt landskaber og kulturhistorie.

I Sydafrika foregår transporten i robust minivan samt større personbil.
Rejseledere: Botaniker, naturvejleder Flemming Thorning-Lund, samt lokale guider.
Arrangør: Flemming Thorning-Lund, Jensen Safaris og Euro Tourist.
Forventet rejseperiode: Ca. 19 dage med udrejse ca. 15. august 2022.
Vejl. pris: Kr. 29.000. Deltagerantal: Op til 9 rejsedeltagere.

LÆS MERE OM REJSERNE PÅ WWW.FUAALBORG.DK

Download rejseprogram fra www.fuaalborg.dk - eller ring t. 98167500



BLOKHUS

BLOKHUS FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Helge Ravn, helgeravnsoehus@gmail.com.

BRØNDERSLEV

BRØNDERSLEV FOLKEUNIVERSITET

Komitemedlemmer: Henrik Qvist (formand), Karl Johan Fuglsang Jensen, Martin Hare, Kurt Pedersen, Birgitte Rohbrandt, Solveig Sanders. Kontaktoplysninger: hwqvist@gmail.com, t: 40204811.

Se også www.bronderslevbib.dk. Billetsalg på bibliotekets hjemmeside.

AGERSTED - MELLEM KRISTI KORS OG HAGEKORSET

Lektor Jacob Hvid Mikkelsen, Brønderslev Gymnasium og HF.

Agersted var en typisk stationsby domineret af Indre Mission, men i løbet af 1930'erne og 40'erne blev den stærkt nazificeret. Ikke for ingenting er den i folke-munde blevet omtalt som "Nazireden Agersted". Efter krigen lagde byens beboere imidlertid låg på historien, og de forhenværende nazister blev snart rehabiliteret. Indtil i dag har der hersket rungende tavshed om, hvad der skete i tiden op til og under besættelsen.

Tid: Mandag den 25/10 kl. 19.30. Sted: Dronninglund Bibliotek, Slotsgade 47, Dronninglund. Pris: Kr. 100 (studerende halv pris).

UNIVERSETS HISTORIE FRA BIG BANG TIL EVIGHEDEN

Lektor emeritus Holger Nielsen, Støvring Gymnasium. Vi har i dag et temmelig godt kendskab til, hvad Universet indeholder. Der er gamle kendinge som planeter, stjerner, galakser og stråling. Der er også nye komponenter som sorte huller, gravitationsbølger og mørkt stof og mørk energi, som endnu ikke er forstået ordentligt. Takket være målinger fra rumsonder og store kikkerter på Jorden kan vi afkode Universets historie.

Tid: Mandag den 1/11 kl. 19.30. Sted: Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens Plads 5, Brønderslev. Pris: Kr. 100 (studerende halv pris).

DANSKE KRIGSSEJLERE I ANDEN VERDENSKRIG

Historiker Jakob Tøtrup Kjærsgaard.

Forestil dig synet af de tusindvis af skibe der i morgentågen den 6. juni 1944 mødte de tyske soldater. Kom og hør historien om denne spændende del af Anden Verdenskrig. 800 danske krigssejlere deltog i invasionen på de allieredes side, men flere danskere var også en del af hær og flyvevåben. Hjemkomst og eftervirkninger af krigen tog hårdt på flertallet af krigsdeltagerne og specielt krigssejlere, og i mange år efter krigen led de danske sømænd et politisk svigt af nærmest historiske dimensioner.

Tid: Tirsdag den 16/11 kl. 19.30. Sted: Brønderslev Bibliotek, P. N. Jensens Plads 5, Brønderslev. Pris: Kr. 100 (studerende halv pris).

FREDERIKSHAVN

FREDERIKSHAVN FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Frederikshavn Bibliotek, Pernille Lisborg, t: 98459131, peli@frederikshavn.dk. Lokalt program findes på Frederikshavn Bibliotek.

LITTERÆR 17-TALS-MAGI OG MUSIKALSKE HEKSERIER

Komponist, cand.phil. Per Drud Nielsen.

Om Suzanne Brøggers digtsamling "Lotusøje" og Per Drud Nielsens musik til et udvalg af de små digte. Suzanne Brøgger havde lånt et hus i Thailand i 1998, og det var her de små digte, der skulle blive til digtsamlingen "Lotusøje", kom til hende. Komponisten Per Drud Nielsen stødte på digtene i 2016, og det kom der i første omgang en samling korkompositioner ud af. Senere fulgte koncerter og en cd, hvor Akademisk Kor Århus synger Per Drud Nielsens kompositioner, og hvor Suzanne Brøgger reciterer digte, som Per Drud Nielsen ikke har sat i musik. Tid: Lørdag den 4/9 kl. 14.00. Sted: Frederikshavn Bibliotek. Entré: Kr. 50.

Arrangeret i samarbejde med Frederikshavn Bibliotek og i forbindelse med Poesidage.

HAN HERRED

HAN HERRED FOLKEUNIVERSITET

Der udbydes ikke arrangementer i 2021.

Har du lyst til at engagere dig i det lokale folkeuniversitet så kontakt evt. tidl. formand Bruno Christiansen via fuihh@fuihh.dk eller Folkeuniversitetet i Aalborg via info@fuaalborg.dk.

HJØRRING

HJØRRING FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Birger Østergaard, Grønagervej 5, 9760 Vraa, t: 51282970, birka@privat.dk. Se også www.hjoerringfolkeuniversitet.dk og www.facebook.com/hjfolkeuniversitet.

ROMANTIKKEN - DEL 2

Musikhistoriker Jan Mygind.

I musikhistorien er begrebet romantik meget rummeligt – sandsynligt for rummeligt. I virkeligheden er begrebet uegnet som betegnelse for en bestemt periode, hvori-mod det er velegnet som betegnelse for en bestemt livsopfattelse. Hos de komponister, der virkede i sidste halvdel af 1800-tallet, blander typisk romantiske livsopfattelser sig med typisk realistiske, som bl.a. kendetegnes ved kunstens sociale eller politiske engagement. Denne dobbelthed mellem romantik og realisme er ikke mindst tydelig i periodens vigtigste genre, operaen.

Tid: 7 mandage kl. 19.00-21.00 (20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 1/11, 8/11, 15/11). Sted: Motellet, Norbovej 5, Hjørring. Pris: Kr. 775. Tilmelding sker ved indbetaling på konto 9033-1510045579 senest den 12/9.



KAREN BLIXENS HUMOR

Mag.art., cand.mag. Ivan Z. Sørensen.

Foredraget vil fokusere på den humoristiske tone i Karen Blixens forfatterskab. Bag hendes kultiverede facade og den altmodiske sprogdragt myldrer det med vitser og sjoferter på og mellem linjerne, hentydninger til mytologiske skikkelser og deres vilde udskjelset, lystige anekdoter om kendte folk og hellige skikkelser, hvis lumre tanker vi får indsigt i via Blixens finurlige fabuleringen. Men hos Blixen er det spøgefulde flettet uadskilleligt sammen med det alvorlige og det sære og det skæve – og med det eksistentielle spørgsmål: Hvem er jeg?

Tid: Torsdag den 30/9 kl. 19.00. Sted: Lærerværelset, Løkken Skole (adgang gennem Løkken Bibliotek, Harald Fischersvej 30B, Løkken). Pris: Kr. 90 (unge under 26 år: kr. 50). Tilmelding ikke nødvendig.

HANNAH ARENDT

Lektor Finn Høghøj, Hjørring.

Foredraget tager udgangspunkt i Hannah Arendts værk Totalitarismens oprindelse fra 1951, der regnes blandt de vigtigste udgivelser i det 20. århundrede. Heri analyserer hun det totalitære samfund som et samfund, der sigter mod at ødelægge den fælles politiske verden ved at kombinere teknisk bureaukrati med irrationel ideologi. Ifølge Arendt er betingelsen for at opretholde et politisk fællesskab ikke blot at sikre den enkelte en række menneskerettigheder, men især at sikre alle retten til overhovedet at have rettigheder.

Tid: Tirsdag den 26/10 kl. 19.00. Sted: UCN, Skolevangen 45, Hjørring. Pris: Kr. 90 (unge under 26 år: kr. 50). Tilmelding ikke nødvendig.

LÆSØ

LÆSØ FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Helle Carlsson Kunckel Christensen, Kokvadvejen 14, Læsø. t: 23635850, hcc@it.dk. Arrangementer bliver annonceret i LæsøPosten og på Facebook.

SKAGENS MALERNE

Vi skal have en indføring i malernes liv og deres teknikker, så vi kan kende malerierne, når vi ser dem. Foredraget er optakt til en tur til Skagens Kunstmuseum arrangeret af Læsø Kunstforening.

Tid: Tirsdag den 24/8 kl. 19.00-21.00. Sted: Læsø Biograf.

UDVIKLINGSBISTAND OG MIGRATION

Flemming Winther Olsen vil fortælle om udviklingsbistand og migration.

Danmark har igennem årtier ydet milliarder i udviklingsbistand til en række lande. Nogle af de spørgsmål der vil blive forsøgt givet et svar på er: Har udbyttet af bistanden været som forventet? Hvor står de lande vi har støttet i dag? Hvad er udviklingslandenes største udfordringer og hvordan kan vi bistå efter udfasning af traditionel bistandshjælp. Og endelig; hvad driver migrationen fra Syd mod Nord og hvordan kan vi forholde os til det.

Tid: Tirsdag den 14/9 kl. 19.00-21.00. Sted: Læsø Biograf.

SALTETS HISTORIE

Jens Morten Hansen vil tage os med en tur rundt i Læsøsaltens historie.

Tid: Onsdag den 20/10 kl. 19.00-21.00. Sted: Læsø Biograf.

Der tilbydes derudover live-streamede foredrag fra Aarhus Universitet i Læsø Biograf. Alle datoer fra kl. 18.45-21.00:

BIG BANG OG DET USYNLIGE UNIVERS

Professor Steen Hannestad, Aarhus Universitet.

Om det mørke stof og mørk energi der udgør 95% af universet. Det mørke stof og den mørke energi er grundlaget for vores eksistens.

Tid: Tirsdag den 5/10.



YNGRE MED ÅRENE

Professor Bente Klarlund Pedersen, Københavns Universitet, overlæge på Rigshospitalet.

Om forskning der viser at vores livsstil og livsindstilling er med til, i et vist omfang at bestemme om vi vil dø som en rask 90-årig eller som en syg 80-årig.

Tid: Tirsdag den 12/10.

PANDEMIER I DE SIDSTE 200 ÅR

Professor Lone Simonsen, Roskilde Universitet.

Om det vi kan lære ved at kigge tilbage i historien på de store epidemier og pandemier - f.eks. Pesten, den spanske syge, mæslinger og kolera. Hvordan kan matematiske modeller give os indsigt i udviklingen af fremtidige epidemier - herunder COVID-19-pandemien.

Tid: Tirsdag den 26/10.

DEN INDERSTE KERNE

Forfatter Lotte Kaa Andersen og professor i geofysik David Lundbeck Egholm, Aarhus Universitet.

Om den danske seismolog Inge Lehmanns liv og forskningskarriere. Herunder hvordan hun vha. seismiske trykbølgers hastighedsfordeling blev verdensberømt ved at opdage, at Jorden har en indre kerne og at Jordens indre dermed er tredelt og ikke todelt.

Tid: Tirsdag den 9/11.

VORES CELLERS SALTBALANCE

Lektor Hanne Poulsen, Aarhus Universitet.

Vores celler er afhængige af salt. I cellernes membraner sidder en lillebitte nanomaskine - kaldet natrium-kalium-pumpen - som omhyggeligt sorterer forskellige saltioner. Forskning har de seneste år vist at fejl i pumpen kan medføre sjældne sygdomme.

Tid: Tirsdag den 23/11.



MARIAGERFJORD

MARIAGERFJORD FOLKEUNIVERSITET

Formand Ulla Thomsen, Morbærvej 6, 9500 Hobro, t:5172 9201, uthomsen@oncable.dk.

Arrangementerne annonceres i lokalpressen. Yderligere information ved ovennævnte.

Der tilbydes live-streamede foredrag fra Aarhus Universitet på storskærm. Alle foredrag foregår kl. 19.00-21.00 på Mariagerfjord Gymnasium, Amerikavej 5, Hobro. Alle foredrag er gratis.

BIG BANG OG DET USYNLIGE UNIVERS

Professor Steen Hannestad, Aarhus Universitet.

Mørkt stof og mørk energi udgør 95 % af universet, men vi ved faktisk ikke hvad det er. Uden det mørke stof ville vi, og livet, imidlertid ikke eksistere. Løfter den nyeste forskning i kosmologi sløret for hvad det usynlige univers egentligt består af?

Tid: Tirsdag den 5/10.

YNGRE MED ÅRENE

Professor Bente Klarlund Pedersen, Københavns Universitet, overlæge på Rigshospitalet.

Forskning viser at ikke bare din livsstil, men også livsindstilling, er med til, i et vist omfang, at bestemme om du vil dø som en rask 90-årig eller som en syg 80-årig. Du kan forsinke aldringen af dine celler og dermed af din krop.

Tid: Tirsdag den 12/10.

PANDEMIER I DE SIDSTE 200 ÅR

Professor Lone Simonsen, Roskilde Universitet.

Hvad kan vi lære af at kigge tilbage i historien på de store epidemier og pandemier – fx pesten, spansk syge, kopper, kolera og mæslinger? Nye matematiske modeller giver os indsigt i hvordan fremtidige epidemier udvikler sig – herunder covid-19-pandemien.

Tid: Tirsdag den 26/10.

DEN INDERSTE KERNE

Forfatter Lotte Kaa Andersen og professor i geofysik David Lundbek Egholm, Aarhus Universitet.

Hør om den danske seismolog Inge Lehmanns liv og forskningskarriere. Herunder hvordan hun vha. seismiske trykbølgers hastighedsfordeling blev verdensberømt ved at opdage at Jorden har en indre kerne og at Jordens indre dermed er tredelt og ikke todelt.

Tid: Tirsdag den 9/11.

VORES CELLERS SALTBALANCE

Lektor Hanne Poulsen, Aarhus Universitet.

Vores celler er helt afhængige af salt. I cellernes membraner sidder en lillebitte nanomaskine – kaldet natrium-kaliumpumpen – som omhyggeligt sorterer forskellige saltioner. De seneste års forskning har vist at fejl i pumpen medfører sjældne sygdomme.

Tid: Tirsdag den 23/11.

MIDTHIMMERLAND

MIDTHIMMERLANDS FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Jørgen Gjedsted, Gyvelvej 11, 9530 Støvring, t: 25708533, joergen.gjedsted@gmail.com.

Arrangementer annonceres i lokalpressen.

SKAGEN

SKAGENS FOLKEUNIVERSITET

Ved Henning Dochweiler, Viking Banke 10, 9990 Skagen, t: 23459698, dochweiler@gmail.com

Program vil foreligge i Kulturhus Kappelborg, Skagen og på www.folkeuniversitetet-skagen.dk

Arrangementerne annonceres i SkagenOnsdag og på skagensavis.dk.

ISLANDS LITTERÆRE MIRAKEL

Litteraturhistoriker, cand.phil. K. Torben Rasmussen.

I forrige århundrede gjorde Gunnar Gunnarsson og Halldór Laxness moderne islandsk litteratur kendt uden for Islands grænser. I dag er det Einar Már Gudmundsson, Steinunn Sigurdottir, Hallgrímur Helgason, Jon Kalman Stefansson med flere, der opretholder den stolte tradition. Foredraget behandler disse forfattere og giver et bud på deres internationale gennemslagskraft og stiller spørgsmålet om deres forbindelse til sagatraditionen.

Tid: Mandag den 27/9 kl. 16.30-18.15. Sted: Kulturhus Kappelborg. Pris: Kr. 100

FORTÆLLINGEN OM UNIVERSET

Astrofysiker Tina Ibsen Københavns Universitet.

Hvor kommer du fra? Det spørgsmål er du nok blevet stillet en del gange, men hvis du i sandhed skulle svare på dette spørgsmål, må du starte ved universets begyndelse ved big bang. De byggesten som vi mennesker består af kommer fra universet, og er gennem 13,8 milliarder års historie blevet til dig.

For at fortælle historien om mennesket, må vi først se på, hvordan universet blev til og udviklede sig i sin spæde ungdom. Herefter skal vi igennem stjerners dannelse, liv og død i voldsomme supernovaer. I dette foredrag vil vi sammen fortælle menneskets historie fra begyndelsen i big bang og til i dag.

Tid: Mandag den 25/10 kl. 16.30-18.15. Sted: Kulturhus Kappelborg. Pris: Kr. 100.

SIG DET MED NEGER

Ph.d. i historie Søren Hein Rasmussen.

Hvorfor skal vi pludselig kritiseres for at bruge ord og vendinger, som ellers hidtil har været gode nok? Og som endda har været benyttet gennem generationer.

Men hvilke betydninger har der til forskellige tider været koblet til vores konkrete sprogbrug om fremmede folk? Foredraget ser på, hvordan gamle opfattelser og betydninger kan rejse med sproget og kulturen fra vore bedsteforældres og forældres tid, uden at vi måske er bevidste om det.

Tid: Mandag den 22/11 kl. 16.30-18.15. Sted: Kulturhus Kappelborg. Pris: Kr. 100.



VESTHIMMERLAND

VESTHIMMERLANDS FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Formand Rikke Christensen, t:20208646, rc@vibkat.dk. Kasserer Minna Kristensen, t:98671443, minnakurt@gmail.com. PR: Gertie Elmo, t:29477789, gertielmo@hotmail.com. Referent: Berit Byg, t:24483623, beritbyg@gmail.com.

Mere information på www.fuvh.dk.

KVINDERNE BAG GRUNDTVIG

Institutionspræst Niels Erik Grunnet.

I foredraget følger vi de kvinder, der på afgørende vis prægede Grundtvig fra vugge til grav. Grundtvigs liv var præget af stærke og intelligente kvinder. Gift blev han ikke mindre end tre gange. "Hvad der virkelig skal gå os til hjertet, må gå gennem kvinden" sagde han, og hans fascination af kvinden fulgte ham på afgørende og medvirkende vis gennem alle omskiftelser i hans liv.

Tid: Torsdag den 9/9 kl. 19.00-21.00. Sted: Ranum Efterskoles festsal, Seminarievej 29, Ranum. Pris: Kr. 90.

RUNDVISNING I LANDSRETTE I VIBORG

Der er tænkt uendeligt mange tanker fra arkitektens side om den nye landsrets udseende og funktion, og resultatet er blevet fyldt med overraskende løsninger siden det første spadestik blev taget i 2012. På en rundvisning i den nye Vestre Landsret vil man komme rundt i bygningen og opleve nogle af de mange detaljer og høre nogle af de gode historier bag byggeriet, som KPF Arkitekter A/S står bag. Ud over den spændende bygning, er både ældre og nutidig kunst en vigtig del af landsretsbygningen.

Tid: Torsdag den 23/9 kl. 19.00. Sted: Landsretten i Viborg. Pris: Kr. 90.

I samarbejde med Foreningen Norden

GRØNLAND, HVALFANGERTIDEN OG HANS EGEDES ANKOMST OG VIRKE I GRØNLAND

Lektor og biolog Uwe Lindholdt.

Uwe Lindholdt vil afholde et foredrag om Grønland og om hvordan den har oplevet tre eskimoiske og en nordisk indvandring. Men hvorfor forsvandt Nordboerne? Var det klimaændringer, sygdomme, konflikter med eskimoerne eller udvandrede de bare til sidst? I foredraget vil der bl.a. blive fortalt om, hvordan Nordboerne levede og tilpassede sig forholdene i Grønland, og herunder hvilke optegnelser der findes om Nordboerne, og hvilke arkæologiske fund man har gjort.

Tid: Torsdag den 7/10 kl. 19.00-21.00. Sted: Ranum Efterskoles festsal, Seminarievej 29, Ranum. Pris: Kr. 90.

LYSET OG LIVET - EN SAMTALE MELLE KRIDENDOM OG ATEISME

Cand.theol. Kaj Mogensen.

I foredraget sammenholdes H.C. Andersens roman "At være eller ikke være" (1857) med J.P. Jakobsens roman "Niels Lyhne". Begge romaner belyser det samme tema: forholdet mellem kristendom og ateisme. Begge romaner vil kaste lys over menneskelivet, og begge romaner er eksistensbelysning. Foredraget er ikke blot en "samtale" mellem to romaner og to af de betydeligste forfatterskaber i

dansk litteratur, men en samtale mellem tro og ateisme. Tid: Torsdag den 28/10 kl. 19.00-21.00. Sted: Ranum Efterskoles festsal, Seminarievej 29, Ranum. Pris: Kr. 90.

HISTORIER FRA BESÆTTELSESTIDENS

VESTHIMMERLAND

Museumsdirektør og historiker Anders Bloksgaard.

I anledning af 75 året for Danmarks befrielse dykker Anders Bloksgaard ned i historier fra besættelsestidens Vesthimmerland. Han beskæftiger sig ganske vist normalt med Limfjordens kulturarv, men har altid haft et særligt forhold til historien om 2. verdenskrig - både ude og hjemme. Det er derfor en kærkommen lejlighed når han i ord og billeder præsenterer både tankevækkende og forbløffende historier fra et område man ellers ikke forbinder med noget særligt i for hold til besættelsen.

Tid: Torsdag den 11/11 kl. 19.00-21.00. Sted: Ranum Efterskoles festsal, Seminarievej 29, Ranum. Pris: Kr. 90.

REJSE GENNEM MUSIKKENS HISTORIE, KLASSIKKEN

Organist og musikhistoriker Jan Mygind.

Vi skal i anden del af "Rejse gennem musikkens historie" høre om perioden mellem 1750 og 1830; Klassikken. Karakteristisk for klassikken er, at man dyrker det enkle, klare, symmetriske og harmoniske, som ikke stiller for store fordringer til lytteren, liebhaveren, men som samtidig sikrer en god oplevelse for kenderen; den klassiske musik er netop ofte komponeret für Kenner und Liebhaber. Følelse og forstand, men også indhold og form er i balance i kunstværkets udformning og dette er medvirkende til at skabe tidløse værker af bl.a. Haydn, Mozart og Beethoven. Tid: Torsdag den 25/11 kl. 19.00-21.00. Sted: Ranum Efterskoles festsal, Seminarievej 29, Ranum. Pris: Kr. 90.



ØSTHIMMERLAND

ØSTHIMMERLANDS FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Peter Müller, Askildrupvej 21, 9520 Skørping, t: 96828283, oesthimmerlands.fu@gmail.com. Arrangementerne annonceres i lokalpressen. Ring for nærmere oplysninger.

BORNHOLM

BORNHOLMS FOLKEUNIVERSITET

Kontaktoplysninger: Biblioteksleder Jon Madsen, jon.madsen@brk.dk.

Se programmet på <https://bibliotek.brk.dk>.



SPECIALSIDER



Musik

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Elvis i Danmark - 65 års populærkultur

Da den kun 21-årige Elvis brød igennem i 1956, virkede han alt for sort, anderledes og støjende. Selv om Elvis ikke besøgte Danmark, ramte chokket og forargelsen også her for fuld styrke.

Underviser: Bertel Nygaard, lektor i musikhistorie, Aarhus Universitet

Tid: 10/11, onsdag, kl. 19.00-20.45. Sted: Trekanten, Aalborg Øst. Pris: Kr. 155



Stravinskys russiske Balletter

Oplev Stravinskys berømte 'russiske' balletter fra begyndelsen af 1900-tallet.

Som ganske ung og ukendt komponist blev Stravinsky hyret af den russiske agent Sergej Diaghilev. Denne havde dannet et balletkompagni: Les ballets russes, der fik stor succes i Paris. Dette kompagni og dets stjernedansere og koreografer skrev ballethistorie med en helt ny og moderne form for ballet. De 3 berømte balletter, som Stravinsky skrev musik til fra 1910-13, *Ildfuglen*, *Petrusjka* og *Le sacre du printemps* blev også et markant vendepunkt i nyere musik. Le Sacre vagte stor opsigt og ligefrem skandale.

Underviser: Rolf Ruggaard, konservatorieuddannet musikhistoriker

Tid: 6/11, lørdag, kl.
10.00-16.00

Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 425 (KaffeFair er åben
i pauserne)

Koncertintroduktioner

Forud for Aalborg Symfoniorkesters koncerter afholdes der en gratis koncertintroduktion, hvor publikum kan deltage i et ca. 45 minutters oplæg om den enkelte koncert.

Det kræver ingen særlige forkundskaber at deltage i introduktionerne, og arrangementet er ment som et tilbud til dig, der ønsker at høre lidt om værkerne og selve komponisterne, som står bag selve koncerten, du overværer. Det giver ofte en helt anden oplevelse af koncerten.

Alle er velkommen, så længe der er ledige pladser.

I samarbejde med Aalborg Symfoniorkester.

Oplægsholdere: Rolf Ruggaard, musikhistoriker og Jan Mygind, musikhistoriker

Tid: Altid kl. 18.30, 1 time før koncerten.

Sted: Musikkens Hus,
Musikkens Plads.

Se mere på aalborgsymfoni.dk

6 nye operaer

Vi vil på kurset gå tæt på 6 nye operaer, på dramaet og alle detaljerne i handlingen. Komponistens arbejde vil blive belyst og perspektiveret og sidst men ikke mindst vil vi gå tæt på den skønne musik og lytte og se længere passager fra operaerne.

Operaerne i fokus er denn gang:

Bortførelsen fra Seraillet (W. A. Mozart). Et af de tidligere mesterværker skrevet i den nye stil, syngespil.

Ruslan og Ljudmila (Mikhael Glinka). Historien om prinsesse Ljudmila og den heltedige Ruslan bliver begyndelsen på en storhedstid for russisk musik og opera.

Macbeth (Giuseppe Verdi). Operaen er et vidnesbyrd om Verdis store fascination af Shakespeare.

Romeo og Julie (Charles Gounod). Shakespeares klassiske kærlighedshistorie bliver af Gounod forvandlet til en opera med skønne melodier.

Turandot (Giacomo Puccini). Puccini komponerede sin sidste og ufuldendte opera om den kinesiske prinsesse Turandot.

Rhinguldet (Richard Wagner). Wagners livsværk, Nibelungens Ring, breder sig over 4 operaer. Vi ser her nærmere på den ene, Rhinguldet.

Underviser: Jan Mygind, konservatorieuddannet musikhistoriker

Tid: 6 mandage (27/9, 4/10,
11/10, 1/11, 8/11, 15/11), kl.
12.30-14.30

Sted: Den Rytmiske i
Nordkraft, Aalborg C
Pris: Kr. 795 (inkl. kaffe/the)

Sjostakovitjs liv og musik

Dmitri Dmitriyevich Sjostakovitj (1906-1975) var en af Sovjetunionens mest berømte komponister, og hans musik blev ikke bare hyldet i hjemlandet, men i hele verden. Særlig den 7. symfoni med tilnavnet Leningrad opnåede enorm popularitet i USA og Europa. At være kunstner under Stalins regime var langt fra nogen nem opgave. For Sjostakovitj betød det, at han gentagne gange faldt

i unåde; første gang med operaen Lady Macbeth, som fik dommen formalistisk og umoralsk. Den 4. symfoni blev Sjostakovitj, af gode venner rådet til ikke at opføre da den var mørk og dystert - symfonien blev først opført efter Stalins død i 1961. Både 5. og 7. symfoni faldt dog helt i Stalins smag og var medvirkende til at genetablere Sjostakovitj som den førende Sovjet-komponist. Når man lytter til Sjostakovitjs symfonier og musik, bliver man slået af den enorme mangfoldighed - de spænder over hele følelsesregisteret; fra desperation til triumf, fra sarkasme til inderlighed.

Underviser: Jan Mygind, konservatorieuddannet musikhistoriker

Tid: 6 mandage (27/9, 4/10,
11/10, 1/11, 8/11, 15/11), kl.
10.00-12.00

Sted: Den Rytmiske i
Nordkraft, Aalborg C
Pris: Kr. 795 (inkl. kaffe/the)

Wagners epos om Nibelungens Ring

Få en forsmag på Wagners genfortælling af de nordiske gudemyter - om guderne anført af overguden Odin, der fifler med universets grundlove. Dvæрге, der afsværges sig kærligheden for at få magt. Jætter der tamper hinanden og laver sig om til drager. Og mennesker der kommer i klemme midt i det hele. Hans genfortælling strækker sig over 4 operaer.

Vi vil lytte til den storslåede musik, men vi vil også se på det særprægede persongalleri og deres relationer. Desuden er Wagners scenografiske anvisninger en stadig udfordring for enhver iscenesætter.

NB: Temadagen kan med fordel bruges som indgang til Aalborg Symfoniorkesters koncert den 15/10, *Ringen uden ord*.

Underviser: Rolf Ruggaard, konservatorieuddannet musikhistoriker

Tid: 2/10, lørdag, kl.
10.00-16.00

Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 425 (KaffeFair er åben)

Klassikken 1750-1830

Perioden mellem 1750 og 1830 danner en sammenhængende stilperiode, som kaldes Klassik. Karakteristisk for klassikken er, at man dyrker det enkle, klare, symmetriske og harmoniske, som ikke stiller for store fordringer til lytteren, liebhaveren, men som samtidig sikrer en god oplevelse for kenderen. Følelse og forstand, men også indhold og form er i balance i kunstværkets udformning og dette er medvirkende til at skabe tidløse værker. Alle disse karakteristika passer perfekt på den musik, som blev skabt af periodens tre største musikalske personligheder, Joseph Haydn (1732-1809), Wolfgang Amadeus Mozart (1756-1791) og Ludwig van Beethoven (1770-1827).

Overgangen fra barok til klassik er på én gang kendetegnet ved kontinuitet og brud. Allerede omkring 1720-erne melder nye "galante" strømninger sig i musikken. Men længslen mod det enkle og naturlige - som afløsning af det svulstige og patetiske - synes først at slå definitivt igennem omkring 1750, hvor Rousseau, med sin opfordring til tilbagevenden til naturen, formulerede en ny livsopfattelse.

Underviser: Jan Mygind, konservatorieuddannet musikhistoriker

Tid: 6 tirsdage (28/9, 5/10,
12/10, 2/11, 9/11, 16/11), kl.
19.00-21.00

Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 645

Alt om vinyl

Kom med på en fascinerende og oplysende rejse fra begyndelsen med opfindelsen af lyd, til produktionen af de første Lp'er og frem til vinylpladens status i underholdningsindustrien i moderne tider. Undervejs gennemgår det fine håndværk og kvalitetsprocesser, som ligger bag fremstillingen og håndteringen af vinylplader. Vi kommer også omkring vinylpladernes 'DNA' og får indblik i hvordan man kan spore produktionen af en enkelt plade helt tilbage

til fabrikken. Lær også hvordan man skelner mellem forskellige udgaver af den samme plade og få indblik i hvordan vinylpladernes omslag igennem tiden har fungeret som blikfang og markedsføringskanal.

BOG: *Alt om VINYL* (Byens Forlag).
Underviser: Søren Geneffe, cand. mag., musikhistoriker

Tid: 23/9, torsdag, kl.
19.00-21.00

Sted: Aalborg Universitet,
Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Musikhistorien i ord og toner Uldahls koncertcafé

I koncertcaféen går intime koncertindslag hånd i hånd med musikalske historier og anekdoter. Vi hører i musik og ord om verdens største guitarhit, om den dødsensfarlige musik, om nøglen til Cuba, om hvordan man spiller fandango og så bliver der tid til fransk romantik og meget mere. Programmet er en rejse i tid og rum, fra klassiske stykker fra barokken til romantikken samt fortolkninger af den store orkestermusik for guitaren, men en koncertcafé inddrager også musik fra hele verden lige fra spansk flamenco, argentinsk tango, franske chansons og til amerikansk jazz. Og bagved hvert stykke gemmer der sig altid en historie.

Underviser: Peter Uldahl, cand. mag., musiker

Tid: 11/11, torsdag, kl.
19.00-21.00

Sted: Trekanten, Orangeriet,
Sebbersundvej 2A, Aalborg
Øst
Pris: Kr. 155

Bob Dylan - 80 år Foredrag og koncert



Der er næppe nogen anden kulturpersonlighed, der har påvirket det moderne samfund så meget, som Bob Dylan (f. 1941) har gjort siden begyndelsen af 1960'erne. Normalt siger man, at sange ikke forandre noget, og det holder også normalt stik. Men Bob Dylans første sange og albums satte perspektiv på 1960'ernes ungdomsoprør, der frisatte individet fra fortidens stive normer og forventninger. I de følgende årtier har Bob Dylans sange været med til at åbne for moderne individers søgen efter indhold tilværelsen.

Temadagen har fokus på Bob Dylans værker, går i dybden med nogle af hans helt centrale sange og den påvirkning han har haft på danske kunstnere. Der sluttes af med nogle musikalske eksempler med Dylansange på dansk med The Overheads.

Undervisere: Johannes Andersen (vært), musiker, samfundsforsker, Aalborg Universitet; Asger Schnack, digter, forfatter; Michael Rindom Krogsgaard, professor, Bispebjerg Hospital; Anne-Marie Mai, professor, SDU; The Overheads

Tid: 23/10, lørdag, kl.
10.00-16.00

Sted: Trekanten,
Sebbersundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 445 (inkl. frokost)





**KOMPETENT
HELE LIVET**

MED HELTID PÅ DELTID VED AALBORG UNIVERSITET

Med fag fra Heltid på Deltid styrker du dine kompetencer og opnår adgang til den nyeste forskningsviden.

Hvad er Heltid på Deltid?

Heltid på Deltid dækker over uddannelser eller dele af uddannelser, som er tilrettelagt som deltidsstudier, men som også findes som fuldtidsstudier på AAU. Undervisningen er tilrettelagt, så du kan deltage, selvom du har fuldtidsarbejde.

Studieindhold, adgangsbetingelser og eksaminer er de samme som for fuldtidsuddannelserne.

Heltid på Deltid fag

Du kan følge nedenstående fag under Heltid på Deltid:

- Dansk enkeltfag
- Facilitering af undringsbaserede dialoger og forundringsværksteder i professionelle sammenhænge
 - Professionel undren og undersøgelse
 - Filosofisk vejledning og kreativitet i professionsudvikling og organisationer
 - Dialog- og kommunikationsfilosofi i praksis og som innovativt værktøj

- Forskning, læring og udvikling i klinisk praksis
- Introduktion til dyreassisteret pædagogik, terapi og rehabilitering
- Introduktion til psykologisk rehabilitering
- Kommunikative aspekter vedr. Kaj Munks liv og værker
- Organisationskommunikation:
 - Facilitering af organisatoriske læreprocesser
 - Nye tendenser i markedskommunikation, branding og forbrugerkultur
 - Distanceledelse – virtuel kommunikation, samarbejde og ledelse
- Professionsrettet musikanvendelse (PROMUSA)
- Unitysk

KONTAKT OS

9940 9408
9940 9420 (KL. 12 – 15)

MERE VIDEN

efteruddannelse@aau.dk
www.evu.aau.dk



Filosofi & Religion

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Mini-filosofikum - En indføring i filosofi

Filosofikum var et obligatorisk førsteårs-kursus for alle studerende på universitetet i Danmark igennem 300 år fra 1675 til 1971. Filosofikum var både studieforberedende og almindelig. Det studieforberedende element skyldes, at alle fag udspringer af og har sit grundlag i filosofien. Det almindelige element skyldes, at filosofi helt generelt, men i særlig grad disciplinerne menneskesyn og etik, også er et studium af en selv, af ens egen tænkning, ned til de mest grundlæggende tanker, man kan gøre sig. "Kend dig selv", var Sokrates' valgprog. Ved at lære filosofi lærer man sig selv at kende.

På Folkeuniversitetet i Aalborg gennemfører vi nu filosofikum i en formidsket udgave. Dette efterårs modul 1 forventes efterfulgt af modul 2 i foråret 2022.

Underviser: Uffe Steen, cand. mag. et art., lektor, Aalborg Katedralskole


Tid: 12 onsdage (1/09, 8/9, 15/9, 29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12), kl. 10.15-12.00
Sted: Medborgerhuset, mødelokale 1, Aalborg C
Pris: Kr. 1195

Kan vi tro på en fri vilje?

"Skæbnen fører den villige, slæber den uvillige", skrev den romerske stoiker Seneca. Men består vores frihed kun i at vi kan acceptere det som alligevel er uundgåeligt? Er frihed overhovedet forenelig med ideen om at alting er forudbestemt? Hvad med frihed under ansvar? Hvis naturlovene styrer alt i universet, er vi da helt ansvarsfri? Og har moderne hjernevidenskab i øvrigt ikke afblæst ideen om fri vilje som en illusion skabt af hjernen? På kurset undersøger vi hvordan opfattelser af menneskelig frihed

hænger sammen med forskellige opfattelser af menneskets moralske forpligtelser. Vi kigger både på klassiske filosoffer og nyere debatter. To relevante bøger på dansk er Villy Sørensens *Den Fri Vilje samt Kasper Lippert-Rasmussens Viljens Frihed og Moralsk Ansvar*.

Underviser: Rasmus Thybo Jensen, ph.d. i filosofi

 Tid: 7 tirsdage (26/10, 2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11, 7/12), kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 795

Tænkepause: Ro

Ro er et af menneskets grundlæggende behov på linje med rent vand og ren luft, som vi er afhængige af og har et ansvar for at bevare og værne om, og i et accelererende samfund er ro blevet en mangelvare og en eftertragtet ressource, som moderne, travle mennesker i stigende grad opsøger og skaber identitet omkring. Ro er et rummeligt hverdagsbegreb uden en entydig definition, som derfor kan tage betydning alt efter, hvad vi bruger det til. Ro er en tilstand, vi kan opsøge, bede om at få - fx nattero, madro og arbejdsro - eller opnå. Det minder om ord som fred, stilhed, balance, harmoni, fordybelse og koncentration. Med udgangspunkt i sin bog *Ro* taler underviseren i dette foredrag om ro i en verden og en hverdag, hvor lyd og medier larmer, forstyrrer og distraherer. BOG: Underviseren har for nylig udgivet bogen *Ro* som 'Tænkepause' på Aarhus Universitetsforlag.

Underviser: Iben Have, lektor, ph.d., Aarhus Universitet

Tid: 4/11, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Det sorgfulde liv - Kan vi mere end vi kan magte?

Vi har en vished om, at vi skal dø. Vi forstår det med hjernen, men ikke med hjertet. Det kræver eksistens at kunne tænke og forestille sig sin egen ikke-væren, det bærer derfor umuligheden i sig. Når vi møder døden hos dem, vi holder af, protesterer vi mod den og mærker samtidig, hvor forgæves vores protester er. Vi vil gerne have magt over liv og død, og tror nogle gange endda, at vi kan mere, end vi kan magte. Underviseren er tidligere formand for Etisk Råd og bl.a. forfatter til bogen *Aktiv dødsbæjlp - Kan vi mere end vi kan magte?* (Gyldendal).

Underviser: Ole Johannes Hartling, cand.med., fhv. formand for Etisk Råd, overlæge

Tid: 28/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Filosofihistorien på én dag

Tag med på en rejse gennem filosofiens historie fra dens begyndelse til i dag. Få præsenteret nogle af historiens mest indflydelsesrige filosoffer, få kendskab til deres tanker om verdens indretning og vores mulighed for at erkende den, og få indblik i deres bidrag til forståelsen af samfundet og det gode liv. Bliv klogere på nogle af historiens store filosofiske tænkere, som har været med til at forme vores tankeverden i dag.


Underviser: Hans Fink, docent em. i filosofi, Aarhus Universitet

Tid: 7/11, søndag, kl. 10.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Om Hannah Arendts filosofi Totalitarisme, ondskab og kærlighed

Den tysk-amerikanske filosof Hannah Arendt (1906-1975) var en af det 20. århundredes største filosoffer. Hun var som jødisk flytning fra nazismen til USA stærkt optaget af at forstå ondskab og totalitære systems oprindelse. Samtidig mistede hun aldrig kærligheden til verden og troen på at kunne forbedre menneskets vilkår og det demokratiske samfund. Arendt var en kritisk filosof og reflekteret politisk tænkner, der har bidraget med nogle af de mest originale analyser af diktatur og demokrati, kærlighed og eksistens, handling og tænkning, åndens liv og dømmekraft. På dette kursus får du en indføring i Hannah Arendts filosofi med udgangspunkt i hendes vigtigste filosofiske værker: 1. Det totalitære samfunds oprindelse. Om diktatur ondskab. 2. Menneskets vilkår. Om det aktive og meningsfulde liv. 3. Ondskabens banalitet. Om den onde personlighed. 4. Åndens liv. Om vores bevidsthedsevner. 5. Politisk dømmekraft. Om magt og demokrati.

Underviser: Jacob Dahl Rendtorff, Ekstern lektor, dr. scient., Copenhagen Business School

 Tid: 5 onsdage (6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11), kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 695

At være nær ved tingene og ved livet

At være nær ved tingene og ved livet er en livs- og musikfilosofisk fortælling om længsel og mening. Musik kan forbinde os med verden og vore personlige erfaringer på særlig vis. De fleste vil kunne nikke genkendende til, at musikken kan vække en fornemmelse af længsel i os. Samtidig kan musikken bringe

os nærmere det, der var længslens anliggende eller indhold. Men hvad består denne særlige form for længsel i, og kan en dybere forståelse af forholdet mellem længsel og musik bidrage til større selvforståelse og selvindsigt? Undervejs anskueliggøres tematikken gennem nedslag i nyere forskning inden for området.


Underviser: Øyvind Lyngseth, ph.d., cand.mag., Aarhus Universitet

Tid: 7/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Filosofi og det monstrøse


Uhyrer, monstre og gespenster har optaget mennesket i årtusinder. I det filosofiske værk *De Generatione Animalium* skriver den antikke filosof Aristoteles, at naturen ikke frembringer noget forgæves, men hvis dette er sandt, hvorledes skal vi forholde os til det afvigende, det groteske, det unormale, det monstrøse? Det findes jo! I dette foredrag forholder filosof Jan B. W. Pedersen sig til det monstrøse, ser nærmere på ordet monster, dets etymologi, dets historie og hvorledes det monstrøse i Vesten er vævet sammen med filosofi og religiøs tænkning. Store tænkere fra Platon, Aristoteles og Augustin til rejsende som Marco Polo og Sir John Mandeville, renæssancefolk som Ambrose Pare og Romantikeren Mary Shelley har alle beskæftiget sig med det monstrøse og den måde det relaterer til os mennesker på.

Underviser: Jan B. W. Pedersen, ph.d., lektor, Uddannelsescenter Diakonissestiftelsen

 Tid: 11/10, mandag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 155

Drømmen om utopia

Den engelske statsmand Sir Thomas More er berømt dels for at have skrevet den måske mest berømte utopi: *Utopia* og for at have opfundet begrebet utopi, men hvad er en utopi? Det spørgsmål har undret filosof Jan B. W. Pedersen der i dette enkeltforedrag retter fokus på et udvalg af utopier for at afdække hvad en utopi er og give et svar på, hvorfor filosoffer og andre litterære folk i tidens løb har skrevet utopier. **Underviser: Jan B. W. Pedersen, ph.d., lektor, Uddannelsescenter Diakonissestiftelsen**

 Tid: 18/11, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Online-foredrag
Pris: Kr. 155

Søren Kierkegaard og K.E. Løgstrup

Søren Kierkegaard og K.E. Løgstrup er to af Danmarks største tænkere og kulturkritikere. Både Løgstrups og Kierkegaards tanker om kultur, kristendom og menneskeliv finder sted på et filosofisk og teologisk grundlag. Men de er også universelle overvejelser om selve det at være til, hvad enten man er det som filosof, teolog eller ganske almindeligt menneske. Trods det fælles udgangspunkt er deres tænkning vidt forskellig. Selvom Løgstrup starter stærkt påvirket af Kierkegaard, udvikler han sig til en af Kierkegaards største kritikere. Begge er de interesserede i at forstå menneskets eksistens, men Løgstrup vender sig direkte imod den eksistentialisme, som Kierkegaard har spillet så stor en rolle for.

Undervisere: Bjørn Rabjerg, adjunkt i religionsfilosofi, Postdoc.

Tid: 6 torsdage (10/3, 17/3, 24/3, 31/3, 1/4 2022), kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 745

FOLKEKIRKENS HUS

Jürgen Habermas: Også en filosofihistorie

Jürgen Habermas nye bog er også en filosofihistorie. Her undersøger han, hvordan de dominerende figurer i den moderne vestlige tænkning er dannet. Som ledetråd bruger han diskursen om tro og viden, sådan som den fremgik af to stærke traditioner i Romerriget. Habermas forfølger filosofiens succesive løsrivelse fra religionen og belyser sekulariseringens konsekvenser for videnskab, politik og samfund. I bogen reflekterer han over en sådan filosofis opgave i dag, hvor de videnskabelige erkendelser om verden specialiseres og mængden af dem øges, mens deres egentlige betydning for os risikerer at gå under. Hans svar fornyer en række af de kernetemaer, som han er kendt for, nemlig den fornuftige frihed og kommunikationen mellem individerne i samfundet. Du vil blive præsenteret for de vigtigste udviklinger undervejs.

Underviser: Karin Wolgast, cand. mag. i tysk og filosofi, ph.d. i tysk

Tid: 3 mandage (25/10, 1/11, 8/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Filosofiens dæmoner

Gennem hele sin historie har filosofien været grebet af en fascination af dæmoner og det dæmoniske. Fra Sokrates daimon, der siddende på skulderen giver stemme til hans samvittighed, til den ondsindede dæmon hos den franske filosof René Descartes, som truer med at fratage ham både erkendelse og fornuft, ses dæmonernes vigtige såvel som tvetydige rolle i filosofien: de udgør en frygtelig grænse for det menneskelige, men muliggør samtidig de meste menneskelige egenskaber som moral og erkendelse. I denne foredragsrække vil vi dykke ned i filosofihistorien og

opsøge dens mange dæmoner.
Underviser: William Mathorne, M.A. i filosofi

Tid: 4 tirsdage (12/10, 26/10, 2/11, 9/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 445

Er vi dømt til dumhed?

Immanuel Kant hævdede i 1781 at mangel på dømmekraft er det, vi kalder dumhed. Hvis vi skal undgå dumhed skal vi ikke bare erhverve os viden - dumhed er ikke bare uvidenhed. Vi skal udvikle evnen til at tænke og bedømme. Men hvad er det at tænke, og er det forskelligt fra det at bedømme? Kants svar kan få os til at reflektere over de mest generelle intellektuelle evner vi har - evner hvis udvikling er nødvendig til at modarbejde og undgå dumhed.

Underviser: Jacob Bo Lautrup Kristensen, mag.art, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 8/12, onsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Tidens natur

Hvad vil det sige at tiden går - i det fysiske univers og i den menneskelige erfaring? Tiden er en underforstået baggrund i alt hvad vi siger og gør - men ikke altid på samme måde. Forskellige kulturer og forskellige videnskabelige traditioner har skabt vidt forskellige ideer om tiden og dens gang. Brudfladerne imellem tidsbegreberne er fascinerende i sig selv, og samtidig kan de hjælpe med at sætte ord på hvad der er på spil i tilværelsen for os og måske for andre. Denne temadag giver et overblik over klassiske og moderne spørgsmål om tidens natur. Det omfatter

appetitvækkende paradokser som hvorfor tiden går den ene vej og ikke den anden - og hvad det overhovedet vil sige at den går. Vi ser på tidens centrale rolle i kristne, buddhistiske og moderne eksistens-filosofiske livssyn, og på hvordan moderne naturvidenskabelige teorier har tvunget os til at gentænke naturens tid.

Underviser: Niels Viggo Hansen, ph.d., filosof, fysiker, Interacting Minds Center, Aarhus Universitet

Tid: 13/11, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Marsilius af Padua - Middelalderens revolutionære filosof

Marsilius af Padua (1275/80-1342) regnes for en af middelalderens største filosoffer. Han brød radikalt med læren om kirken som centrum for det kristne samfund og så staten som samfundets midtpunkt og politiske autoritet. Med sit store værk, *Defensor Pacis* (Fredens Forsvarer), skabte han sin tids måske mest markante intellektuelle vidnesbyrd om en ny måde at begribe stat og samfund på. Værket blev en inspirationskilde for eftertidens statsteoretikere og for reformationerne i det 15. og 16. århundrede. Samtidig foregreb det oplysningstidens tanker om republik og demokrati.

NY BOG: *Marsilius af Padua - Middelalderens revolutionære filosof* (Aarhus Universitetsforlag, 2021) af underviseren.

Underviser: Claus Bryld, dr. phil., professor em., Roskilde Universitet

Tid: 17/11, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

FOREDRAG

SØRINE GOTFREDSEN Som Sørine læser Bibelen	PAULA LARRIN Min vej til troen	CONNIE HEDEGAARD Hvordan skal vi håndtere klimaet?
		
ONSDAG 22. SEPTEMBER 19.30 150 KR. / 75 KR. / ST. 50 KR.	ONSDAG 13. OKTOBER 19.30 200 KR. / 100 KR. / ST. 50 KR.	TORS DAG 28. OKTOBER 16.00 250 KR.

KONCERTER

STJERNEKONCERT PETER LODAHL, TENOR	BARBAROS Barbershop-kor i verdensklasse	STJERNE-JULEKONCERT DICTE
		
LØRDAG 7. AUGUST KL. 16.00 150 KR. / 75 KR. / ST. 50 KR.	TIRSDAG 26. OKTOBER KL. 19.30 150 KR. / 75 KR. / ST. 50 KR.	TORS DAG 9. DECEMBER KL. 19.30 250 KR. / 125 KR.

SÅ SYNG DA, NORDJYLLAND!

METTE SANGGAARD SCHULTZ	ERIK SOMMER	HANS ANKER JØRGENSEN
		
MANDAG 4. OKTOBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.	MANDAG 1. NOVEMBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.	MANDAG 6. DECEMBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.

JØRGEN PYNDDTS SAMTALE-SALON / FRODES HØJSKOLE

PYNDDTS SAMTALE-SALON LONE KÜHLMANN	FRODES HØJSKOLE JØRN HENRIK PETERSEN	PYNDDTS SAMTALE-SALON JENS RINGBERG
		
TIRSDAG 19. OKTOBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.	ONSDAG 17. NOVEMBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.	TIRSDAG 14. DECEMBER 19.30 50 KR. / ST. 25 KR.

Natur og menneske: Fra Aristoteles til Løgstrup

Kom med på en rejse fra antikens Grækenland til det moderne Danmark med nedslag blandt filosofihistoriens store tænkere – og deres tanker om den natur, som både omgiver os og er en del af vor eget ophav.

Der vil være små korte læsninger af uddrag fra originaltekster som baggrund for de to foredrag.

Underviser: Jes Lynning Harfeld, Professor, anvendt filosofi

Tid: 2 torsdage (25/11, 2/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Straffens filosofi

Hvad skal vi som samfund stille op med de mennesker, der begår kriminalitet? Det nærliggende svar er, at de skal straffes, men dette rejser nye spørgsmål: Hvor mildt eller strengt skal der straffes for forskellige typer kriminalitet, og hvad vil vi opnå med at straffe? Er straffen et mål i sig selv, eller har den et bestemt formål – og er dette realistisk?

Kunne der tænkes at være brugbare alternativer til straffeinstitutionen, som den ser ud i dag? Spørgsmål som disse bringes jævnligt på bane i massemedierne, men det sker som regel med udgangspunkt i højt profilerede enkeltsager (fx Breivik i Norge og 'Raket'-Madsen i Danmark), og diskussionen bliver derfor ofte sensationalistisk, unuanceret og skingert følelsesladet. Bliv introduceret til de vigtigste aspekter af diskussionen om straf, og få et bedre og mere rationelt grundlag for at tage stilling til strafproblematikken.

BOG: *Straffens filosofi - en kritisk indføring i debatten* skrevet af Thomas Østergaard (Syddansk

Universitetsforlag 2018).

Underviser: Thomas Østergaard, cand.mag. i filosofi

Tid: 6 torsdage (4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 745

Magi i det moderne?

Magiske ritualer og overtro har en fascinerende kraft over det moderne menneske. På trods af århundreders aktive modstand fra både etableret religion og fra videnskaben, rammes vi stadig af en kombination af overbærenhed, fascination og måske ligefrem frygt, når magikeren presser sine nåle gennem voodoo-dukken eller den kloge kone fremsiger sine formularer på et ukendt sprog. Selvom magien i mange år har været forbundet såkaldt primitive mennesker fra vores fjerne fortid eller fra fjerne egne, synes magien aldrig at have forladt os.

I dette foredrag skal vi både se på ind i menneskets sind og ud i vores samfund for at forstå, hvorfor magi på en gang synes at være en del af det at være menneske, og hvorfor religioner risikerer at blive irrelevante, hvis de ganske fjerne det magiske fra deres midte.

Underviser: Jesper Frøkjær Sørensen, lektor

Tid: 17/11, onsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 155

Tænkepause om den historiske Jesus

Jesus sagde "Følg mig!" I dag har han flere følgere end nogen kendis på Twitter. Men hvem var den historiske Jesus? Bibelforskningen har været på jagt efter svaret i snart 250 år. Og forslagene er mange: en politisk revolutionær, en hippiefilosof,

en jødisk freelance-rabbi, en bondeprofet, en healer-charlatan – eller bare Guds søn. Foredraget vil tegne en skitse af den historiske Jesus og fortælle historien om, hvordan han efter sin død blev anset for kristen. Er den historiske Jesus overhovedet relevant for kristendommen i dag? Underviseren udgav i 2018 bogen *Jesus* i Aarhus Universitetsforlags Tænkepause-serie.

I samarbejde med Hasseris Kirke.

Underviser: Kasper Bro Larsen, professor, Aarhus Universitet

Tid: 15/9, onsdag, kl. 19.30-21.15
Sted: Hasseris kirkes krypt, Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré

Pilgrimsruterne til Santiago

Gennem mere end 1000 år har mennesker gået mod Santiago de Compostela og undervejs fået oplevelser for livet. Den smukke og afvekslende natur, kirkerne, klostrene og de mange mennesker skaber en særlig stemning. Der findes mange veje til Santiago. Den populære rute kaldes Camino Frances, men der findes også Camino del Norte, Caminho Português, Camino Primitivo, Camino Mozarabe og Via de la Plata. Ved at følge disse mange pilgrimsstier får man et indgående indblik i livet og kulturen på Den Iberiske Halvø. Visse basale elementer er de samme på ruten, mens det moderne liv og turismen også har sat sit præg på oplevelsen. Foredraget belyser pilgrimsruterne kulturhistoriske betydning og deres aktuelle popularitet. Til slut i foredraget bliver der også givet praktiske råd, hvis man selv overvejer at begive sig mod Santiago.

Underviser: Henrik Kidmose Christensen, cand.mag.

Tid: 21/9, tirsdag, kl. 17.00-20.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Kvinder og kristendom anno 2021

Hør om fortidens, nutidens og fremtidens kristne kvinder, der har brugt, bruger og vil bruge Bibelen som stille støtte, frihedsbrev og kampskrift – også i tider med #MeToo og konstant debat om ligestilling. Vi går i denne foredragsrække tilbage til de ældste kilder, både de skrifter, som kom med i Bibelen, såvel som dem, der af forskellige grunde ikke kom med og ser på kvindernes betydning og deres hverdag både i Det gamle Testamente, og i den tidlige kristendom. I en nærlæsning af kilderne træder en række kvinder og formødre frem, ligesom det guddommelige også i nogle tilfælde har et kvindeligt ansigt.

30/9: Maria Magdalene - Hun var vel den, der var tættest på Jesus?

Marianne Aagaard Skovmand, ph.d., cand.theol., sognepræst

7/10: Der er mange at se op til - Kvinderne i Bibelen stod ikke altid bagerst.

Marianne Aagaard Skovmand, ph.d., cand.theol., sognepræst

14/10: Jesus - Hvorfor viste han sig altid først for kvinderne?

Charlotte Rørth, journalist, forfatter

28/10: Hvordan finder man styrke til at være moderne kvinde i kristendommen?

Charlotte Rørth, journalist, forfatter

Tid: 4 torsdage (30/9, 7/10, 14/10, 28/10), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Køn og identitet

Opvokset i hvad man vel ville kalde en klassisk indremissionsk kernefamilie med far, mor og tre søskende, var spørgsmål om køn og identitet ikke noget, der fyldte meget i de første tyve år af Christian Borrisholt Steens liv. Men hans seks år som medlem af Det Etske Råd kastede ham ud i spændende og lærerige

diskussioner om køn, kønsidentitet, juridisk kønsskifte, krænkelsskulptur og identitetspolitik. I foredraget fortæller han om, hvordan hans opvækst og tiden i Det Etske Råd har været med til både at forme, men også modne og nuancere hans syn på emner som netop køn og identitet. I samarbejde med Hasseris Kirke.

Underviser: Christian Borrisholt Steen, cand.mag., tidl. medlem af Etsk Råd

Tid: 10/11, onsdag, kl. 19.30-21.15
Sted: Hasseris kirkes krypt, Thorsens Allé 2, Aalborg
Fri entré

Det religiøse aspekt ved at gå og vandre

I dag bruger vi vandringer til at komme væk fra os selv, tæt på os selv, ud i naturen eller for at få en tænkepause. Kom ind og hør om menneskets mest naturlige aktivitet. I et moderne liv er vandringer blevet erstattet af andre transportformer, som ikke rummer de mange positive aspekter som selve vandringer indeholder. Vandring foregår nemlig i en tidsudstrækning og i et tempo, hvor man kan se omgivelserne ændre sig. Det er en proces, hvor kroppens muligheder og begrænsninger bliver tydelige. Og det er en aktivitet, hvor natur og omgivelser giver plads til refleksioner over livets store spørgsmål. Uanset om du skal til Himalaya, på Hærvejen eller blot vandre på stranden, så er den kortere eller den længere vandretur et forfriskende pust i et hvert menneskes liv.

Underviser: Elisabeth Lidell, pilgrimspræst, cand.theol.

Tid: 29/9, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Kan tro flytte bjerge?

Tro kan flytte bjerge, siger vi. Alligevel er det i lang tid gået lidt ned ad bakke for Gud og co. De er ikke længere svaret på alle vores bønner. Og monopolen på at forklare alt mellem himmel og jord er gået fløjten. Men ifølge Peter Lodberg, klippefast teolog ved Aarhus Universitet, er tro ikke bare varm luft. Den er en grundsten i ethvert menneskes liv. Det er nok derfor, at størstedelen af jordens befolkning stadig bevarer troen. Ja, selv de vantro tror nu nok en lille smule.

BOG: *Tro* skrevet af underviseren (Aarhus Universitetsforlag).

Underviser: Peter Lodberg, professor MSO, Aarhus Universitet

Tid: 26/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Hvad skal man tro?

I søndagens gudstjeneste beken-der menigheden i kirker landet over uge efter uge sin kristne tro i den såkaldte trosbekendelse. Men hvad er det egentlig, vi tror på? Med udgangspunkt i trosbekendelsens tre artikler udsætter vi Gud Fader, Gud Søn og Gud Helligånd for en nærmere undersøgelse. Vel mødt til gode foredrag, frisindet diskussion og en varm kop kaffe eller to.

I samarbejde med Vesterkær Kirke.

22/9: Med Gud er det som med en far.

Kirsten Nielsen, professor em., Aarhus Universitet

28/10: Guds søn.

Anders-Christian Lund Jacobsen, professor, Aarhus Universitet

23/11: Helligånden.

Peter Lodberg, professor MSO, Aarhus Universitet

Tid: 3 dage (22/9, 28/10, 23/11), kl. 19.00-20.45
Sted: Vesterkær Kirke, Skydebanevej 2, Aalborg
Fri entré (tilmelding dog nødvendig)



Kunst & Arkitektur

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Abstrakt kunst - Hvad er meningen?

Suprematisme, konstruktivisme, De Stijl, konkret kunst, klar form, abstrakt ekspressionisme, minimalisme, postminimalisme er nogle af de mange betegnelser, der kan hæftes på kunst, som er abstrakt, dvs. ikke refererer til noget i den synlige verden. Abstrakte kunstværker kan nydes for dens former, farver, linjer og andre formelle virkemidler, som for nogle kunstnere har været meningen med værkerne. Andre abstrakte kunstnere har villet mere end at give en æstetisk oplevelse, fx skabe en harmonisk og fredfyldt verden. Kurset gennemgår den abstrakte kunsts historie og undersøger de meget forskellige mål med abstraktionen, hos bl.a. Hilma af Klint, Annie Besant, Kandinsky, Malevich, Klee, Mondrian, Joseph og Anni Albers, Rothko, Pollock og Eva Hesse.

Underviser: Mathilde Teglgård Nielsen, cand.mag., kunsthistoriker

Tid: 25/8, onsdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 525

Europæiske storbyer og deres kunstskatte

Vær klædt på til at besøge Europas smukkeste og mest spændende byer – eller få viden til at forstå kunst og arkitektur i dem, du allerede har besøgt. Oplevelsen bliver ikke mindre af at vide noget om, hvad man kan lægge mærke til – tværtimod. Og kendskab til byernes historie og plan gør det også lettere at orientere sig i dem. Alle har de enorme kunstsamlinger, hvor det kan være en god idé i forvejen at vælge ud af overfloden, så man ikke helt drukner i indtryk, men tager sig tid til at se sig for – og se godt efter. Byer i fokus er: Paris (23/9), London

(30/9), Berlin (7/10), Rom (14/10), Amsterdam (28/10).

Underviser: Anders Troelsen, professor, mag.art., Arkitektskolen Aarhus

Tid: 5 torsdage (23/9, 30/9, 7/10, 14/10, 28/10), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 645 (foredragene kan købes enkeltvis)

'Art strikes back' - Fra Miró til Jorn

Underviseren, der er kurator på udstillingen Miró & Jorn (Museum Jorn, 2021), kridter banen op mellem to dybt originale kunstneriske personligheder, der på hver deres måde satte uudslettelige aftryk i kunsthistorien, og afdækker helt nye sider af de to kunstneres produktion. Han belyser også kvinderne i og omkring CoBRA-bevægelsen. CoBRA var et internationalt udstillings- og arbejdsfællesskab fra 1948 til 1951, og det er en af efterkrigstidens mest indflydelsesrige internationale avantgardebevægelser. Det var overvejende mandlige kunstnere, der dominerede fortællingen om CoBRA. Faktum er dog, at en lang række kvindelige kunstnere var særdeles medskabende i forhold til CoBRA og den abstrakte kunsts udvikling.

Underviser: Christian Kortegaard Madsen, museumsinspektør, Museum Jorn

Tid: 4 onsdage (29/9, 6/10, 27/10, 10/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Art-Walk

Aalborg sprudler af mangfoldig kunst. Kunst i alle genrer, dvs. billeder, skulpturer og installationer. Bliv klogere på kunstens mangfoldige udtryk og artefakter her i

det nordjyske. Vi indleder turen på Galerie Wolfsen, byens foreløbig største galleri. Herefter går turen til Galleri Kirk og vi slutter på Galleri Jarsbo hvor vi nyder et glas vin/vand. De tre gallerier præsenterer en bred vifte af international, national og regional kunst. Fokus er oplevelse, analyse og fortolkning af de enkelte kunstværker. Dernæst afkodning af form, farve, komposition & kunsthistorisk stil.

Underviser: Maria Stensgård Poulsen, cand.mag., kunsthistoriker

Tid: 9/10 eller 13/11, lørdage, kl. 11.00-13.00
Mødested: Galleri Wolfsen, Tiendeladen 6, Aalborg C
Pris pr. gang: Kr. 155 (inkl. forfriskning undervejs)

Arkitektur- og designhistorie

På kurset går vi tæt på strømninger, sammenslutninger og enere indenfor arkitektur og design i perioden ca. 1850-2021. Vi bevæger os kronologisk frem begyndende med historicismen, der trækker på historiske stilarter og inspiration fra den store verden. Videre skal vi høre om art nouveau-tidens eksperimenter og lære modernismens særlige karakteristika at kende. Vi skal spore budskaberne i Bauhaus og blive fortrolige med den internationale stil og funktionalismen. Endelig skal vi overraskes af postmodernismen og se, hvad arkitekter og designere frembringer i dag. Undervejs ser vi, hvordan arkitektur og design er præget af visioner, filosofi, økonomi og mange andre kulturelle og kontekstuelle aspekter, og vi møder de arkitekter og designere, som har vist vejen i perioden.

Underviser: Mathilde Teglgård Nielsen, cand.mag., kunsthistoriker

Tid: 10 onsdage (1/9, 8/9, 15/9, 22/9, 29/9, 6/10, 13/10, 27/10, 3/11, 10/11), kl. 12.15-14.00
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 895

To enere og et par: Kvium og Lemmerz

Michael Kvium (f. 1955) og Christian Lemmerz (f. 1959) indtager hver sin markante plads i dansk kunsthistorie: Michael Kvium især med sine malerier, hvor forvrængede menneskefigurer konfronterer os med vores største tabuer. Og Christian Lemmerz især med sine skulpturer, der forener det perfekte håndværk med den mest grusomme variant af virkeligheden. De to kunstnere har kendt hinanden, siden de gik på Kunstakademiet i starten af 1980'erne. Siden har de samarbejdet mange gange og ofte med overraskende resultater. Selvom de værker, som de hver især er kendte for, er vidt forskellige, har de nemlig også nogle tematikker og kunstneriske tilgange til fælles.

Denne foredragsrække tager fat på nogle af de temaer, som går igen hos begge kunstnerne. Vi skal både se eksempler på, hvor forskelligt de to kunstnere griber et tema an – og hvor ens de ind imellem gør det.

Underviser: Kamilla Overgaard Hansen, kunsthistoriker, cand. mag., ph.d.

Tid: 4 onsdage (3/11, 10/11, 17/11, 24/11), kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Om skønhed i kunst

Med Umberto Ecos bog *Om skønhed* i hånden undersøger vi skønhedsopfattelsen i kunsten gennem tiderne. Det kan ikke forventes, at alle er enige om, hvad der smukt og ikke. Nogle er til det ordnede, andre til det vilde. Netop disse to synsvinkler, som i Det gamle Grækenland var repræsenteret ved henholdsvis Apollon og Dionysos, vil være et udgangspunkt og i et vist omfang en vejledende rettesnor henad vejen. Vi skal også se på indholdet. Dels den fortælling, der kan ligge i billedet, dels den

"rarhedsfornemmelse" det kan vække i os, ved at afspejle noget, vi kan lide. Det uhyggelige kan have en vis skønhed, men, det vi "føler os hjemme i", vil de fleste af os være mere tilbøjelige til at opfatte som smukt. Det, der er fremmedartet, vil kunne blive afvist som ikke smukt, men vores egen opfattelse kan ændre sig, ligesom tiden kan ændre det almindelige syn på det skønne og uskønne.

Underviser: Jesper Møller-Andersen, lektor, BA, kunsthistoriker

Tid: 6/11, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, over gården, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Havekunstens historie

Få overblik over de betydningsfulde perioder i havekunstens historie og samspillet mellem kulturhistorien og havernes forandringer. Temadagen fører os gennem havestilarter som den mauriske have i Spanien, den italienske renæssancehave, barokhaven i Frankrig og de forskellige former for engelsk landskabelig og romantisk havestil. Hertil kommer enkelte ideer fra de klassiske kinesiske og japanske haveformer. Der vises enkelte eksempler fra store og verdenskendte anlæg som bl.a. Alhambra, Villa Lante, Vaux-le-Vicomte og Stourhead og fra private haveanlæg, som udtrykker de kendte stilarter. Desuden præsenteres aktuelle tendenser fra de anerkendte tyske udstillingsparker 'Bundesgartenausstellung' (BUGA) og de ofte trendskabende og populære engelske haveshows.

Underviser: Ole Fournais, cand. mag., havehistoriker

Tid: 13/11, lørdag, kl. 10.30-15.30
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 545

Færøsk kunst – Mellem den lille og store verden



Færøerne kom sent til billedkunsten, men da det endelig skete omkring 1930, var det med en styrke og egenart, der har gjort "færøsk kunst" til et kvalitetsstempel. Det er især i maleriet, de tidlige færøske kunstnere udmærkede sig, og på denne temadag sættes fokus på Samuel Joensen-Mikines, Ruth Smith og Ingálvur av Reyni. Hos de tre kunstnere står landets natur og folkeliv i centrum, tolket i såvel ekspressionistisk som kubistisk retning. En såvel redelig som intens tolkning af synlige omverden og menneskeskæbner kendetegner de tre malere, der på moderne vis også dyrkede billedets eget sprog.

Første generations indsats er på fornem vis blevet taget op af efterfølgende færøske kunstnere. Her har vi den ene side et abstrakt landskabsmaleri af naturromantisk, ja mystisk karakter hos kunstnere som Thomas Arge, Tróndur Patursson og Anker Mortensen. På den anden side står en kunstner som Edward Fuglø, der på baggrund af popkunsten – og med lun ironi – behandler færøsk kultur i en globaliseret verden.

Underviser: Nils Ohrt, mag. art., fhv. museumsdirektør for Færøernes Kunstmuseum.

Tid: 6/11, lørdag, kl. 10.30-15.30
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 545



Ubegrænset adgang til Kunsten

Holder du af kunst og store kulturoplevelser, så bliv medlem af vores klub og få fri adgang til det hele for dig og en ledsager.

- Et års fri adgang til Kunsten og Utzon Center for dig og en ledsager
- Invitation til udstillingsåbninger
- 10 % rabat i vores butikker, Café Aalto og Restaurant JØRN for dig og en ledsager
- Nyhedsbreve via mail
- Gratis adgang til Louisiana for dig og en ledsager
- Pris 395 kr.

Bliv medlem af Klub Kunsten + Utzon på kunsten.dk/klub, eller når du besøger os.

Kunsten

KUNSTHISTORIE

Kvindernes kunsthistorie

Kunsthistorien tæller ikke mange berømte kvindelige kunstnere. Det har ikke altid været nemt for kvinder at træde ind i denne mandsdominerede verden, hvor datidens kønsroller havde dømt dem ude på forhånd. På trods af dette har adskillige kvinder alligevel levet af og for deres kunst, og jo nærmere vi kommer vores egen tid, bliver de kvindelige kunstnere heldigvis flere og flere.

På kurset vil vi trække disse mange interessante kunstnere frem fra gemmerne og undersøge, hvilke miljømæssige, personlige og kunstneriske udfordringer og årsager, der lå bag deres succes. Kunstnere som Angelika Kauffmann, Berthe Morisot og Frida Kahlo, men trækker også glemte perler frem, så vi får et overblik over denne historiske set underkendte gruppe af kunstnere – kvinderne.

Underviser: Birgitte Zacho, mag. art., kunsthistoriker

Tid: 8 mandage (start 6/9), kl. 13.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 895

KUNSTHISTORIE

Caravaggio, Goya, Rembrandt og andre mestre af mørket

Hvad sker der, når lyset er begrænset eller næsten totalt fraværende? Hvad kan mørket, som lyset ikke kan? Dette kursus kaster lys over mørket som motiv i malerkunsten - et motiv, der undertiden rummer en symbolsk meddelelse om det onde, kaos og døden. Nattescener hører til sjældenhederne i malerkunsten før barokken, hvor natten og mørket til gengæld bliver flittigt dyrket og udforsket af bl.a. Caravaggio, Velázquez og Rembrandt.

Også 1800-tallets romantikere som Turner, Friedrich og Goyas maleriske muligheder i mørket - som en kilde til sublim oplevelser. Fra den tidlige modernisme og frem sænker mørket sig med jævne mellemrum over kunsten - det sker fx hos van Gogh og de danske 'mørkemalere'.

Underviser: Mathilde Teglgard Nielsen, cand.mag., kunsthistoriker

Tid: 5 dage (24/1, 25/1, 26/1, 27/1, 28/1 2022), kl. 12.00-13.45
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 695

KUNSTHISTORIE

Giganten Picasso

Pablo Picasso (1881-1973) står som den mest indflydelsesrige kunstner i første halvdel af det 20. århundrede. Kurset går i dybden med den karismatiske, spanske bohème, som med Frøkenerne fra Avignon, kubismen og collagen satte kunsten på en helt ny kurs. Vi gennemgår hans oeuvre, ligesom vi udforsker hans originalitet og uvurderlige betydning for samtidens og eftertidens kunstnere. Picasso udfoldede sig primært som maler, men arbejdede også med skulptur, grafik og keramik. Han bevægede sig frit mellem stilarter, også i det enkelte værk, fx i Guernica, 1900-tallets mest berømte anti-krigsbillede. Inspiration hentede han i oldtidens kunst såvel som hos samtidige kunstnere, fx Cézanne og Rousseau samt fortidens store mestre, fx Velázquez, Goya og Manet.

Underviser: Mathilde Teglgard Nielsen, cand.mag., kunsthistoriker

Tid: 10 torsdage (start 2/9), kl. 12.15-14.00
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 1395 (inkl. kaffe/the)

KUNSTHISTORIE

Ti veje ind i kunstens verden

Ti veje ind i kunstens verden. Med Rafael i hovedsporet, og kunst fra før og nu. Hvordan kan vi arbejde aktivt med billedmaterialet? Beskueren har altid noget at byde ind med. Man kan opleve billedets virkninger, linjer, former farver, stemninger. Man kan indleve sig i, hvad der sker imellem figurene. Hvad er det for symboler og ikonografier, kunstnerne bruger? Mange kunstværker har udsagn omkring de væsentlige værdier i tilværelsen, omsorg, svigt, glæde, sorg, fællesskab, tro og mistro. Hvordan kan man nærme sig dette i kunstværkerne? Foredragene vil blande kunstværker fra før og nu. Fællestræk og forskelle dukker op, i billedsprogene og livssynene bagved.

Underviser: Gitte Tandrup, mag. art., kunsthistoriker

Tid: 10 tirsdage (start 31/8), kl. 10.15-12.00 / kl. 12.45-14.30 / kl. 15.05-16.50
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 1395 (inkl. kaffe/the)

Oplev Aalborg

Underviser/guide: Cand.mag., kunsthistoriker Anne-Lise Schou

Aalborg set med street art brillier. På en guided tur ser vi forskellige typer af street art. I et mix sammen med de mere kendte pladser med arkitektur og skulptur. Vi kommer også ind i baggårde og hemmelige steder du ikke kendte til.

Tid: 7/9, tirsdag, kl. 16.00-17.45

Aalborg – på langs.

Kom med på en cykeltur i Aalborg fra Østbyen til Vestbyen. Vi stopper op undervejs og hører om byens transformering, Østhavns arkitektur, kunststeder, pladser, havnefrontens kulturperler, streetfood, 'Spritte'. Husk at ta' din cykel med!
Tid: 14/9, tirsdag, kl. 16.00-17.45

Fra provinsby til byen på de internationale hitlister.

New York Times har sat Aalborg som nummer 8 på "must see"-steder. Hvad kan Aalborg by så? Kom med på tur i byen der har bevaret sin sjæl samtidig med at nye kulturelle tilbud vælter op af jorden. På en gåtur i midtbyen præsenteres cafeer, gallerier og streetart samt de nye hyggelige gårdmiljøer.

Tid: 23/9, torsdag, kl. 16.00-17.45

Kultur i "undergrunden".

Kom på en anderledes tur i Aalborgs undergrund. Vi besøger bl.a. underjordiske kunst, et fængsel og et kloster med skeletter samt andre "hemmelige steder" du ellers ikke kendte til i byen. Hør historierne om de særlige steder og aktiviteter.
Tid: 29/9, onsdag, kl. 16.00-17.45

Forskellige mødesteder (se fuaalborg.dk)
Pris pr. gang: Kr. 155 (inkl. forfriskning undervejs)

Moderne kunst i gamle kirker Ekskursion i bus

Danmarks kirker er en af Europas bedst bevarede og inde i kirkerne befinder der sig stadig oprindelige altertavler, prædikestole og anden udsmykning. Herunder også Europas største samling kalkmalerier fra 1400- og 1500-tallet. I Nordjylland har vi mange gamle kirker med flotte eksempler på oprindeligt inventar og kalkmalerier men der er også foretaget ændringer gennem årenes løb. Her har en del kirker nemlig også fået moderne kunst ind i de gamle romanske og gotiske rum.

Busturen tager udgangspunkt i kirker i Sydvestvendsyssel med udvalgte kirker i Nordre provsti og i Brønderslev inden turen går tilbage til Aalborg. Vi kører fra Aalborg i bus Nordpå mod Jammerbugten og siden ind i landet mod Brønderslev og tilbage til Aalborg. Frokost

indtages i Brønderslev kirkecenter.
Underviser/turguide: Anne-Lise Schou, kunsthistoriker, cand.mag.

Tid: Busekskursion 21/9, tirsdag, kl. 8.00-15.30
Mødested: Thomas Boss' Gade, (busopsamling)
Pris: Kr. 695 (inkl. frokost)

Siciliens kultur og kunstskatte

Sjældent finder man en så stor koncentration af kunst og kultur som på Sicilien. Øen har været påvirket af blandt andet fönikere, grækere, romere og normannere, der alle har efterladt sig spor fra deres kultur og beriget øen med Europas mest spændende og varierede kunst. På temadagen gennemgås et udpluk af Siciliens kunstværker, arkitektur og arkæologiske områder – inddelt efter udvalgte områder på øen. Dagen ledsages af et rigt billedmateriale fra Sicilien.

Emner på dagen er bl.a.: Palermo & Monreale – storbyen, religiøs kunst og byzantinske mosaikker. Siracusa & Villa Romana del Casala – den historiske by, græsk teater og en romersk villa med mosaikker. Selinunte & Agrigento – to arkæologiske områder på Sicilien. Mazara del Vallo – oplev en lokal fiskerby.
Underviser: Tine Kragh, cand. mag., kunsthistoriker

Tid: 30/10, lørdag, kl. 10.30-15.30
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 545

Japansk arkitektur – Tradition møder nutid

Den japanske kultur og byggeskik er enestående og har de seneste 150 år inspireret hele verden. Det moderne Japan, vi oplever i dag, er modsætningsfyldt. De fredfyldte zen-haver

i den gamle kejserby Kyoto, omgivet af bjerge, står i kontrast til Tokyos pulserende metropol for foden af det vulkanske bjerg Fuji. På én dag præsenteres den japanske arkitektur og landskabskunst – fra nationens grundlæggelse til nutidige tendenser. Temadagen går i dybden med den helt specielle japanske opfattelse af materialitet, 'det rumlige' og naturen. Æstetiske aspekter og begreber fra zenbuddhismen, kunsten, håndværkstraditionen og det figurative skriftsprog inddrages. Underviseren har i et kvart århundrede studeret japansk og asiatisk arkitektur og har et indgående kendskab til landet, dens kultur og befolkning.

Underviser: Leif Høgfeldt Hansen, lektor, Arkitektskolen Aarhus

Tid: 27/11, lørdag, kl. 10.30-15.30
Sted: Kunsten, Kong Christians Allé 50, Aalborg C
Pris: Kr. 545

Dark Design – Når byen afviser mennesker

Foredraget sætter fokus på de dele af byplanlægning, arkitektur og urban design som forsøger at forhindre specifikke aktiviteter og grupper i at bruge byens rum. Fx skrå bænke der er gode at sidde på, når man venter på bussen i 5 min., men som man falder af, hvis man er hjemløs og vil sove på bænken. Fænomenet er velkendt over hele verden, og flere steder i udlandet ser man meget mere vidtgående indgreb som fx sylspidse pigge støbt ned i beton under broer, eller ved andre steder som hjemløse forsøger at tage ophold på. I forskningen kaldes det nogen gange "hostile architecture". Foredraget gennemgår bl.a. de teorier og begreber som er nødvendige for at forstå Dark Design.

Underviser: Ole B. Jensen, professor, Aalborg universitetet

Tid: 30/9, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Trekanten, Sebbersundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 155



Sundhed

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Mærkbarhed

Vejen til mere hverdagsglæde og mindre stress

"- Det er tid til en mental grøn omstilling", sådan lyder budskabet fra Imran Rashid, som ved foredraget vil kaste lys over alt det, som vi har lært om mennesker og digitalisering i løbet af det sidste års turbulente begivenheder. Før i tiden var vores arbejdsdag enkel



at forstå: Vi tog på job, arbejdede, lukkede ned og tog hjem igen. Men Coronakrisen har givet os et indblik i hvad, der sker, når arbejdet og privatlivet for alvor smelter sammen og digitaliseringen kommer til at fylde uforholdsmæssigt meget i vores hverdag. For hvordan påvirker det egentlig vores fysiske og mentale sundhed, når work-life balance i stedet bliver til en "work-life blender". Hvordan bliver det menneskelige perspektiv bevaret midt i det teknologiske kaos, så kerneopgaven ikke tabes af syne? Og sidst, men ikke mindst; hvordan sikrer vi sammen og hver for sig, at fysisk og mental sundhed bliver et dagligt grundvilkår og en integreret del af vores arbejdskultur? I oplægget præsenteres du for højrelevant og brugbar viden og forskning om hjernens opbygning samt om aktuel motivations- og vaneteori, så du bedre kan skabe en forståelsesramme for den situation, som vi alle befinder os i.

NY BOG: *Mærkbarhed - Hvordan vi mistede følingen med livet - og hvordan vi finder den igen* (Forlaget Indtryk, 2021). Bogen kan købes til særpris ifm. med tilmelding.

Underviser: Imran Rashid, speciallæge, innovationschef og forfatter

Tid: 28/9, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 295

Tarmsystemet og dets hundrede billioner bakterier

"Dårlige tarme kan føre til psykisk sygdom" "Jo flere bakterier i vores tarme, jo sundere er vi" "Så meget påvirker dine tarmbakterier din vægt" Fascinerede nyt om tarmsystemet og dets hundrede billioner af bakterier er næsten daglig kost i medierne. I dette foredrag gives en introduktion til opbygningen og funktionen af menneskets fordøjelsessystem fra mund til endetarm. Tarmsystemet er også bolig for billioner af bakterier; tarmens mikrobiota, som gennem det sidste årti har vist sig at have meget stor indflydelse på både fordøjelse af kosten og på menneskets helbred generelt. Eksempler på den nyeste overraskende forskning i tarmens mikrobiota vil blive præsenteret.

Underviser: Esben Skipper Sørensen, professor, ph.d., Aarhus Universitet

Tid: 22/9, onsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Kort og godt om gigt

Slid-, urinsyre- og leddegigt

Smerter, ømme og stive led og nedsat bevægelighed. Gigt er fællesbetegnelsen for over 200 sygdomme i bevægeapparatet. Slidgigt er en folkesygdom, og det er langt den mest udbredte af alle gigtsygdomme. Over 300.000 danskere har fået diagnosen, og nogle lever fint med sygdommen, mens andre lider af voldsomme smerter, nedsat bevægelighed og forringet livskvalitet. Leddegigt er en inflammatorisk gigtsygdom. Ca. 1.700 personer får hvert år stillet diagnosen kronisk leddegigt i Danmark, og sygdommen rammer kvinder tre gange så hyppigt som mænd. Og så er urinsyregigt kommet tilbage. Antallet af patienter er stødt

stigende. De fleste er mænd, men kvinder kan også rammes. Men hvad er gigt egentlig? Hvad er forskellen på slid-, urinsyre- og leddegigt, og hvad kan man selv gøre for at bevare et godt og aktivt liv? Hør om sygdommens årsager og symptomer.

Underviser: Mogens Pfeiffer Jensen, overlæge, klinisk lektor i reumatologi, Aarhus Universitet

Tid: 2/10, lørdag, kl. 10.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Den gode hukommelse

Hukommelsen er en helt afgørende forudsætning for vores liv og derfor også for vores arbejdsliv. Vi bruger hukommelsen, når vi skal huske vores arbejdsopgaver, og når vi vurderer, hvilken måde, vi skal udføre dem på. Vi bruger også hukommelsen, når vi skal huske, hvad der blev sagt til møder, og hvad navnene er på vores kollegaer, kunder eller klienter. Med andre ord bruger vi hukommelsen hele tiden. Men hvad er hukommelse, og kan man tale om, at der er flere slags? Hvordan fungerer hukommelsen, og hvad sker der med den, når vi bliver ramt af stress eller bliver ældre? Kan vi lære noget om menneskets hukommelse ved at studere dyr? Og hvad sker der egentlig i hjernen, når vi lærer, og når vi glemmer?

6/10: Introduktion: Hvordan fungerer hukommelsen?

Ole Lauridsen, lektor, mag.art., Aarhus Universitet

13/10: Aldring og hukommelse.

Ole Lauridsen, lektor, mag.art., Aarhus Universitet

27/10: Stress og hukommelse.

Saga Steinmann Madsen, ph.d.-studerende, Syddansk Universitet

3/11: Motion og hukommelse.

Mikkel Malling Beck, ph.d.-studerende, Københavns Universitet

Tid: 4 onsdage (6/10, 13/10, 27/10, 3/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Fakta om ernæring

Low-carb high-fat, spis mere protein, multivitaminer, fiskeolier, umættet fedt og biotilgængelige mineraler. Nyhedsstrømmen er fyldt med råd og anbefalinger om, hvad man bør spise, og hvad man aldeles ikke bør sætte tænderne i, hvis man vil være sund og rask. Det kan være svært at overskue og gennemskue vigtigheden af sådanne budskaber. Men uanset om man spiser for at leve eller lever for at spise, har vores krop nogle grundlæggende ernæringsbehov. Vi skal have kulhydrater, fedt, proteiner, fedtsyrer, vitaminer og mineraler. Men hvilken rolle spiller de forskellige dele, og hvad kan man få for meget eller for lidt af?

Foredragene giver en introduktion til menneskets ernæring, som gør dig bedre rustet til at forstå tidens ernæringsdebat og nyhedsstrøm.

Underviser: Esben Skipper Sørensen, professor, Aarhus Universitet

Tid: 3 onsdage (6/10, 13/10, 27/10), kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Stamceller - Kroppens mekanikere

Stamceller er umodne celler, der ligger i dvale i kroppen og bliver aktiveret, når der er brug for dem til at reparere en skade. De kan specialisere sig til byggeklodser eller udsende strenge ordre der giver andre celler besked om at rette ind og arbejde sammen. Stamcellerne kan også bruges som medicin, hvor de tages ud af kroppen, bearbejdes og så gives tilbage igen enten til donoren selv eller til en anden patient, som har brug for dem. Hvad er stamceller og hvordan kan forskellige stamceller på næsten magisk vis fikse en række medicinske problemer.

15/11: Kan stamceller give evigt liv? (inkl. laboratorie-rundvisning).

22/11: Stamceller er et levende plaster.

29/11: Kan stamceller få blinde til at se igen? (OBS: Foredrag på engelsk).
6/12: Er 3D-printede menneskelige organer fup eller fakta?

Undervisere: Trine Fink, lektor; Simone Riis Porsborg, lektor; Hiva Alipour, adjunkt; Cristian Pablo Pennisi, lektor; alle Aalborg Universitet

Tid: 4 mandage (15/11, 22/11, 29/11, 6/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Foredrag den 15/11 dog på Aalborg Universitet, Fredrik Bajers Vej 3B, Aalborg Øst
Pris: Kr. 425

Ny viden om osteoporose og diabetes

I Danmark er der omtrent en halv million mennesker med knogleskørhed. Under halvdelen får den nødvendige behandling, fordi der ofte er få eller slet ingen symptomer. Knogleskørhed er hyppigt forekommende i den aldrende del af befolkning, men kan også opstå tidligere i livet, hvis man fx har diabetes eller får visse former for medicin. Særligt personer med diabetes har en øget risiko for at udvikle knogleskørhed. Det er derfor afgørende i denne patientgruppe at nedbringe risikoen ved at styrke knoglerne og mindske risikoen for fald. Særligt har knoglernes indhold og opbygning betydning hos personer med diabetes. Både kalk-, sukker- og fedtstofskiftet påvirker knogleomsætningen og knoglernes struktur og styrke. Mange af disse faktorer kan man selv være med til at styre, men nogle gange er der behov for medicinsk behandling.

Undervisere: Rikke Vendelbo Viggers, læge, ph.d.-stud.; Nicklas H. Rasmussen, læge, ph.d.-stud.; Peter Vestergaard, professor, overlæge, dr.med., alle Aalborg Universitetshospital

Tid: 7/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 195

Anti-inflammatorisk kost

11/10: Anti-inflammatorisk kost.

Anti-inflammatorisk kost bliver af nogen udråbt til en kur mod en lang række skavanker. Men hvad er anti-inflammatorisk kost egentlig og hvordan påvirker det vores krop? Underviseren vil med eksempler fra forskningen og egne klienter tage deltageren med ind i dette kostunivers, som både har tilhængere og modstandere.

16/11: Collagen og anti-inflammatorisk kost.

Anti-inflammatorisk kost er efterhånden et kendt fænomen omend der findes både tilhængere og modstandere af det. Underviseren vil præsentere en ny version af fænomenet, som han baserer på madens collagen-protein og som er særligt målrettet hud, led, knogler, muskler og fordøjelse. Med baggrund i forskning i blandt andet slidgigt, leddegigt, hudproblemer, osteoporose og træning præsenteres, hvilken betydning collagen har for kroppen i sammenhæng med anti-inflammatorisk kost.

1/12: Blodtryk, kolesterol og anti-inflammatorisk kost.

Anti-inflammatorisk kost bliver af nogen udråbt til en kur mod en lang række skavanker. Men hvad er anti-inflammatorisk kost egentlig og hvordan påvirker det vores krop? Underviseren sætter denne gang særligt fokus på blodtryk og kolesterol og vil med eksempler fra forskningen og egne klienter tage deltageren med ind i dette kostunivers, som både har tilhængere og modstandere.

Underviser: Jerk W. Langer, læge, videnskabsjournalist, forfatter

Tid: 3 dage (11/10, 16/11, 1/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 225 pr. gang (foredragene købes enkeltvis)

Virkeligheden overrasker. Mød den.



På Professionshøjskolen UCN's over 30 uddannelser udfordres du til at anvende det, du har lært, i praksis. Det er sådan, vi forbereder dig til dit kommende job, og sådan vi gør din studietid til en oplevelse i sig selv.
Find din uddannelses på ucn.dk

UCN

uddannelse i
virkeligheden

Værd at vide om demens

Mange af os vil i løbet af livet komme i berøring med demens, måske som pårørende eller måske selv som syg. Faktisk anslås knap 90.000 danskere at have demens. Demens er en fællesbetegnelse for en række aldersrelaterede sygdomme karakteriseret ved vedvarende svækkelse af de mentale funktioner. Alzheimers sygdom er langt den hyppigste årsag til demens, men mange andre hjernesygdomme kan ligge bag. Vi kan alle glemme tid og sted eller aftaler. Men ved demens påvirker hukommelsesproblemerne i særdeleshed dagligdagen. Man har tiltagende intellektuelle problemer, ændrer personlighed eller farer vild. Demens bliver også kaldt "De pårørendes sygdom". For ved siden af den syge står ægtefælle og børn. Det er dem, der nu passer hus, laver mad, finder vej og skal huske for to. Mens de samtidig langsomt mister deres livsledsager eller forældre.

Underviser: Peter Roos, neurolog, Neurocentret, Rigshospitalet

Tid: 9/10, lørdag, kl. 10.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Hjernemad

Kan vi spise os til et bedre mentalt helbred? Hjernemad er et ord, der er dukket op i det offentlige rum. Det viser en vigtig sammenhæng mellem hjerne, kost, mave og tarme, som tidligere har været overset. Vi ved det alle sammen godt – det vi spiser, påvirker vores fysiske og psykiske sundhed, men det har ikke altid været en selvfølge, og vi glemmer det tit i hverdagen. Men hvordan påvirker kosten rent faktisk vores hjerne? Er der nogle særlige fødevarer, der egner sig godt til at give vores hjerne energi? Hvad er sammenhængen mellem tarmen og hjernen? Kan vi ændre vores sind gennem måden, vi spiser på? Kom og få svarene på den gådefulde sammenhæng mellem

vores hjerne, og maden vi indtager.
1/11: Introduktion til hjernen, og hvorfor den har brug for mad.
Per Bendix Jeppesen, lektor, Aarhus Universitetshospital

8/11: Tarmen – den tredje hjerne?
Anders Abildgaard, læge, ph.d., Aarhus Universitet

22/11: Toptrimmede tarme og tanker.

Mette Borre, klinisk diætist, Aarhus Universitetshospital

29/11: Vaner, kropserfaring, selvkontrol og måltider.

Niels Viggo Hansen, filosof, post-docc., Aarhus Universitet

Tid: 4 mandage (1/11, 8/11, 22/11, 29/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 545

Forstå din søvn

Søvn er en regelmæssigt tilbagevendende tilstand af naturlig hvile, som muliggør restitution af krop og sind, samt hjernens lagring af nyligt indlærte ting. Søvn er centralt og vitalt for mennesket og alle levende individer. Søvn er en fase af legemets døgnrytme, som er baseret på en ca. 24 timers cyklus. Behov for søvn er meget individuelt. Nogle voksne har brug for 8-9 timers søvn, mens andre kan klare sig med 5-6 timer. Børn har generelt brug for mere søvn end voksne. Og faktisk optager søvn mere end 1/3 af vores liv og er centralt for vores helbred. Forstyrrelser i søvn har afgørende betydning velbefindende og sundhed.

På temadagen sættes fokus på bl.a.: - Hjernen regulering af søvn og vågen - Søvn hos børn - Hvordan søvn ændres med alderen - Søvn og sundhed - Søvnforstyrrelser - Behandling af søvnforstyrrelser

Underviser: Poul Jørgen Jennum, professor, overlæge, dr.med., Dansk Center for Søvnmedicin, Rigshospitalet

Tid: 9/10, lørdag, kl. 10.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 425

Kroppen – Vores fantastiske maskine

Vores blodårer kunne nå jorden rundt to gange, hvis de blev lagt i forlængelse af hinanden. Inden i vores lunger findes et overfladeareal svarende til en lille lejlighed. Hvert eneste minut pumper hjertet knap seks liter blod ud i kroppen. Vores krop er en fantastisk konstruktion, og hvert sekund sker et utal af processer i den stort set uden, vi lægger mærke til det. Og hver gang lykkes de. Alt går op i en højere enhed – og vi lever. Tag med på en fascinerende opdagelsesrejse ind i kroppen, og få et lille indblik i, hvad der sker, og hvad vores fantastiske maskine er i stand til.

Underviser: Annemarie Brüel, Professor MSO, Aarhus Universitet

Tid: 2 onsdage (13/10, 27/10), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Mindfulness, mad og livsstilsændringer

Hvorfor er hverdagsvaner så svære at ændre? Spiller utryghed, stress og selv-billede lige så stor en rolle som kalorier? Og kan mindfulness bruges til at knække koden? Foredraget omhandler forskning med grupper af overvægtige, om nye metoder hvor man lærer at "danse med vanerne i stedet for at slå med dem", som en deltager har udtrykt det, og om resultater og deltager-erfaringer i et mindfulness-program, som er systematisk indrettet til at styrke bæredygtige sunde livsstilsændringer. Perspektiverne er ikke kun relevante i forhold til overvægt og slankekur, de kan bruges af alle som har interesse i vaner og deres sejlivede.

Underviser: Niels Viggo Hansen, ph.d., filosof, Aarhus Universitet

Tid: 25/10, mandag, kl. 19.00-20.45
Sted: Trekanten, Sebbesundvej 2A, Aalborg Øst
Pris: Kr. 155

Det elektroniske menneske Hjælp til Parkinson-, depressions- og kronisk smerte-patienter

Hjernerstimulation er nu mulig mod neurologisk og psykiatrisk sygdom samt kroniske smerter. Sygdomme som Parkinson, depression og kronisk smerte kan i dag behandles med en hjerneoperation, hvor elektroder indsættes i centralnervesystemet. En svag elektrisk strøm korrigerer her de abnorme sygdomsfremkaldende aktiviteter i nervebanerne. Neurokirurgisk forskning i neuromodulation med 'dyb hjernerstimulation' viser lovende resultater og er afprøvet på dyr og i visse tilfælde også på patienter. Ved et mindre kirurgisk indgreb lægges en elektrode ind i rygmærskanalen og forbindes til en slags pacemaker som placeres under huden og som sender svage strømimpulser til elektroden. Som noget helt nyt har neurokirurgerne påbegyndt behandlingen for Parkinson hvor gangproblemer er det dominerende symptom.

Underviser: Jens Christian Hedemann Sørensen, professor, Aarhus Universitetshospital

Tid: 28/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Byg bro mellem livsglæde og arbejdsglæde

Særligt i krisetider er det vigtigt at slå et slag for arbejdsglæden. Meget har ændret sig på rekordtid: Hjemmearbejdsplads, virtuelle møder, færre sociale kontakter, færre erhvervsrejser m.m. Enhver ved, at en god arbejdsplads består af glade medarbejdere. Men det er de færreste, der tænker over, at man uanset ens uddannelse, erhverv og stilling kan holde hånden under arbejdsglæden ved at løfte livsglæden. Og du kan bl.a. løfte livsglæden ved hjælp af såkaldte positiv psykologiske

interventioner, dvs. aktiviteter, der har potentialet til at kaste meningsfuldhed, glæde og andre positive emotioner af sig. Positiv psykologiske interventioner er undersøgt i videnskabelige studier og vides at have stor betydning for vores trivsel og sundhed. Med dette foredrag får du en masse forskningsunderstøttet inspiration til hjælp til selvhjælp i en tid, hvor mange har svært ved at bevare arbejdsglæden – og glæden i det hele taget.

Underviser: Jesper Bay-Hansen, speciallæge, specialist i positiv psykologi

Tid: 14/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 225

Stress i en krisetid – Årsager og løsninger

Den aktuelle samfunds- og sundhedskrise belaster os og resulterer i stress. Vi ser på stress i en krisetid og mekanismer og løsninger. Meget handler om at kunne navigere i det uvisse og håndtere meningsløshed. Andet handler om at holde fast i håbet, selv når der er meget at miste håbet over. Endelig kan enhver krise også blive en anledning til udvikling og blomstring – et fænomen der i forskningslitteraturen kaldes post-traumatisk vækst og er forbundet med større glæde og trivsel og mindre stress. Stress har forskellige årsager og må derfor håndteres forskelligt. Foredraget bygger på den nyeste forskning i bl.a. positiv psykologi samt på forskningsunderstøttede budskaber fra den nye brugsbog: Recepten på lykke 2.0 – om kunsten at glædes, også i krisetider med usikkerhed, forvirring og frygt.

Underviser: Jesper Bay-Hansen, speciallæge, specialist i positiv psykologi

Tid: 9/11, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 225

Ny viden om knogleskørhed

Knogleskørhed, osteoporose, er en folkesygdom, som koster individet både livskvalitet og leveår – og samfundet et 2-cifret milliardbeløb om året. Desværre giver sygdommen ingen symptomer, før det første brud indtræder. Mere end 450.000 danskere har således knogleskørhed uden af vide det og kan derfor ikke så let hjælpes. Men hvem bør henvise til undersøgelse, hvad kan man selv gøre for at forebygge sygdommen og hvilke medicinske behandlinger findes?

Underviser: Lars Hyldstrup, overlæge, dr.med., Hvidovre Hospital

Tid: 1/11, mandag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Ny viden om slidgigt i knæet

Artrose (slidgigtsmerter) er den hyppigste og mest kendte årsag til knæsmarter. Indenfor de sidste 1-2 år er der fremkommet ny viden om lokal behandling af artrose i knæledet som forventes at kunne hjælpe flere patienter med artrose smerter. Smerter i knæledet er hyppige.

Artrose fører til indsættelse af ca. 8000 kunstige knæled i Danmark hvert år. Fra 30-års alderen får mange degenerative forandringer i knæets menisker, som ofte er forløber for udviklingen af artrosen. Mange får foretaget kikkertoperation for at mindske smerter og gener. Mere end 6 % af befolkningen og cirka halvdelen af de 80-årige har artrose i knæledet. Foredraget sætter fokus på, hvordan disse smerter kan behandles.

Underviser: Sten Rasmussen, overlæge, klinisk lektor, ph.d., Aalborg Universitetshospital

Tid: 28/10, torsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155



Psykologi

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Store psykologer

Mange af os tænker instinktivt på Freud, når det handler om psykologi, men Freud er bare én af mange store psykologer gennem historien. Den moderne psykologi siges at opstå i slutningen af det 19. århundrede som et naturvidenskabeligt fag, men har dog også rødder i filosofien. Som disciplin og forskningsfelt rummer psykologien i dag mange flere teoretiske, anvendelses- og praksisorienterede tilgange end de oprindelige og det kan vi takke de store psykologer gennem tiden for.

21/9: Wilhelm Wundt, William James og psykologiens grundlæggelse.

Thomas Koester, cand.psych., Human Factors Specialist hos Maersk Drilling A/S

28/9: Sigmund Freud, Erik Erikson og udviklingen af psykoanalysen.

Ole Michael Spaten, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

4/10: Jean Piaget og udviklingspsykologien.

Peter Krøjgaard, professor, Aarhus Universitet

12/10: James J. Gibson og den økologiske psykologi.

Robin Døngart, ekstern lektor, cand.psych., Københavns Universitet

19/10: Ivan Pavlov, Burrhus F. Skinner og adfærdspsykologien.

Ole Michael Spaten, lektor, ph.d., Aalborg Universitet

26/10: Viktor Frankl og den eksistentielle psykologi.

Kresten Lundsgaard-Leth, adjunkt, Aalborg Universitet

9/11: Jerome S. Bruner, John C. Polkinghorne og den narrative psykologi.

Dorthe Kirkegaard Thomsen, professor i kognitiv psykologi, Aarhus Universitet

Tid: 1 dag kl. 19.00-20.45 (21/9) og 6 dage kl. 17.00-18.45 (28/9, 4/10, 12/10, 19/10, 26/10, 9/11)
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 795

Narrativ samtalepraksis

Antallet af mennesker med ondt i livet er voksende i Danmark, og antallet af mennesker, der søger hjælp, er stigende. Som professionel har du derfor brug for forskellige måder, at tale med mennesker om de problemer, der rammer dem, på. Den narrative vej er en af de anerkendte og mulige veje at gå, når du som professionel ønsker at hjælpe et andet menneske med de problemer vedkommende oplever. På kurset vil du få indsigt i grundlæggende narrativ teori og praksis. Du præsenteres for og afprøver tre klassiske narrative samtaleformer: Bevidning, eksternaliserende samtale gennem positionskortet og stilladsende samtale.

Undervisere: Stine Krogsgaard, cand.mag og Marlene Andersen, ekstern lektor, Aalborg Universitet

Tid: 2 fredage (20/8, 3/9), kl. 09.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1995 (inkl. fuld forplejning)

Grøn af misundelse - Det moderne liv og evolutionspsykologien

Misundelse, perfektionisme, forandringshysteri, kærlighed, drømme og længsler. Det moderne menneskeliv er ikke for nybegyndere. Vi lever i en tid, der rummer store valgmuligheder omkring, hvordan vi ønsker at forvalte vores liv. Og med de sociale mediers fremkomst har vi samtidig fået en platform for at foretage uendelige sammenligninger mellem vores eget liv og andres. Noget, som intet i vores udviklingshistorie for alvor har kunnet forbedre os på. Med afsæt i evolutionspsykologi og komparativpsykologi lægges det moderne menneskeliv denne dag under luppen. Få indblik

i, hvordan moderniteten rejser problemstillinger, der på forskellig vis støder sammen med menneskets medfødte sociale programmer og instinktberedskaber, og hvilke muligheder, vi evt. har for at håndtere disse sammenstød.

NY BOG: *Grøn af misundelse - og andre fortællinger om det moderne menneskeliv* af underviseren (Plurafutura Publishing).

Underviser: Jill Byrnit, cand.psych. aut. og ph.d. i evolutionspsykologi

Tid: 16/11, tirsdag, kl. 10.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 995 (inkl. fuld forplejning)

Traumatisk opvækst sætter spor i vores hjerner

Traumatisk opvækst sætter spor i vores hjernen - Hvad sker der i hovedet og kan man mon reparere skaden? Hjernen vejer hos et nyfødt barn 400 g, mens en voksen hjerne vejer 1,5 kg. Over to aftener fokuseres der på, hvad der sker i hovedet på os, når vi ikke får den omsorg, trykthed og kærlighed, der er nødvendig for at hjernen udvikler sit potentiale. Også de terapeutiske veje og vildveje kommer vi ind på, for hjernen er så plastisk og formbar, at man ad terapeutisk vej kan "reparere" på misvæksten og dermed udvikle en både sund og kreativ hjerne, selv med en svær opvækst.

Underviser: Lene Bjergland, cand.mag., psykoterapeut

Tid: 2 dage (1/9, 2/9), kl. 17.00-20.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Ny viden om compassion og mindfulness

På samme vis som fysiske sundhed kan styrkes gennem bevægelse og træning, kan mental sundhed styrkes gennem træningsbaserede øvelser af opmærksomhed og medfølelse, kaldet mindfulness. Mindfulness og compassion handler om evnen til bevidst nærvær og evnen til at møde det som opleves vanskeligt hos sig selv og hos andre, i en indre atmosfære af venlighed, medfølelse og accept. Denne evne kan trænes. At træne eller arbejde med mindfulness betyder, at man observerer og oplever tanker, følelser og kropslige fornemmelser, med åbenhed, medfølelse og uden at vurdere dem.

Kurset kommer tæt på hvad mindfulness egentlig er og hvad vi ved fra den nyeste forskning på området? Hvordan kan mindfulness anvendes personligt og i arbejdslivet?

Underviser: Jesper Dahlgaard, docent, forskningsleder (VIA UC), lektor, ph.d., Master i Positiv Psykologi, Aarhus Universitet

Tid: 3 tirsdage (31/8, 7/9, 14/9), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Metakognitiv terapi: Lev mere - Tænk mindre

Der er brug for helt nye metoder, hvis vi skal knække kurven ift. psykisk mistrivsel, herunder stress, angst, depression, som rigtig mange danskere lider af. Metakognitiv terapi er en helt ny retning indenfor psykologien, der på kort tid hjælper både voksne og børn til at afhjælpe psykiske lidelser som f.eks. angst, depression, PTSD og OCD. Metoden er også meget velegnet til at forebygge, at personer der står overfor en hård og udfordrende periode i

deres liv, kan undgå at blive ramt af stress eller depression. Terapien bygger på forskningen omkring et bestemt opmærksomhedssyndrom CAS, som består af bekymringer, grublerier og uhensigtsmæssige mestringsstrategier. CAS'en menes af være den primære årsag til psykiske lidelser og forskningen viser, at klienter kan få kontrol over CAS'en på ca. 8-10 timers metakognitiv terapi.

Kurset er en introduktion til Metakognitiv terapi.

Underviser: Julie von Benzon, cand.psych., Cektos - Center for Metakognitiv terapi

Tid: 2 dage (16/9, 17/9), kl. 9.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 2295 (inkl. fuld forplejning)

Kender du en psykopat?

De fleste af os vil nok mene, at vi ikke møder ret mange psykopater i hverdagen. Vi hører om dem i TV eller fascineres af fiktive karakterer som Dr. Hannibal Lecter i 'Ondskabens øjne' eller Patrick Bateman i 'American Psycho'. Psykopater er bl.a. kendetegnede ved at være samvittighedsløse, manipulerende, charmerende og ofte aggressive. Men psykopati kan komme til udtryk i både større og mindre grad. I Danmark antager man, at der findes omkring 250.000 psykopater. Det betyder, at vi hver især kender én - måske to. Så hvad dækker begrebet egentlig over? Hvornår er man psykopat? Hvor møder man dem typisk, og hvordan tackler man en psykopat?

Underviser: Tine Wøbbe, chef-psykolog, Psykiatrisk Center, Sct. Hans

Tid: 12/10, tirsdag, kl. 17.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 245

Kort og godt om ADHD

Hvad er ADHD? Hvorfor får man ADHD? Hvad kan man selv gøre, og hvordan kan man hjælpe, hvis man er forældre til eller tæt på et menneske med ADHD? Få kort og klar viden om ADHD, om symptomer, årsager og behandling, særlige forhold for børn, unge og voksne med ADHD, og om hvordan man kan forholde sig til ADHD i hverdagen. Undervisningen giver viden og råd med fokus på opmærksomhed, hyperaktivitet, impulsivitet og andre vanskeligheder som søvn- og spiseproblemer.

Underviser: Per Hove Thomsen, overlæge, professor, Aarhus Universitetshospital

Tid: 12/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Drømmene som vejviser

Gennem menneskets historie har det været almindeligt at bruge drømme som både individuelle og kollektive vejvisere. I moderne tid har vi stadig denne mulighed. Vi kan komme langt ved at lære drømmenes billedsprog at kende, men det kan være en yderligere hjælp at have et kort at navigere efter. Foredraget tegner dette kort ved hjælp af den viden som eventyr, psykologi og filosofi stiller os til rådighed for at forstå vores livsbane, og der bliver givet konkrete eksempler på drømme og drømmeanalyser.

Underviser: Jan Brødslev Olsen, ekstern lektor i socialpsykologi, ph.d., Aalborg Universitet

Tid: 22/9, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Indblik i psykiatrien

Mange mennesker kommer i kontakt med det psykiatriske behandlingssystem, personligt eller via slægtninge og venner. Omkring 300.000 danskere er i dag i behandling med 'lykkepiller' mod depression, og det skønnes, at ca. hver femte dansker på et tidspunkt i livet rammes af en angsttilstand. Alligevel hersker der fortsat mange tabuer og myter om psykiske lidelser og psykiatrisk behandling. I de senere år er der sket væsentlige fremskridt i forståelsen af psykiske lidelsers årsagsforhold, og mulighederne for behandling og forebyggelse er blevet meget bedre. Alle undervisere er fra Psykiatrien, Aalborg Universitetshospital.

28/10: Depression.

Anelia Larsen, ph.d., specialpsykolog
4/11: Bipolar lidelse.

Rene Ernst Nielsen, overlæge, ph.d., lektor

11/11: Misbrug.

Erik Høyer, overlæge
18/11: PTSD (Post Traumatic Stress Disorder)

Maria Rebecca Nielsen, cand.psych. aut., ambulatorieleder

25/11: Selvmordsforebyggelse.

Jan-Henrik Winsløv, cand.psych., specialist i klinisk psykologi

2/12: Angsttilstande.

Maria Rebecca Nielsen, cand.psych. aut., ambulatorieleder

Tid: 6 torsdage (28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12), kl. 17.00-18.45


Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 845 (foredragene kan også købes enkeltvis)

At leve livet fuldt ud

Vi ser på hvordan vi kan hjælpe os selv til at leve et mere fuldt liv, som afspejler dem, vi er. Det kan vi ved at forholde os bevidst til livets muligheder, udfordringer og begrænsninger her og nu, - og ved at forholde os åbent til

dødens mysterium. Med udgangspunkt i underviserens bog *Samtale om at leve og dø bevidst* (2018) og dens efterfølger *Ingen tid at spille* (udkommer 2022), som bygger på studier og livserfaringer som menneske og udsendt sygeplejerske i mange forskellige kulturer, præsenteres dokumenterede erfaringer og forskningsresultater, om hvorledes metoder som bl.a. mindfulness kan hjælpe en til at leve og dø mere bevidst - uanset spirituel orientering. Desuden opsummeres vores viden om et liv efter døden på baggrund af forskning og beskrevne nærdødsoplevelser. Intentionen er, at deltagerne lader sig inspirere til at forholde sig undersøgende til denne videns relevans og mening for deres eget liv og død.

Underviser: Birgit Westphal Christensen, sygeplejerske, Master of Public Health, Doctor of Public Health

 Tid: 3 onsdage (27/10, 17/11, 8/12), kl. 17.00-18.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 425

Jungs psykologi og filosofi

Psykoanalysens historie er ikke, hvad vi troede for bare 10-15 år siden. Moderne videnskabshistorie vender op og ned på mange vante forestillinger. Det gælder også den schweiziske psykiater C.G. Jungs psykologi og filosofi. Mange nye skrifter også af Jung selv, er i dag udgivet, og flere er stadig under udgivelse. I dag fremstår C.G. Jung (1875-1961) som en af det 20. århundredes store tænkere og kulturanalytikere. I centrum står Jungs bidrag til modernismen, det 20. århundredets historie og forhold til naturen. De to dage giver dig et overblik over den moderne forskning og placerer Jungs analyser af den europæiske mentalitet i mellemkrigsårene og under den kolde krig i en aktuel kontekst. Helt centralt vil stå Jungs hypotese om den individuelle psykologi og dens forbindelse med den kollektive

mentalitet samt et behov for selvkendelse i forbindelse med kulturel og religiøs fornyelse i det 21. århundrede. En række skrifter, vi tidligere kun har kendt af navn, vil også blive præsenteret. Få en indføring i moderne Jung-forskning. BOC: Undervisningen tager afsæt i bogen *Jung - en stemme fra dybet* (Akademisk Forlag).

Underviser: Aksel Haaning, lektor i filosofi

Tid: 2 lørdage (30/10, 13/11), kl. 10.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 795 (dagene kan købes enkeltvis)

Tilknytning - Vore relationsmønstre sat under lup

Hvordan går det med dit forhold til andre mennesker? Menneskers tilknytning til andre, vores flokinstinkter og evne til at elske ligger i os som art. Ofte har kærligheden dog svære vilkår, for undervejs i livet kan vi have mistet tilliden til eget værd som menneske og så hæmmes vores trygge tilknytning til andre og kærlighedens frie flow. Foredragene vil præsentere de forskellige mønstre i tilknytningsforstyrrelser og give eksempler på, hvordan disse mønstre opstår i de tidlige leveår og senere ses afspejlede i hjernens funktioner. Hverdagseksempler veksler med teoretiske input fra moderne forskning i de menneskelige følelser og adfærd.

Underviser: Lene Bjergland, cand. mag., psykoterapeut

Tid: 2 dage (3/11, 4/11), kl. 17.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 495

Positiv psykologi

Positiv psykologi – Når psykologi handler om trivsel, lykke, gode relationer og livskvalitet. Ved årtusindskiftet så en ny psykologisk retning dagens lys. Den kaldes positiv psykologi og er en forskningsdisciplin og forståelsesramme inden for den generelle psykologi. Positiv psykologi interesserer sig for ressourcer og potentialer hos mennesker med henblik på at fremme en positiv udvikling. Denne psykologiske opstået som supplement og modvægt til den traditionelle psykologi. I denne psykologiske retning er der et særligt fokus på, hvordan mennesker trives og fungerer godt i stedet for udelukkende at fokusere på menneskers svagheder og dysfunktioner. I positive psykologi undersøges, hvad der gør livet værd at leve for det enkelte menneske – også i mødet med modgang. Siden starten i årene omkring 2000 har den positive psykologi gået sin sejrsgang over hele verden – og den nye retning møder da også sine kritikere.

Undervisere: Jane Flarup, lektor, Aarhus Universitet og Renata Kis, MA, stud.pæd.pæd.psych.

Tid: 8/11, mandag, kl. 9.00-16.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Fundamentalismens psykologi

Den religiøse fundamentalisme er blevet mere synlig inden for de seneste årtier, og vi er vant til at forbinde fundamentalisme med terror. Men der findes både militante og fredelige fundamentalistiske bevægelser, og de findes inden for næsten alle ideologier. I aftenens første halvdel ser vi nærmere på fundamentalistiske bevægelser inden for kristendom, jødedom, islam, hinduisme, buddhisme,

kommunisme og nazisme. Vi viser, hvordan fundamentalister altid foretager en nøje udvælgelse, prioritering og fortolkning af nogle helleg skrifter og vi ser på, hvilke træk de har til fælles på tværs af ideologierne. I aftenens anden halvdel afdækker vi de psykologiske forhold bag fundamentalismen. Hvorfor bliver nogle mennesker fundamentalister? Hvad er de tidlige tegn på radikaliserings? Er der forskel på religiøse og fundamentalister? Hvordan er det muligt at foretage onde handlinger i god tro?

Underviser: John Rosenstock, cand.psych., tidl. Københavns Universitet

Tid: 11/11, torsdag, kl. 19.00-20.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 155

Nudging – Et redskab til adfærdsændring

Nudging er et værktøj til adfærdsforandring. Et 'nudge' (engelsk for blidt puf) er en ændring i konteksten for valg og adfærd, som vi indfører for at skabe adfærdsændringer. I praksis kan det fx være farvede fodspor på gaden, der fører til en skraldespand. Nudge-tilgangen bygger på indsigter fra adfærdsøkonomien og kognitiv psykologi, der viser, hvordan det er muligt at påvirke adfærd uden brug af, eller som supplement til, de klassiske reguleringsstrategier: Information, incitamentsstyring og direkte regulering.

Underviser: Andreas Rathmann, cand.psych., adfærdsspecialist

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 09.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. forplejning)

Kurser | Efteruddannelser

Efterår 2021 - forår 2022

	Omfang	Start
Klassiske tekster om psykoterapi	7 dage	16/09
Forældrekompetenceundersøgelser	2 dage	21/09
Exners Rorschach System 1	3 dage	23/09
Evolutionarypsykologi med ph.d. Jill Byrmit	1 dag	16/11
NYHED Metakognitiv terapi	2 dage	16/09
TAT	3 dage	02/11
Exners Rorschach System 2	5 dage	04/11
Angst og depression i kognitiv adfærdsterapi	2 dage	26/08
ISTDP	2 dage	12/08
ISTDP	2 dage	13/01
WAIS IV	2 dage	22/11
NYHED Specialistkursus om seksualitet og køn	2 dage	27/10
Exners Rorschach System 3	2 dage	15/12
Forsknings- og formidlingsmodulet	4 dage	06/12
Personlighedsforstyrrelser og -teori	3 dage	08/09
Nudging	1 dag	05/10
NYHED Assessment	8 dage	28/10



Folkeuniversitetet

www.fuaalborg.dk | t:98167500



Ledelse & Kommunikation

Se uddybende beskrivelser og eventuelle ændringer på www.fuaalborg.dk

Lederens værktøjskasse – Klar kommunikation

Kommunikation er et af de stærkeste instrumenter i lederens værktøjskasse. Med god kommunikation får du motiverede medarbejdere, ejerskab for strategien og en sund kultur i organisationen. Men ofte er vejen dertil ikke ligetil. For ledelses-kommunikation handler om mere end blot at "udrulle" dine budskaber og visioner til medarbejderne. Undersøgelser viser, at medarbejderengagement kræver et langt større fokus på forskellige former for kommunikation – herunder konstruktiv feedback og et åbent miljø, hvor medarbejderne kan give deres eget besyv med. Så hvordan opnår du som leder de bedste resultater med kommunikationen? Og hvilke kommunikationsformer bør du anvende? BOG: Kurset tager sit afsæt i bogen *Ledelseskommunikation* (Samfundslitteratur).

Underviser: Marianne Wolf Lundholt, ph.d., institutleder, SDU

Tid: 28/9, tirsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Ligeværdig ledelse

Alt for mange mistrives på arbejdspladsen på grund af dårlig ledelse. Ligeværdig ledelse retter fokus mod den fælles forpligtigelse, vi alle har til at skabe god ledelse mellem chef og medarbejder, og hvordan det skaber bedre trivsel og motivation på arbejdspladsen. Ligeværdig ledelse er et indspark til det paradigmeskifte inden for ledelse, som er stærkt på vej i det 21. århundrede. Her udfordres den vertikale forståelse af ledelse - fra toppen og ned - med fokus på fordeling og organisering af magt og indflydelse og lægger op til at gentænke ledelsesbegrebet

horisontalt. I den ligeværdig ledelse er medarbejderen en ligeværdig part i en skabende proces.

Underviser: Mie Krog, direktør, HD, MA

Tid: 3 onsdage (22/9, 6/10, 27/10), kl. 16.30-18.15
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 525

Paradoksledelse

Paradokser er... paradoksale: Umulige at komme ud af og umulige at være i. At håndtere kompleksitet står som en central ledelsesopgave. I paradoksledelseskompleksitet som et grundvilkår frem for som noget, der blot skal reduceres og eksekveres. For selvom kompleksiteten og forvirringen kan reduceres midlertidigt gennem regler, procedurer og stabile arbejdsgange, så skabes der samtidig et behov for fleksibilitet, nytænkning, kreativitet og udforskende adfærd i organisationen. Dette er de paradoksale og grundlæggende vilkår, som ledelse i dag må rumme. Bliv klogere på, hvordan du kan bevare handlekraften i en hverdag fyldt med paradokser, kompleksitet, modsætningsfyldte krav og ambivalens.

Underviser: Lars Dalby Gundersen, erhvervspsykolog, cand.psych.aut.

Tid: 28/9, tirsdag, kl. 17.00-21.00
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 395 (KaffeFair i umiddelbar nærhed er åben i pauserne)

Relationskompetencer - Styrk dine relationer

Relationer er det vigtigste, vi har, og hvordan vi går i relation med andre har direkte indflydelse både på vores personlige livskvalitet, trivsel på jobbet og helbred. Relationskompetence er kunsten at se og møde et andet menneske, som det er – uden at ville lave det om. Det kræver selvindsigt,

så relationskompetence handler både om, hvordan vi som mennesker kan blive bedre til at gå i kontakt med os selv og med andre mennesker. På workshoppen kommer det bl.a. til at handle om bl.a.: - Selvrefleksivitet, selvafrænsning og empati - Ligeværdighed, positiv kommunikation og aktiv lytning - Hvordan styrkes vores tilknytning gennem livet - Hvordan bliver vi relationskompetente forældre.

Underviser: Rikke Dinnetz, cand. mag. i kommunikation, lektor, journalist og forfatter

Tid: 29/9, onsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Robusthed og positiv kommunikation

Hvad har positiv kommunikation at gøre med robusthed? Det korte svar er: Positiv kommunikation skaber trivsel. Og trivsel styrker vores mentale robusthed. Derfor er det så vigtigt, at vi kigger kommunikationen grundigt efter i sømmene, når vi ønsker at opnå robusthed såvel i arbejdslivet som privat. Dagen lang kommunikerer vi med ord, kropssprog og stemmeføring, og den måde vi kommunikerer på påvirker vores relationer, selvværd, selvtillid, følelser, engagement og dermed også vores trivsel og grad af robusthed. På workshoppen kommer det blandt andet til at handle om: Hvad er robusthed, og hvordan kan vi styrke den? Positiv kommunikation.

Underviser: Rikke Dinnetz, cand. mag. i kommunikation, lektor, journalist og forfatter

Tid: 30/9, torsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: Aalborg Universitet / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Vertikal ledelsesudvikling

Hvad trækker du på som leder, når du står i komplekse situationer? Hvordan ved du, hvad der er rigtigt eller bedst at gøre, når noget bliver svært i ledelse? Robert Kegan har med afsæt i sin mangeårige forskning på Harvard beskrevet en række mønstre for hvordan vi udvikler os som voksne. At arbejde med disse kaldes også vertikal ledelsesudvikling. Denne aften stiller vi skarpt på, hvordan du som leder kan blive klogere på det, du lader dig guide af - og hvordan Kegans indsigter kan inspirere selvledelse og ledelse af andre. Jo mere kompleks verden bliver og jo mere udfordrende og foranderlige ledelsesopgaverne bliver, jo vigtigere bliver det, at du som leder også kan strække din egen indre kompleksitet. **Underviser: Eva Damsgaard, ledelseskonsulent, cand.mag.**

Tid: 8/10, fredag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Kend dig selv og bliv en stærk kommunikator

Er du retorisk opgraderet? Du har sikkert opgraderet din smartphone og computer et par gange de seneste år, men har du også opdateret dine egne kommunikationskompetencer, så de passer til din nye modenhed og rolle? Dette fyraftenmøde er til dig, der gerne vil supplere dine kommunikationskompetencer med redskaber fra psykologiens verden, som giver dig ny indsigt i dig selv og andre. Det lærer du på fyraftenmødet: - Du bliver mere bevidst om dine kommunikative styrker og faldgruber. Det gør din kommunikation stærkere og giver dig større gennemslagskraft. - Du forstår din egen og andres måde at kommunikere og samarbejde på via Whole Brain-modellen. - Du får indsigt i, hvorfor du måske snubler

nogle bestemte steder, når du kommunikerer og samarbejder – og du lærer at undgå det fremover.

Underviser: Pernille Steensbech Lemée, cand.mag. i retorik og medievidenskab.

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 345

Retorik – Tag ordet, og brug det til noget

Lær, hvordan retorikkens metoder og redskaber kan hjælpe dig med at få dine budskaber tydeligere og mere overbevisende igennem. Få samtidig skærpet din bevidsthed om, hvordan retorikken bruges i det politiske spil om magten. Retorik kan defineres som kunsten at overbevise – og på dette kursus skal vi dykke ned i den overbevisende talers fem spor i forberedelsen af sit oplæg: - Det skarpe budskab og de stærke argumenter - Disponering af informationer psykologisk klogt, så du fanger opmærksomheden - En retorisk ørehænger - Forberedelse af oplægget - Brug af stemme og krop.

Underviser: Pernille Steensbech Lemée, cand.mag.

Tid: 6/10, onsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1395 (inkl. fuld forplejning)

Tredje generations coaching

Ønsker du at få indblik i den nyeste og mest banebrydende udvikling inden for coaching, og er du parat til at tænke om dialog og samtale på en ny måde? Coaching er blevet et betydningsfuldt redskab i hverdagen, fordi samfundet hele tiden stiller nye krav til kompetenceudvikling, læring, ledelse

samt team- og organisationsudvikling. På temadagen dykker vi ned i coaching- og coachingpsykologiens verden og beskæftiger os med aktuel samfunds forskning, nye læringsteorier og diskurser om det personlige lederskab. Lær, hvordan du med det nye udviklingsværktøj 'Tredje generations coaching' og kan være med til at udvikle værdiorienterede samtaler, der skaber ny viden, refleksioner og perspektiver.

Underviser: Reinhard Stelter, professor, ph.d., Københavns Universitet

Tid: 1/10, fredag, kl. 10.00-16.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Nudging – Et redskab til adfærdsændring

Hvordan får man folk til at spise sundere, agere mere miljørigtigt og køre sikkert i trafikken? Forbud, fedtafgifter og fartbøder er klassiske værktøjer, men en prisstigning resulterer ikke altid i skrabet smør på brødet, og muligheden for en fartbøde får ikke alle til at løfte foden fra speederen. Nudging er et værktøj til adfærdsforandring. Et 'nudge' (engelsk for blidt puf) er en ændring i konteksten for valg og adfærd, som vi indfører for at skabe adfærdsændringer. I praksis kan det fx være farvede fodspor på gaden, der fører til en skraldespand. Nudge-tilgangen bygger på indsigter fra adfærdsøkonomien og kognitiv psykologi, der viser, hvordan det er muligt at påvirke adfærd uden brug af, eller som supplement til, de klassiske reguleringsstrategier: Information, incitamentsstyring og direkte regulering.

Underviser: Andreas Rathmann, cand.psych., adfærdsspecialist

Tid: 5/10, tirsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Ledelsesdilemmaer

Lakmusprøven på god ledelse er at mestre dilemmaledelse. At kunne sejle med intuition og godt sømandskab i den skærgård af komplekse beslutningssituationer, prioriteringer, valg og fravalg, interessekonflikter og krav, som er ryggraden i ledelse. På fyraftensmøderne bliver du introduceret for en række vigtige ledelsesdilemmaer, som belyser og problematiserer, hvad der rører sig i ledelsesforskningen og i praksis netop nu. Få et overblik over tidstypiske ledelsesdilemmaer samt inspiration til konstruktiv håndtering af disse – bl.a. på baggrund af løsningsmuligheder fra konkrete virksomheder.

7/10: Klassiske udfordringer i en ny tid - Moderne ledelsesdilemmaer og -paradokser.

Rikke Kirstine Nielsen, lektor, Aalborg Universitet

14/10: Personligt lederskab kontra organisatorisk ledelse

Frans Bévort, lektor, CBS

28/10: Talented talentudvikling - Elite kontra bredde

Henrik Holt Larsen, professor em., dr. merc., CBS

4/11: Fysisk kontra virtuel ledelse

Thomas Duus Henriksen, lektor, Aalborg Universitet

11/11: Leadership kontra management - Passion og performance

Henrik Holt Larsen, professor em., dr. merc., CBS

Tid: 5 torsdage (7/10, 14/10, 28/10, 4/11, 11/11), kl.

17.00-18.45

Sted: Aalborg Universitet,

Badehusvej 21, Aalborg C

Pris: Kr. 845

Den respekterede leder

Hvad legitimerer et personligt og fagligt velfunderet lederskab? Spørgsmålet diskuteres med udgangspunkt i den nyeste internationale lærings- og organisationsforskning. At en leder har en formel bemyndigelse til at træffe de

beslutninger vedkommende finder rigtige eller fordelagtige indebærer ikke en sikkerhed for, at lederen bliver mødt med respekt blandt medarbejderne. Men hvad kendetegner den respekterede leder? Spørgsmålet diskuteres i lyset af teorier om læring, kommunikation samt ledelsesfaglig viden og kompetence. Kursusdeltagerne involveres bl.a. i guidede workshops, hvor egne erfaringer og viden kan sættes i spil.

Underviser: Øyvind Lyngseth, ph.d., cand.mag., Aarhus Universitet

Tid: 26/10, tirsdag, kl. 9.00-15.00

Sted: AAU / Folkeuniversitetet,

Krogstræde 3, Aalborg Øst

Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld

forplejning)

Humor som middel til kreativitet

Kilometervis af jobannoncer og datingprofiler forlanger ansøgere med humor. Det er ikke et modefænomen. Behovet for humor er reelt overalt hvor mennesker har brug for fx frihed i tanke og kommunikation, kreativ tænkning og gode relationer. Og humor kan være et stærkt middel til kreativitet ved at fremme kreativ tænkning, motivation og nysgerrighed. Kreativitet har mennesker også brug for hele tiden. Hvordan bruger man humor til at fremme sin og andres kreativitet? Der findes ikke én metode som virker for alle og hver gang. Humor er for individuel og situationsafhængig til sikre opskrifter. Men der er metoder som man kan regne med virker nogenlunde ofte.

NY BOG: *Kreativitet, innovation og humor. De bedste teorier og de bedste råd* (Samfundslitteratur, 2020).

Underviser: Martin Einfeldt, ekstern lektor, MA, Københavns Universitet

Tid: 7/10, torsdag, kl.

9.00-15.00

Sted: AAU / Folkeuniversitetet,

Krogstræde 3, Aalborg Øst

Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld

forplejning)

Konflikthåndtering

Konflikthåndtering i dit arbejdsliv eller i din virksomhed. I vores daglige arbejdsliv støder vi på konflikter mellem mennesker. Både som leder, ejer eller medarbejder er det en god egenskab at kunne rumme og håndtere konflikter, så de ikke eskaleres. Ja, oveni købet kan de udvikle sig til noget konstruktivt. Vi arbejder med helt dagligdags konflikter i arbejdslivet (samtaler og møder med lederen, kollegaen, kunden og så videre) eller i egen virksomhed (samarbejdet mellem ejere, ejere og bestyrelse, ejere og andre interessenter). **Underviser: Anne Buhl, cand.jur., journalist, coach**

Tid: 13/10, onsdag, kl. 9.00-15.00

Sted: AAU / Folkeuniversitetet,

Krogstræde 3, Aalborg Øst

Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld

forplejning)

Forandringer i organisationen

Organisationsforandringer fylder mere og mere på arbejdspladserne. De kan være stressende, de kan skabe utryghed, og de kan skabe troen på en ny og bedre fremtid. Men hvilke organisationsforandringer er de mest radikale for medarbejderne? Og hvilke forandringer fylder i deres arbejdsliv? Forløbet tager fat i medarbejderperspektivet og belyser, hvordan medarbejderne ikke peger på strategiske forandringer som de radikale, men derimod de nære, dem der påvirker deres hverdag og deres daglige rutiner. NY BOG: *Miikroforandringer - et medarbejderblik på organisationsforandringer* af Signe Bruskin (Dansk Psykologisk Forlag 2020). **Underviser: Signe Bruskin, ph.d., ekstern lektor, CBS**

Tid: 12/10, tirsdag, kl. 13.00-17.00

Sted: AAU / Folkeuniversitetet,

Krogstræde 3, Aalborg Øst

Pris: Kr. 645 (inkl. kaffe/the)

Styrk din karriere

Vækkeuret ringer, og endnu en arbejdsuge venter forude. Vi bruger en stor del af vores vågne timer på vores job, og for de fleste af os handler arbejdet om mere end blot at tjene til føden. Samtidig er grænsen mellem arbejdsliv og privatliv udflydende, og mange tager arbejdet med hjem både mentalt og fysisk. På flere måder fylder vores arbejde altså i vores liv. Vi lægger meget energi i det, og vi får energi af det. Det betyder, at vi stiller høje krav til chefen, men også til vores egen udvikling og præstationer i arbejdslivet. Denne række stiller skarpt på konkrete redskaber og metoder, der styrker din karriere. Bliv klogere på konflikthåndtering og forhandlingsteknik, hør om hvordan du undgår stress i arbejdslivet og hvordan du skaber den gode balance mellem job og privatliv.

27/10: Konfliktløsning i arbejdslivet.

Finn Sten Jakobsen, lektor, Aarhus Universitet

3/11: Stress i arbejdslivet.

Mette Møller, erhvervspsykolog og Lærke Egeffjord, læge, ph.d.-stud., Aarhus Universitet

10/11: Balance i arbejds- og privatlivet.

Eva Borgen Paulsen, cand.psych.

17/11: Forhandlingsteknik i arbejdslivet.

Niels Hansen, studielektor, Aarhus Universitet

Tid: 4 onsdage (27/10, 3/11, 10/11, 17/11), kl. 17.00-18.45

Sted: Aalborg Universitet,

Strandvejen 12-14, Aalborg C

Pris: Kr. 645

Leg, læring og digitalisering

Få inspiration fra forskning og praksis til at udforske hvordan leg, læring og digitale redskaber kan bruges til at understøtte de pædagogiske læringsmiljøer i dagplejen, dagtilbud og skole. Ved at lære om digitale værktøjer, leg og læring får du indsigt i hvordan du kan engagere voksne og børn i

kreative læringsprocesser. De digitale værktøjer og aktiviteter stammer fra den nyeste forskning i Xlab på Aalborg universitet. Formålet med dagen er helt konkret at vise hvordan leg, læring og digitale redskaber kan forenes og bruges til at understøtte de pædagogiske læringsmiljøer i dagplejen, dagtilbud og skole. Gennem undervisning og to workshops med hands-on oplevelser giver vi forskellige forslag til konkrete aktiviteter kan styrke digitalisering gennem en legende og lærende tilgang. Dagen byder på to workshops, hvor der vil være spændende aktiviteter med forskellige digitale teknologier og LEGO fra Xlab.

Undervisere: Anders Kalsgaard Møller, lektor; Maja Højslet Schurer, phd.-stipendiat; Eva Brooks, professor, alle Aalborg Universitet

Tid: 28/10, torsdag, kl.

9.00-15.00

Sted: Aalborg Universitet,

XLAB, Krogstræde 3, Aalborg

Øst

Pris: Kr. 645 (AAU's kantine er

åben hele dagen)

Slip perfektionismen

Det er ikke godt nok. De andre gør det bedre end mig. Jeg må ikke lave fejl. De fleste af os kender til følelsen af at stræbe efter perfektion og trangen til at fremstå som en succes – i større eller mindre omfang. At man er ambitiøs, gerne vil præstere sit bedste og stræber efter at komme langt i livet kan være en rigtig god egenskab. I mindre omfang kan perfektionisme derfor være en sund drivkraft og give energi til at opnå noget, man brændende ønsker. I større omfang kan perfektionisme dog føre til en utålelig selvkritik, gentagne bekymringer og frygt for at begå fejl, hvilket kan skabe problemer for både det fysiske og mentale helbred. Perfektionisme er en copingstrategi eller et karaktertræk, der udvikles for at modstå de krav, man føler sig pålagt – eller har pålagt sig selv. NY BOG: Undervisningen tager bl.a. afsæt i bogen *Skønheden i det uperfekte: Hvordan vi slipper fri af tidens perfekthedskultur* (People's Press,

2020).

Underviser: Sanne Østergaard Nissen, lektor, perfektionismeforsker, University College SYD

Tid: 30/10, lørdag, kl.

10.00-16.00

Sted: Aalborg Universitet,

Strandvejen 12-14, Aalborg C

Pris: Kr. 1095 (Inkl. frokost

i KaffeFair i umiddelbar

nærhed)

Flere og bedre idéer i en hverdag der bremser kreativitet

Mennesker har brug for at få ideer hele tiden. Ideer til aftensmaden, boligen, ferien, gaver, uforudsete problemer og hvor man finder hjælp. Nogle få ideer er store og geniale. De fleste er små og banale. Mennesker har brug for begge dele. Stadig flere har også et arbejde som kræver at man selv får ideer hele tiden. Fokus er rettet mod alle, der behøver ideer som skaber værdi, fx i projekter, grupper og tværfagligt arbejde. Det er fx ledere, lærere, funktionærer, forskere, håndværkere, kunstnere, forældre og studerende på alle uddannelser.

Vi kommer omkring de bedste teorier fra psykologi, sociologi, kommunikation, ledelse og økonomi om kreativitet, innovation og humor. Bl.a. Ideudviklingens gyldne opskrift - Kvantitet, Kvalitet, Realitet - At få mange ideer, gode ideer og at arbejde kreativt sammen med andre - At lede vejen fra ide til innovation og forretning - At sætte godt ind hvis processen går i stå - At bruge humor til at fremme ideer, kommunikation og relationer.

NY BOG: Underviseren er forfatter til bogen *Kreativitet, innovation og humor* (Samfundslitteratur, 2020).

Underviser: Martin Einfeldt, ekstern lektor, MA i positiv psykologi, Københavns Universitet

Tid: 2/11, tirsdag, kl.

17.00-18.45

Sted: Aalborg Universitet,

Strandvejen 12-14, Aalborg C

Pris: Kr. 225

Professionelle samtaler og empatiske relationer

På de fleste arbejdspladser er dagen fyldt med faglige samtaler. Samtaler med kollegaer, med chefen, med samarbejdspartneren eller med borgeren. Samtaler i telefonen, via mail eller face-to-face. Samtalen er helt central i det moderne arbejdsliv, men alligevel reflekterer vi ganske sjældent over, hvordan vi taler, eller hvad der gør en god samtalepartner. Foredragene ser nærmere på arbejdslivets samtaler og dykker ned i en række greb, der klæder dig på til at blive en professionel samtalepartner. Hvordan oparbejder man fx et mentalt overskud, så irritation og egne følelser ikke bliver en stopklods? Hvad gør det ved vores forhold til andre, når vi tillægger dem vores egne motiver og følelser (projektion)? Og hvad gør det ved samtalen, at den foregår digitalt?

NY BOG: 'Professionelle samtaler og empatiske relationer' (Hans Reitzels Forlag).

Birte Hansen, socionom, uddannelsesleder, UCL Erhvervsakademi & Professionshøjskole og Anette Grønning, ph.d., lektor, SDU

Tid: 2 tirsdage (2/11, 9/11), kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Badehusvej 21, Aalborg C
Pris: Kr. 395

Filosofi for ledere

Mere menneske, mindre management. Filosofisk inspiration til det personlige lederskab. I en kompleks og teknologisk ledelsestid, er der mere end nogensinde brug for at styrke den menneskelige side af ledelse. Fremtidens ledelse er for den, der vil være menneske først, og leder næst. Få mere af dig selv med i det daglige lederskab og styrk det professionelle engagement med idéer og tilgange fra filosofiens verden. Filosofi er i disse år på vej ind i ledelse og organisationsudvikling. Denne dag præsenterer en række filosofiske tænkninger, der kan bruges til at styrke det personlige lederskab. Lær bl.a. hvordan du kan bruge filosofiens metoder til at få mere refleksion, indsigt og nærvær i det daglige arbejde. Styrk din dømmekraft og beslutningsevne gennem klassisk etik. Få mere af dig selv med i lederskabet med Søren Kierkegaards eksistensfilosofi.

BOG: Forløbet tager afsæt i bogen *Filosofi for ledere. Fordybelse, nærvær og mening i det daglige lederskab* (2020 Samfundslitteratur).

Underviser: Tommy Kjær Lassen, ph.d., ledelsesfilosof, ekstern lektor, Copenhagen Business School

Tid: 12/11, fredag, kl. 10.00-16.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Skab relationer med din kommunikation

For at kunne skabe en god kontakt til andre mennesker, kan viden om nonverbalkommunikation hjælpe dig. Kropssprog og stemmeføring hører ind under nonverbalkommunikation og de er afgørende faktorer for, hvordan budskabet bliver opfattet. På den ene side påvirker du andre gennem dit kropssprog og din stemmeføring. Det er ubevidste signaler om, hvordan du har det i situationen og hvordan din relation til samtalepartneren er. Hvis der ikke er overensstemmelse mellem kropssproget og stemmeføringen og det budskab vi hører gennem ordene, så stoler vi mest på det vi afkoder gennem det nonverbale signal. Men det er også herigennem, at du kan signalere tryk, ro og kan skabe tillid til samtalepartneren. Den anden side påvirker andre også dig. Det kan være, at du har haft et møde, hvor du er blevet følelsesmæssigt påvirket og du så skal videre til et andet møde.

Du får enkle meningsfulde midler til at styrke din brug af nonverbale signaler, så din kontakt til andre mennesker bliver god og meningsfuld.

Underviser: Lisbeth Holdt Jørgensen, cand.mag., speakercoach, skuespiller

Tid: 11/11, torsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Om at lede dialog i polariserede grupper

I dag mere end nogensinde er der brug for dialog, der formår at bringe mennesker sammen og skabe fælles grundlag for vores sameksistens. Polariserer er et problem på alle niveauer. På det samfundsmæssige plan fører politisk polarisering til populisme og kortsigtede politik. I organisationer fører polarisering til silodannelse og ineffektivt samarbejde mellem organisationens afdelinger. På det personlige plan fører polarisering enten til øget selvkritik og handlingslammelse eller til rigiditet og intolerance. På dette fyraftensmøde vil du blive præsenteret for udvalgte forskningsresultater, der dels afdækker de kræfter, der skaber polarisering og dels peger på mulige veje til at skabe inklusive fællesskaber og fælles forståelse - både på det samfundsmæssige, det organisatoriske og det personlige plan.

Underviser: Claus Springborg, ledelseskonsulent, ph.d., ekstern lektor, CBS

Tid: 3/11, onsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Online foredrag
Pris: Kr. 295

Slå igennem på sociale medier

Slå igennem på sociale medier - med strategi og stærke billeder! Konkurrencen på sociale medier er større end nogensinde før. Og ønsker man som virksomhed eller organisation opmærksomhed på sociale platforme, handler det om at arbejde strategisk - og skabe det indhold, der går lige i hjertet på modtageren. På dette kursus lærer du om en basal men ofte afgørende indholdsstrategi. Hvor hvad er formålet med at være til stede på sociale medier? Og hvordan sørger du for, at dit indhold er relevant? Du lærer også den inspirerende teori The Science of Sharing, der gør

dig klogere på at skabe indhold, der får modtageren til at reagere og ikke bare scrolle forbi i det endeløse feed af indhold. Du bliver også klog på, hvilke principper der gælder, når du skal vælge det bedst mulige billede på sociale medier.

Underviser: Nadia Nikolajeva, journalist, digital rådgiver

Tid: 9/11, tirsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Brænd igennem - Med både budskab og performance

Du skal holde et vigtigt oplæg og vil gerne motivere og begejstre dine tilhørere. På kurset får du de vigtigste redskaber fra teatrets og journalistikkens verden til at gøre dit stof relevant og forståeligt. Uanset om du står på talerstolen eller leder et møde. Bliv forstået. Fortællinger er som lim for hjernen. De forbinder viden, sanser og følelser og gør det nemt for dit publikum at forstå og huske dit budskab. Du får en basal viden om, hvordan du bruger historier og eksempler til at gøre dit oplæg inspirerende, så det bliver forstået og husket. Krop, stemme og udstråling. Dit kropssprog, stemme og din ro er afgørende for, hvordan budskabet bliver modtaget. Du får konkrete eksempler på, hvad der gør dig til en autentisk formidler med et levende kropssprog og en behagelig og varieret stemme. Du får også redskaber til at håndtere lampefeber og til at skrue op for din udstråling.
Undervisere: Maria Larsen, journalist, konsulent, Danmarks Medie- og Journalisthøjskole og Helle Brokjær, skuespiller, teaterinstruktør

Tid: 15/11, mandag, kl. 9.00-16.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Personlig gennemslagskraft

Stemmen og dit kropssprog er dit visitkort, når du møder andre mennesker. Når stemmen og kropssproget spiller sammen og underbygger din hensigt, får du gennemslagskraft, og det styrker din troværdighed. Ved at lære om stemmens og kroppens udtryk, får du indsigt i, hvordan du optimerer din samlede fremtræden og derigennem udvikler effektiviteten af din mundtlige kommunikation og samtidig bevarer din integritet. Men det skal være meningsfuldt for dig. Derved bliver det nemmere at implementere.

Vi tager udgangspunkt i den du er og bygger på det. Vi finder frem til, hvordan du bruger din stemme og din krop til at stå ved, hvem du er. Derved får du en gennemslagskraft, der tiltrækker andre.

Underviser: Lisbeth Holdt Jørgensen, cand.mag., speakercoach, skuespiller

Tid: 10/11, onsdag, kl. 9.00-15.00
Sted: AAU / Folkeuniversitetet, Kroghstræde 3, Aalborg Øst
Pris: Kr. 1195 (inkl. fuld forplejning)

Virker arbejdsplads-vurderinger?

Alle arbejdspladser skal foretage vurderinger af arbejdsmiljøet. Arbejdspladsen må selv identificere eventuelle problemer og handle på dem. Nogle ser det som en rituel afkrydsningsøvelse i APV, andre et forandringsprojekt. Virker arbejdspladsvurderinger overhovedet? Baseret på en ny stor undersøgelse ved vi nu, i hvilket omfang APV'er fører til handling på det fysiske eller psykiske arbejdsmiljø.

Underviser: Peter Dahler-Larsen, professor, Københavns Universitet

Tid: 16/11, tirsdag, kl. 17.00-18.45
Sted: Aalborg Universitet, Strandvejen 12-14, Aalborg C
Pris: Kr. 195

Work it Out

KARRIEREVEJE OG HANDLEMOD

Karriere skal ses i et livslangt perspektiv og er sjældent lineært, men påvirkes af tilfældigheder og den enkeltes evne til at navigere i de tilfældigheder. Få ny viden om, hvad forskellige mennesker træffer forskellige karrierevalg og bliver inspireret til at tænke over dit eget arbejdsliv.
Underviser: Line Randa, karrierekonsulent, specialkonsulent, Aalborg Universitet
Tid: 27/10, kl. 17.00-18.45

IMPOSTOR

Impostor-fænomenet er en slags professionelt mindreværdskompleks, der især rammer de mest kompetente, introverte og/eller begavede, som alligevel kan få præstationsangst og være bange for at blive bedømt, fordi de har høje forventninger til sig selv, men lav eller svingende selvtillid.
Underviser: Ann C. Schødt, HD, forfatter, ekspert i impostor-fænomenet
Tid: 15/12, kl. 17.00-18.45

ARBEJDSFÆLLESSKAB I OPBRUD

Arbejdsfællesskabet er menneskets ældste form for fællesskab. Men noget tyder på, at der har sat sig en sætnings-skade i det moderne arbejdsliv. Hannah Arendts originale filosofi om arbejde er en eksistentiel øjenåbner, der stiller dybe spørgsmål til vores ideer om forbrug og produktivitet.
Underviser: Tommy Kjær Lassen, ph.d., ekstern lektor, CBS
Tid: 5/1 2022, kl. 17.00-18.45

3 fyraftensmøder ifm. med Kunstens udstilling *Work it Out - Om fremtidens arbejdsliv (24/9 2021 - 16/1 2022)*. Alle fyraftensmøder afvikles på Kunsten - Museum of Modern Art. Tilmelding nødvendig.

Kunsten



AAU EXECUTIVE

HD PÅ AAU

SKAB VÆRDI FOR DIG SELV OG DIN VIRKSOMHED

HD er en række erhvervsøkonomiske deltidsuddannelser som er **anerkendt** i det danske erhvervsliv.

En HD-uddannelse giver dig **nye og tidsvarende kompetencer** inden for ledelse og erhvervsøkonomi.

På Aalborg Universitet kan du vælge mellem:



HD1 - ERHVERVSØKONOMISK GRUNDUDDANNELSE



HD2 - ORGANISATION OG LEDELSE



HD2 - REGNSKAB OG ØKONOMISTYRING

Du kan følge uddannelserne som et samlet forløb, eller tage enkeltfag herfra som er særligt relevante for netop din profil og dine behov.

HD er rettet mod nuværende og kommende **specialister og ledere** i private og offentlige virksomheder - Med en HD tilegner du dig et solidt fundament for en spændende karriere med mange muligheder.

SE YDERLIGERE INFORMATION PÅ

[HDAAU.DK](https://hd.aau.dk)

Vil du være **endnu bedre?**

Byg videre på din karriere med en MBA
fra Aalborg Universitet!

[AAUMBA.DK](https://aaumba.dk)